

9° Convegno Centro Ricerche MAPEI Sport

ALLENAMENTO E PERFORMANCE: SPORT DI SQUADRA E SPORT INDIVIDUALI, DIFFERENTI STRATEGIE

LUNEDÌ 6 MAGGIO 2019 ore 9,00 - 13,30

Centro Congressi Malpensa Fiere - Via XI Settembre, 16 - Busto Arsizio (VA)

Presentazione 8° assegno di ricerca "Aldo Sassi" per Laureati in Scienze Motorie

ore 8.00 **Registrazione**

ore 9.00 **Apertura Lavori**

Claudio Pecci, Giorgio Squinzi, Adriana Spazzoli, Fabio Lunghi

Ore 9.30/11.30 LE RICERCHE – Prima Sessione

*Moderatore: **Ermanno Rampinini** - Centro Ricerche MAPEI Sport*

ore 9.30 Relazione tra carico di allenamento e performance del calciatore di alto livello nel corso del periodo preparatorio

Antonio Gualtieri - Sport Science Department, Juventus Football Club, Torino, Italia

ore 9.55 Man vs Machine: assessing the efficacy of coach and computer-led athlete monitoring systems for making training decisions

Aaron Coutts - Faculty of Health, University of Technology, Sydney, Australia;

ore 10.20 How to prepare for the Hell in the North: the Paris-Roubaix

Mattias Reck - Trek Segafredo, Deinze, Belgium

ore 10.45 **Discussione**

ore 11.00 **Coffee break**

Ore 11.30/12.30 Assegno di Ricerca "Aldo Sassi" – Seconda Sessione

*Moderatore: **Andrea Morelli** - Centro Ricerche MAPEI Sport*

ore 11.30 Presentazione 8° assegno di ricerca "Aldo Sassi"

Paola Vago, Amilcare Collina, Valter Sinapi

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano - MAPEI SpA, Milano - Varese Sport Commission, Varese

ore 11.35 Il progetto di ricerca: relazione tra carichi di lavoro e prestazione fisica dei ciclisti

Andrea Bosio - Centro Ricerche MAPEI Sport

ore 11.45 Relazione tra carichi di lavoro e prestazione fisica dei calciatori

Marco Martin - Vincitore 7° assegno di ricerca "Aldo Sassi"

ore 12.15 **Discussione**

Ore 12.30/13.30 OPINIONI A CONFRONTO – Terza Sessione

*Moderatore: **Pier Augusto Stagi** - Giornalista sportivo*

ore 12.30 Esperienze dal campo

Roberto De Zerbi, Ivan Basso, Andrea Morelli, Ermanno Rampinini

ore 13.30 **Saluti e Chiusura lavori**

L'ISCRIZIONE AL CONVEGNO E' GRATUITA E OBBLIGATORIA inviando i propri dati all'indirizzo e-mail segreteria@mapeisport.it

Sport Service MAPEI - Via Busto Fagnano, 38 - 21057 Olgiate Olona (VA)

