



FREETNESS

PRODUTTORI N°1 IN EUROPA



CATALOGO 2025

FITNESS & STREET WORKOUT



LO SPORT PER TUTTI

100 % FIT, 100 % FREE !



SOMMARIO

CHI SIAMO ?

L'AZIENDA FREETNESS	4
KNOW - HOW ALL'AVANGUARDIA	5
PRESENZE IMPORTANTI	6-7
ATTREZZI CONNESSI	8
APPLICAZIONE FREETNESS	9
CONFORMITÀ DELLE ATTREZZATURE	10
UN SUPPORTO COMPLETO PER GLI UTENTI	11
ERGONOMIA E COMFORT DELLA PRATICA	12
COMPOSIZIONE DELLE ATTREZZATURE	13
TRATTAMENTO DELL'ACCIAIO	14
GARANZIE	15
PROGETTAZIONE E PRODUZIONE	16
RICERCA E SVILUPPO	17
CIÒ CHE CI DIFFERENZIA... LA NOSTRA FORZA	18-19
FREETNESS PER TUTTI	20-21

LE NOSTRE GAMME

LE NOVITÀ	22-23
TUTTE LE NOSTRE GAMME	24-91

I NOSTRI SERVIZI

PERSONALIZZAZIONE DELLA SEGNALETICA	96
PERSONALIZZAZIONE DELLE ATTREZZATURE	97
SCELTA DEL SUOLO ADATTO E POSA	98
RAPPRESENTAZIONE 3D E CONSIGLI	99

IL NOSTRO IMPEGNO

LO SVILUPPO SOSTENIBILE	100-101
-------------------------------	---------

LE NOSTRE REFERENZE

INAUGURAZIONI DI SUCCESSO	102-103
---------------------------------	---------

FITNESS

P. 34-61



STREET WORKOUT

P. 62-77



FUSION

P. 78-81



PERCORSI

P. 82-89



FIGHT CLUB

P. 90-91



SENIOR

P. 92-93



ARREDO URBANO

P. 94-95



L'AZIENDA FREETNESS

+ 3200 PARCHI INSTALLATI IN EUROPA !



È con immensa gioia e grande orgoglio che vi presentiamo il nostro nuovo catalogo 2025.

Come produttori numero 1 di attrezzi fitness outdoor, in questo catalogo scoprirete il risultato di 12 anni di lavoro, convalidato dai feedback di oltre 3200 siti di fitness all'aperto installati da noi in Europa!



In qualità di partner di numerose città, tra le quali Parigi, con non meno di 80 siti aperti nella capitale francese (compreso un sito temporaneo al primo piano della Torre Eiffel!), siamo lieti di mettere al vostro servizio la nostra impareggiabile esperienza nel settore del fitness outdoor.

Sicurezza di progettazione, qualità di fabbricazione, resistenza delle attrezzature, supporto agli utenti per una pratica personalizzata e adattata: questi sono i valori che ci hanno guidato fin dall'inizio e grazie ai quali siamo scelti.

Grazie alla varietà delle nostre gamme, i nostri prodotti sono adatti a tutti voi: piccole e grandi comunità, campeggi di tutte le categorie, caserme, aziende private, scuole, strutture sanitarie, privati, grandi marchi commerciali...

Con oltre 400 modelli diversi (e diverse migliaia di combinazioni possibili!), siamo sicuri di avere l'attrezzatura giusta per ogni profilo. Dagli anziani agli atleti di alto livello, passando per i sedentari, i disabili e gli atleti occasionali, le nostre gamme soddisfano tutte le esigenze e le vostre aree così attrezzate creano un legame sociale intergenerazionale senza precedenti!

Ci auguriamo che possiate apprezzare questo catalogo e la qualità del nostro lavoro e non vediamo l'ora di dare vita a tutti i vostri progetti!



Margot SALKIND e Fabrice GUERINEAU
(Fondatori della società FREETNESS ENERGY)

"Con amore e passione, siamo felici di collaborare con voi per promuovere la pratica sportiva dal 2011".

UN FOCUS SU RICERCA E SVILUPPO

NON È NECESSARIO NESSUN IMPINATO ELETTRICO!

FREETNESS POURSUITE

Frutto della nostra ricerca e sviluppo, Freetness ha inventato il concetto unico di "Freetness pursuit"!

Sfida i tuoi amici in una gara ciclistica semi-virtuale, all'aria aperta e con accesso libero. Utilizzando due biciclette collegate a un totem digitale, vinci l'inseguimento Freetness arrivando primi!

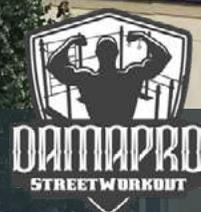
Pedala più veloce che puoi, ma fai attenzione alla distanza e alla difficoltà del percorso.



INAUGURAZIONE DEL CAMPO DI ZINEDINE ZIDANE (ADIDAS)

PRESENZA DELL'EQUIPE DI FRANCIA 98 !

#DAMAFORALL



Il team Francia 98 era presente all'inaugurazione del campo Adidas di ZINEDINE ZIDANE che abbiamo in parte attrezzato con le nostre attrezzature street workout.



FREETNESS SULLA TORRE EIFFEL

LE NOSTRE BICICLETTE ESPOSTE SULLA TORRE EIFFEL



PARIS 2024



GIOCHI OLIMPICI 2024

In occasione della candidatura di Parigi ai G.O. 2024, siamo orgogliosi di essere stati scelti per fornire una piattaforma fitness al primo piano della Torre Eiffel.

I NOSTRI ATTREZZI ULTRA CONNESSI

CODICI QR DISPONIBILI

SCANSIONATE IL
CODICE QR DAL
VOSTRO SMARTPHONE

SCANSIONATEMI !



VISIONATE GLI ESERCIZI !

Grazie alla presenza dei codici QR sulle attrezzature Freetness, gli utenti sapranno come utilizzare i macchinari, scoprire varianti, apprendere le corrette posture e tanto altro...

SCANSIONATE, SCOPRITE, LAVORATE !



IL VOSTRO COACH IN TASCA

APPLICAZIONE

L'applicazione FREETNESS è come avere il vostro allenatore in tasca. Creiamo un programma su misura in base al vostro livello di forma fisica e all'attrezzatura a vostra disposizione.

Questa è una delle applicazioni mobili per l'area fitness più ricche sul mercato, scopritelo subito, ovviamente è gratis!

Per il 2023 viene messa online una nuova versione. Nuovo design, ora incorpora una nuova formazione e nuove attrezzature, ed è persino disponibile in diverse lingue!



Offrite un supporto eccezionale agli utenti nel vostro spazio Freetness.



+ 200 video
+ 300 esercizi



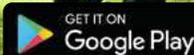
+ 69 attrezzi supportati



+ 2000 utenti regolari



TROVATE L'AREA FITNESS
PIÙ VICINA GRAZIE
ALL'APPLICAZIONE FREETNESS



CONFORMITÀ DELLE ATTREZZATURE

ATTREZZI SICURI

NORME

Nel fitness outdoor, la sicurezza è essenziale. L'attrezzatura FREETNESS offre da sempre il più alto livello di sicurezza sul mercato. Per garantire ciò, ci affidiamo a tutti i programmi e agli standard di test dedicati al nostro settore. Le nostre attrezzature per il fitness soddisfano quindi i seguenti requisiti:



En 16630



Norme Francaise
XPS52904



Test Tedesco
TUV PPP55012

Su richiesta, una dichiarazione di conformità EN16630 verrà fornito con ogni attrezzo FREETNESS.

SICUREZZA

I dispositivi sono controllati in modo tale da evitare lo schiacciamento delle dita e della testa. I bambini vorranno sempre imitare i grandi, ecco perchè dobbiamo fare il massimo per proteggerli dagli incidenti.

MODELLI PROGETTATI
PER EVITARE INCIDENTI



UN SUPPORTO COMPLETO PER GLI UTENTI

ISTRUZIONI ADATTE PER OGNI ATTREZZO

1 NOME DELL'ATTREZZO

2 APPLICAZIONE FREETNESS

3 I MOVIMENTI

4 TRADUZIONE IN 4 LINGUE

5 CODICE QR PER VISIONARE L'ESERCIZIO

UNA GUIDA PER GLI UTENTI

Nell'utilizzo delle attrezzature outdoor, il contenuto dei piani di formazione è essenziale per garantire la sicurezza degli utenti. Scopriate il contenuto delle nostre istruzioni per la gamma fitness.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

6

SCOPO DELL'ESERCIZIO

7

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

8

TUTTE LE INFORMAZIONI
NECESSARIE PER SODDISFARE
LA NORMA EN 16630

9

ERGONOMIA E COMFORT DELLA PRATICA

DESIGN E QUALITÀ DELLE FINITURE

OTTIMIZZAZIONE

L'ergonomia delle attrezzature è sempre stata una delle nostre principali priorità in Freetness. I nostri ingegneri lavorano da 12 anni su ogni prodotto per fornire all'utente la migliore esperienza possibile.

Progettare il miglior posizionamento possibile per un esercizio efficace all'interno dei vincoli degli standard è una sfida entusiasmante che continua a guidarci.

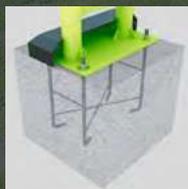
Sedetevi su un attrezzo Freetness e sentite la differenza!

FACILE FISSAGGIO

Le attrezzature Freetness sono installate attraverso un supporto in calcestruzzo.

L'installazione è molto semplice e la finitura è perfetta.

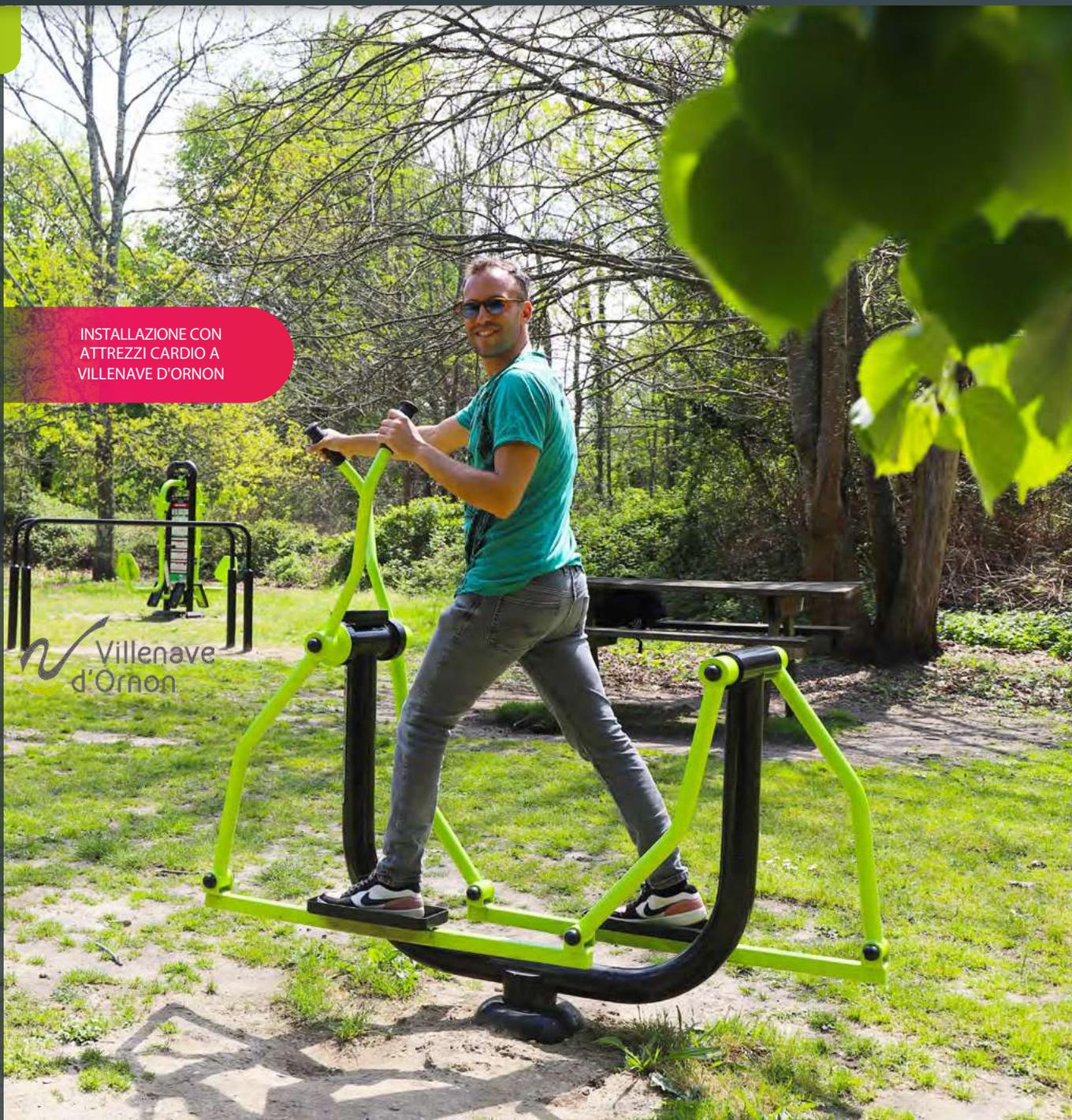
E per di più, può essere fatta autonomamente senza compromettere le garanzie di Freetness!



Questi kit consentono anche l'intercambiabilità delle attrezzature.

INSTALLAZIONE CON
ATTREZZI CARDIO A
VILLENAVE D'ORNON

Villeneuve
d'Ornon



COMPOSIZIONE DELLE ATTREZZATURE

QUALITÀ DEI MATERIALI



Viti zincate a prova di manomissione.



Cuscinetti a sfera in acciaio inox garantiti per 10 anni!



Istruzioni in acciaio inox (a seconda della gamma).

LIMITAZIONI DELLA PLASTICA



Le nostre attrezzature sono progettate per durare nel tempo senza dover sostituire regolarmente alcuni componenti troppo fragili. Per questo motivo anche i nostri sedili e poggiatesta sono realizzati in acciaio zincato e verniciati a polvere.

La loro superficie è ondulata e adattata a prevenire lo scivolamento ed a drenare l'acqua piovana.

Fate attenzione ai sedili in plastica, sono fragili e si deteriorano rapidamente creando un rischio di taglio o ingestione di detriti.



UNA STATION FUSION
COMPLETA A
CORBEIL-ESSONNES

TRATTAMENTO DELL'ACCIAIO, GARANTITO 10 ANNI !*

UN MARCHIO DI QUALITÀ

CERTIFICATO DI QUALITÀ

Per offrire la migliore durata possibile, i nostri prodotti vengono regolarmente controllate da professionisti del controllo qualità. Ad esempio, il trattamento anticorrosione FREETNESS ha superato la norma ISO 9227 (stabilito da un laboratorio indipendente).



9227 : 2017



PPP 55012

TRATTAMENTO DELL'ACCIAIO

Le attrezzature Freetness sono progettate per resistere all'uso intensivo all'aperto per molti anni.

Ci impegniamo al massimo per garantire il miglior trattamento possibile delle parti in acciaio che compongono le nostre apparecchiature.

Pertanto, tutte le parti sono trattate contro la corrosione mediante zincatura dei tubi, metallizzazione delle parti non tubolari, primer epossidico sistematico prima dell'applicazione del rivestimento in polvere.

E per i vostri progetti sul lungomare, vi offriamo una gamma completa in acciaio inox 316!

LA FASE DI VERNICIATURA È UNA DELLE PIÙ IMPORTANTI DEL TRATTAMENTO

* Secondo le nostre CGV

CLASSIFICAZIONE DELLE GARANZIE

10 GARANZIA ANNI

- Le corde delle reti.
- La corrosione delle parti metalliche descritte nelle condizioni generali di vendita.

5 GARANZIA ANNI

- Le molle.

2 GARANZIA ANNI

- Corrosione superficiale per la gamma di acciaio inox 316 (senza limiti di vicinanza al mare).
- Pistoni idraulici (esclusi atti vandalici).
- Parti in movimento (escluso il telaio).

GARANZIA

A VITA

- Cuscinetti a sfera.
- Parti in plastica modellata (maniglie, copridadi, ecc.)
- Viti e copridadi in acciaio inox.
- I telai dell'attrezzatura (esclusi la corrosione e gli assi).
- Anelli DAMA PRO (esclusa la vernice).

1 GARANZIA ANNO

- Tutti i sacchi da boxe e la schiuma o l'imbottitura, nonché la corda da combattimento (esclusi gli atti di vandalismo e l'uso improprio).
- Gli schermi della gamma R-PRO e tutte parti interne ed esterne meccaniche, elettriche ed elettroniche.

PROGETTAZIONE E PRODUZIONE

GAMMA C, FABBRICAZIONE FRANCESE

CHARENTE-MARITIME

Progettato, sviluppato e prodotto in CHARENTE MARITIME vicino alla città di La Rochelle, la gamma "Ricarica" deriva dal Know-how francese.

In casa FREETNESS, la "produzione francese" è al 100%.

Esatto ! Qui tagliamo, pieghiamo e saldiamo i nostri attrezzi.

Non solo, li trattiamo, li verniciamo e li assembliamo in Francia.



UNO DEI NOSTRI
MAGAZZINI AD
AIGREFEUILLE
D'AUNIS

INNOVAZIONE CONTINUA



APPLICAZIONE FREETNESS

La nostra applicazione è stata sviluppata per gli utenti. Offre un programma di formazione adattato e dettagliato che vi accompagnerà durante le sessioni.



PISTON FREETNESS

Grazie al pistone regolabile, gli attrezzi di questa gamma sono adatti sia ai principianti sia agli atleti esperti.



STREET DESIGN

Nuovo design Street Workout per chi volesse attrezzature diverse dalle altre.

GAMMA RICARICA

Caricate lo smartphone grazie all'energia sviluppata dal vostro movimento.



RESISTENZA MAGNETICA

Nuova modalità di resistenza. Riproduce la stessa resistenza dei migliori attrezzi da palestra.



SCHERMI LCD (R-PRO)

Abbiamo sviluppato i nostri Schermi LCD a colori! Ultra resistenti e ultra connessi, sono ora parte dei Prodotti R-PRO LCD!



CIÒ CHE CI DIFFERENZIA

ESPERIENZA E INNOVAZIONE

Produttori N.1 di attrezzature fitness outdoor con più di 3200 siti installati!
I nostri team lavorano quotidianamente per migliorare le nostre gamme e sviluppare nuovi prodotti e concetti.



QUALITÀ / PREZZO

Designer-produttori, noi controlliamo tutti i nostri costi di produzione e forniamo alta qualità ad un prezzo ultra competitivo.



AMPIA GAMMA

Frutto del nostro investimento in Ricerca e Sviluppo, il nostro catalogo conta più di 400 attrezzi!
E se non bastasse, creeremo anche attrezzi su misura!



LA NOSTRA FORZA !



SICUREZZA E DURABILITÀ

Progettati per durare all'aperto, i nostri attrezzi consentono una pratica sportiva in tutta sicurezza per tutti e per molti anni.

CONNESSI / ACCESSIBILI

I nostri attrezzi sono facili da usare, divertenti e accessibili a tutti indipendentemente dal livello sportivo e dalle caratteristiche fisiche. Inoltre, la nostra app di coaching personalizzata è a vostra disposizione gratuitamente.



AZIENDA FRANCESE

Situati nei pressi di La Rochelle, abbiamo scelto di assumere i nostri dipendenti in Francia e di affidarci, quando possibile, a una catena di subappaltatori locali (progettazione, produzione, trattamento, distribuzione, trasporto, installazione...).

FREETNESS PER TUTTI...

+ DI 3200 SITI INSTALLATI



PER TUTTI E OVUNQUE !

100% FIT, 100% FREE



LE NOVITÀ 2024

R-PRO

P.56-59

Nel 2024, 5 nuovi modelli per la muscolatura per completare la gamma! Siete alla ricerca di attrezzi ad alte prestazioni con la stessa qualità sportiva di quelle installate in casa? Provate i nostri nuovi RPRO!



FREESTYLE

P.67

Stazioni progettate per lo Street Workout Freestyle, con barre XXL e tanto spazio per muoversi. Non dimenticatevi dei freestyler quando progettate il vostro terreno DAMAPRO.



UN PARCO SU MISURA

PROGETTATE IL PARCO CHE DESIDERATE



STATION FUSION
SU MISURA
NELLA CITTÀ
CHEVILLY - LARUE

PANORAMICA DELLE NOSTRE GAMME

UNA VASTA GAMMA

Differenziate le nostre 13 gamme attraverso questa tabella.

FITNESS			STREET WORKOUT	SPECIFICO / MIRATO			
PESO UNICO	RICARICA	RESISTENZA	PESO DEL CORPO	COMBINAZIONI	PERCORSO	RIMETTERSI IN FORMA	DA COMBATTIMENTO
FITNESS	R-PRO		DAMA PRO	FUSION	SALUTE	SENIOR	FIGHT CLUB
RICARICA		PISTON		COMBATTENTE			
INOX	LEST			NINJA			

COMPRENDERE LE NOSTRE GAMME

SCELTA DELL'ATTREZZATURA

 FITNESS

 RICARICA

 STREET WORKOUT

 NINJA

 R-PRO

 LEST

 PERCORSO SALUTE

 SENIOR

 PISTON

 INOX

 PERCORSO DEL COMBATTENTE

 FIGHT CLUB

PUBBLICO ASPETTATIVE	SPORTIVO ESPERTO	DOMESTICO	ANZIANI	INTERGENERAZIONALE
LUDICO E ACCESSIBILE				
RIMETTERSI IN FORMA				
FORMAZIONE E PERFORMANCE				
CONNESSI				
INSTALLAZIONE SUL LUNGOMARE				
RESISTENZA CON IL PESO CORPOREO				
RESISTENZA REGOLABILE				
RICARICARE IL CELLULARE				
SFIDE A CONFRONTO				



La Gamma Fusion non è inclusa in questa tabella perché consente la combinazione di gamme all'interno della stessa stazione.



PUSH PULL



SEDA ROMANA



BARRA A TRAZIONE



ALTALENA



SQUAT MACHINE



CAVALCATA
DOPPIA



BICIPITI TRICIPITI



MARCIA
DOPPIA



BICI ELLITTICA



PATTINATORE



BICICLETTA



REMATORE



CAVALCATA



DUO ADDUTTORE



POLE STRETCH



MARCIA SEMPLICE



ABDO SEMPLICE



ABDO LOMBARE



DUO PMR



VOLANTE E TIMONE



VOLANTE DOPPIO



STEPPER TWISTER



TWISTER TRIPLO



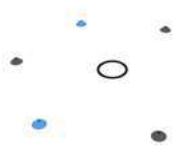
TWISTER COMBINATO



PEDALIERA



SLALOM
(CONI)



MOTRICITÀ
STELLARE



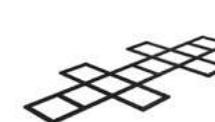
QUADRATI MOTORI



PLYO BOX TRIPLO



STEP



SCALA
DEL RITMO



CERCHI DI
AGILITÀ

PISTON

P. 44-47



CHEST PRESS



MULTI PRESS



DIPS MACHINE



DELTA PRESS



LEG PRESS



HACK SQUAT



LEG EXTENSION



CRUNCH MACHINE



BICEPS CURL



ROWING MACHINE



STEPPER PISTON

LEST

P. 48-49



PULL DOWN



LEST CHEST



LEST CHEST LAYDOWN



ROW MACHINE STANDING



ROW MACHINE



SQUAT PRESS



SHOULDER PRESS STANDING



SHOULDER PRESS



SHOULDER PRESS INCLINATO



LOWROW MACHINE



LOWROW MACHINE STANDING

RICARICA

P. 50-51

PRESENTAZIONE

PRODUZIONE FRANCESE



BICICLETTA INCLINATA USB



BICICLETTA USB



BICICLETTA A BRACCIA USB
CON ACCESSO AI PMR

R-PRO

P. 52-59



BIKE R-PRO



ELLITTICA R-PRO



HAND BIKE R-PRO

NOVITÀ



BIKE INCLINATA R-PRO

NOVITÀ



CHEST PRESS R-PRO

NOVITÀ



DELT PRESS R-PRO

NOVITÀ



DIPS MACHINE R-PRO

NOVITÀ



HACK SQUAT R-PRO

NOVITÀ



MULTI PRESS R-PRO



FREETNESS POURSUITE

INOX

P. 60-61



PUSH PULL INOX



REMATORE INOX



ABDO INOX



BICI ELLITTICA INOX



MARCIA INOX



BICICLETTA INOX



VOLANTE E TIMONE INOX

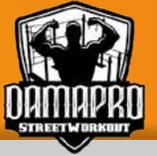


TWISTER COMBINATO INOX



TWISTER INOX

STREET WORKOUT



CROSS TRAINING



STATION MIX



CROSS RIG 1



CROSS RIG 2



COMPACT TRAINING



STREET STATION



SPOT 1



SPOT 2



SPOT 3



SPOT 4



STATION P.M.R 1



STATION P.M.R 2



DPI 01



DPI 02



DPI 03



DPI 04



DPI 05



FREESTYLE 1



FREESTYLE 2



FREESTYLE 3

STREET WORKOUT



BARRA FISSA SINGOLA /
DOPPIA / TRIPLA



BARRA POSTERIORE
PLYO



STREET TABLE



PARALLELE
ALTE / BASSE



DIPS



ABDO SD



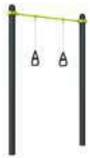
DIPS BATTLE ROPE SD



DIPS FLESSIONI SD



PARALLELE SD



BARRA ANELLI



BARRA SERPENTE



PANCA WORKOUT



DIPS DOPPIO



DIPS TRIPLO



PUSH UP SD



DOPPIO PUSH UP SD



PUSH UP COMBO



DIPS SD



PONTE DELLE SCIMMIE



SPALLIERA



BARRA POLE



DIPS P.M.R.
COMBINATO



DIPS P.M.R.



TRX TRAINER SD



SD PRIMATE



BARRA SNAKE SD



BARRA DOPPIA SD



BARRE FISSE ADDOMINALI



ABDO INCLINATO



BATTLE ROPE



OPEN DIPS P.M.R.



PONTE DELLA SCIMMIE
P.M.R.



TRX DOPPIO SD



FULL BODY SD



BARRA TRIPLA SD



DOPPIA BARRA
FISSA SD



BARRE FLESSIONI



BARRE BASSE
TRIPLE



MANIGLIE



DOPPIA BARRA
POLE P.M.R.



DOPPIA BARRA POLE
TRAZIONE P.M.R.



STATION 1 SD



STATION 2 SD



STATION 3 SD



STATION 4 SD

STATION FUSION

P. 78-81



S. F. 2-1



S. F. 2-2



S. F. 2-3



S. F. 2-4



S. F. 2-5



S. F. 3-1



S. F. 3-2



S. F. 3-3



S. F. 3-4



S. F. 3-5



S. F. 3-6



S. F. 3-7



S. F. 3-8



S. F. 3-9



S. F. 3-10



S. F. 4-1



S. F. 4-2



S. F. 5-1



S. F. 5-2



PORTA TRX



PORTA PUSH PULL



PORTA CHEST HACK



PORTA ESTESA PUSH PULL



PORTA FUSION



SALTO AGLI OSTACOLI



PASSI GIAPPONESI



SALTO DELLA PECORA



PONTE DEI TRAPEZI



PONTE D'EQUILIBRIO



PONTE DISTENSIONE



PONTE DI TARZAN



SCALA DI ARRAMPICATA



SLALOM



TRIPLA TRAVE



DOPPIA TRAVE
INCLINATA



TRAVE INCLINATA



TRAVE 2M
(ROTONDA O QUADRATA)



TRAVE 3M
(ROTONDA O QUADRATA)



TRAVE 2M
(ROTONDA STRETTA)



SLALOM DELLO SCIATTOLO



BARRA FISSA



SPALLIERA



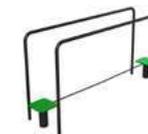
DIPS



PARALLELE 45°



MODULO DELL'ACROBATA



MODULO DELL'ACROBATA
ASSISTITO



TRIO D'EQUILIBRIO



DOPPIA BARRA
FISSA



ATTRAVERSAMENTO



SEDIA ROMANA



ABDO SEMPLICE



PIATTO
PROPRIOCETTIVO



PIATTO
OSCILLANTE



PASSI D' EQUILIBRIO

COMBATTENTE

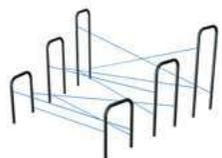
P. 86-87

PERCORSO NINJA

P. 88-89

FIGHT CLUB

P. 90-91



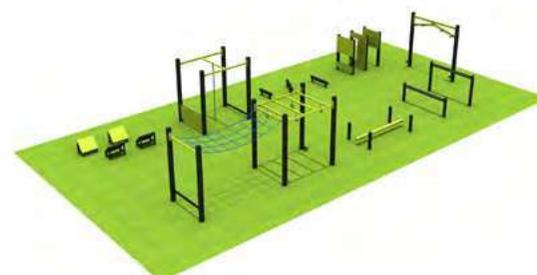
PONTE OCR



ARRAMPICATA



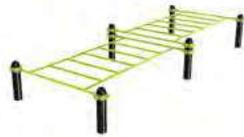
SCALA 3 BARRE



DOPPIA RETE



RETE ORIZZONTALE



PONTE STRISCIANTE



JUMP NINJA



ALTALENA



PALLA ELASTICA
DA BOX



SACCO DA
TERRA



PUNCHING BAG



FUSION SPEED



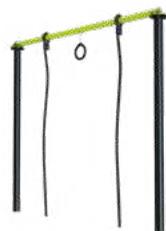
MINI RING



PERTICA



PONTE IRLANDESE



SEAL TRAINER



TRIPLA TRAVE



TRIPLO PANNELLO



RING



RING ATTREZZATO



CORDA OCR



TRAVI A SERIE



DOPPIA TRAVE



GANCIO CLIFF



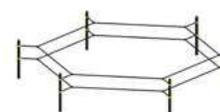
TRAVE CAPOVOLTA



TRAVE MOBILE



DOPPIA SOSPENSIONE



OTTAGONO MMA



OTTAGONO MMA
COMPOSTO



TOTEM SENIOR



MURO SENIOR



PEDALIERA SENIOR



DOPPIA PEDALIERA SENIOR



PANNELLO DI BENVENUTO



PANNELLO D'INFORMAZIONE



CS1



CS2



CS3



CS4



RASTRELLIERA PER BICICLETTA



PANCA SPOGLIATOIO



CS5



CS6



CS7



PANCA TRAINING



PANCA VERTICALE



PONTE MOTRICITÀ



PONTE D' EQUILIBRIO SENIOR



SALTO AGLI OSTACOLI SENIOR



SCALA SENIOR



CESTINO SINGOLO



CESTINO DOPPIO

GAMMA FITNESS

La Gamma Fitness è la gamma storica di Freetness ed è ancora oggi la più richiesta dai nostri clienti.

Divertenti e accessibili a tutti, le attrezzature della Gamma Fitness non smettono mai di entusiasmare gli sportivi di tutte le età!

Semplice da usare, tutto avviene con il peso del corpo senza bisogno di regolazioni.

Robusta, facile da installare e senza alcuna manutenzione vincolante, questa gamma offre attrezzature comode e accessibili alla maggioranza degli utenti!



PESO CORPOREO







PUSH PULL



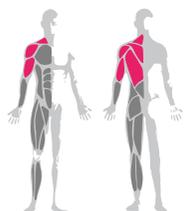
SQUAT MACHINE



BICIPITI TRICIPITI

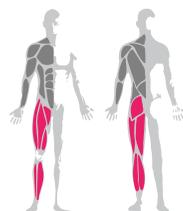


SEDIA ROMANA



- Pettorali
- Dorsali
- Braccia

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Bicipiti
- Tricipiti

DIFFICOLTÀ



- Pettorali
- Tricipiti
- Addominali

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA

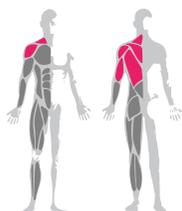


VISIONA





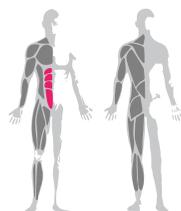
SEDIA ROMANA



- Pettorali
- Tricipiti
- Addominali

DIFFICOLTÀ

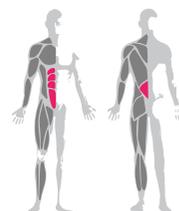
ABDO SEMPLICE



- Addominali

DIFFICOLTÀ

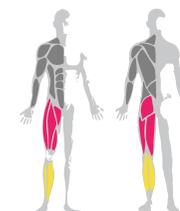
ABDO LOMBARE



- Addominali
- Lombari

DIFFICOLTÀ

DUO ADDUTTORE



- Glutei
- Cosce

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA





BICICLETTA



REMATORE



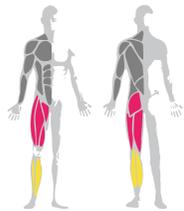
CAVALCATA



DOPPIA CAVALCATA

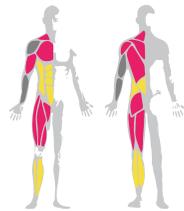


SELLA REGOLABILE
IN ALTEZZA



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Dorso
- Braccia
- Cosce

DIFFICOLTÀ



- Dorso
- Braccia
- Cosce

DIFFICOLTÀ



- Dorso
- Braccia
- Cosce

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA





PATTINATORE



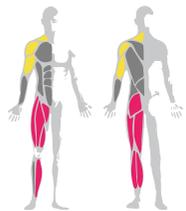
BICI ELLITTICA



MARCIA DOPPIA

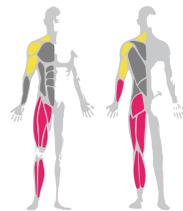


MARCIA



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Cosce
- Glutei
- Polpacci
- Braccia

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA

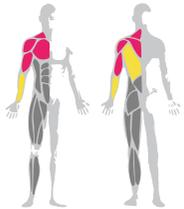


VISIONA





DUO P.M.R



- Dorsali
- Braccia
- Avambracci

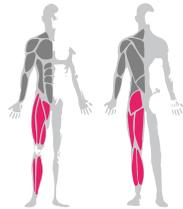
DIFFICOLTÀ



SLALOM MOTRICITÀ



Pannello di informazione obbligatorio (p.91)

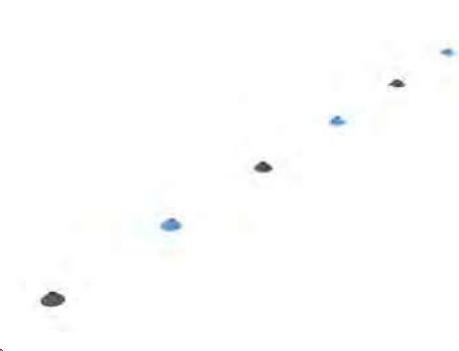


- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



SLALOM VELOCITÀ



Pannello di informazione obbligatorio (p.91)

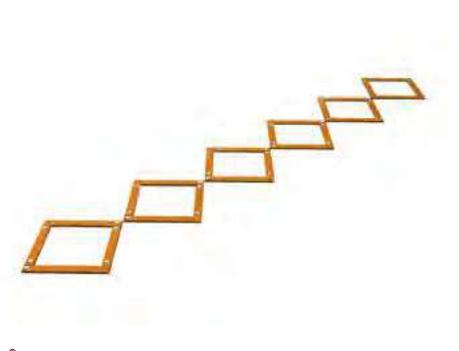


- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



QUADRATI MOTORI



Pannello di informazione obbligatorio (p.91)



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA



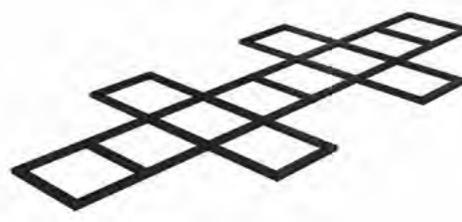


PLYO BOX TRIPLO

CERCHI AGILITÀ

SCALA DEL RITMO

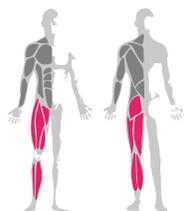
STEPS



Pannello di informazione obbligatorio (p.91)

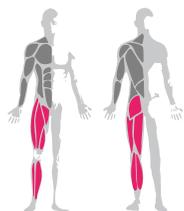
Pannello di informazione obbligatorio (p.91)

Pannello di informazione obbligatorio (p.91)



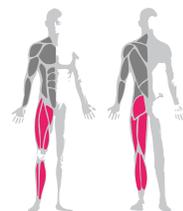
- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



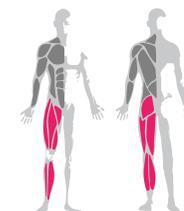
- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA



GAMMA FITNESS

DISTENSIONIONE



PEDALIERA



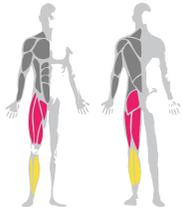
VOLTANTE E TIMONE



DOPPIO VOLANTE

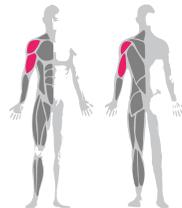


POLE STRETCH



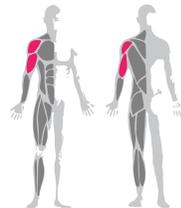
- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



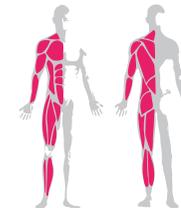
- Spalle
- Braccia

DIFFICOLTÀ



- Spalle
- Braccia

DIFFICOLTÀ



- Dorso
- Bicipiti
- Gambe

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA

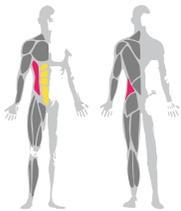


VISIONA





TWISTER TRIPLO

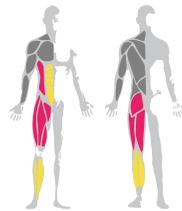


- Obliqui
- Addominali

DIFFICOLTÀ



STEPPER TWISTER

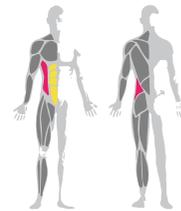


- Obliqui
- Glutei
- Cosce

DIFFICOLTÀ



TWISTER COMBINATO

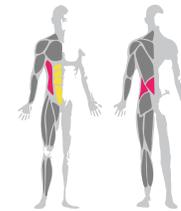


- Obliqui
- Addominali

DIFFICOLTÀ



ALTALENA



- Lombari
- Addominali
- Obliqui

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA



GAMMA PISTON

8 RESISTENZE

Dotata di cilindro idraulico in acciaio inox, la resistenza della gamma Piston è regolabile.

Questa attrezzatura è perfetta per gli sportivi più esigenti, che siano agli inizi o ad un livello avanzato.



PISTONE REGOLABILE



8 Livelli



da 11 a 113 kg*



Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE

GAMMA PISTON

8 RESISTENZE



PISTON



CHEST PRESS



MULTI PRESS



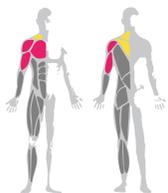
DELT PRESS



DIPS MACHINE



FORZA da 18 a 60 Kg

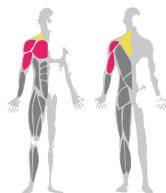


- Pettorali
- Tricipiti
- Spalle

DIFFICOLTÀ



FORZA da 18 a 60 Kg



- Pettorali
- Tricipiti
- Spalle

DIFFICOLTÀ



FORZA da 17 a 60 Kg



- Spalle
- Tricipiti

DIFFICOLTÀ



FORZA da 11 a 50 Kg



- Trapezi
- Tricipiti

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA



GAMMA PISTON

8 RESISTENZE

LEG PRESS



FORZA da 39 a 113 Kg



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ

HACK SQUAT



FORZA da 20 a 62 Kg



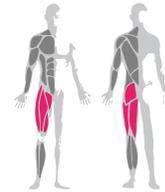
- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ

LEG EXTENSION



FORZA da 17 a 55 Kg



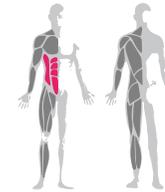
- Quadricipiti

DIFFICOLTÀ

CRUNCH MACHINE



FORZA da 15 a 50 Kg



- Addominali

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA



GAMMA PISTON

8 RESISTENZE



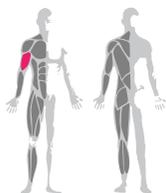
PISTON



BICEPS CURL



FORZA da 12 a 40 Kg



Bicipiti

DIFFICOLTÀ



VISIONA



ROWING MACHINE



FORZA da 18 a 60 Kg



- Dorso
- Braccia
- Cosce

DIFFICOLTÀ



VISIONA



STEPPER PISTON



FORZA da 17 a 60 Kg



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



VISIONA



GAMMA LEST

SCORRI, CARICA !

Dotati di un peso, le attrezzature Lest offrono la possibilità di modulare la resistenza per ottimizzare prestazioni sportive.

Destinata ad un pubblico sorvegliato e informato, questa gamma soddisfa le aspettative dei più sportivi.



PESO REGOLABILE



3 Livelli

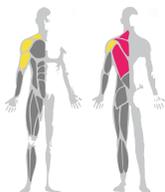


da 11 a 113 kg*





PULL DOWN



- Dorso
- Bicipiti

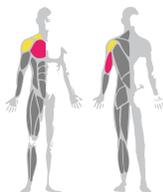
DIFFICOLTÀ



LEST CHEST



VARIANTE:
LAYDOWN



- Pettorali
- Tricipiti
- Spalle

DIFFICOLTÀ



ROW MACHINE



VARIANTE:
STANDING

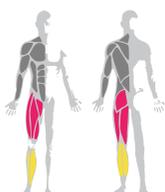


- Dorso
- Bicipiti

DIFFICOLTÀ



SQUAT PRESS



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



SHOULDER PRESS



VARIANTE:
STANDING O INCLINATO



- Tricipiti
- Spalle

DIFFICOLTÀ



LOWROW MACHINE



VARIANTE:
STANDING



- Dorso
- Trapezi
- Bicipiti

DIFFICOLTÀ

GAMMA RICARICA

La nostra gamma Ricarica è composta da 3 attrezzature. Permette di ricaricare lo smartphone grazie all'energia sviluppata dal movimento.

I LED di 3 colori diversi indicano il livello di sforzo e di ricarica e motiva a mantenere il ritmo.



RICARICA LO SMARTPHONE



Indicatore di
potenza
3 colori



Porta USB

FABRICATION
FRANÇAISE

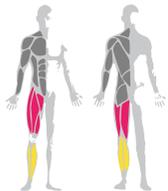


GAMME RICARICA



RICARICA

BICICLETTA USB

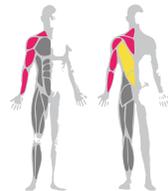


- Cosce
- Glutei
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



BICICLETTA A BRACCIA USB PER I PMR



- Dorsali
- Braccia
- Avambracci

DIFFICOLTÀ



BICICLETTA INCLINATA USB



- Cosce
- Glutei
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



Attrezzature per il fitness all'aperto con accesso libero per un allenamento di livello superiore; scoprite la nuova gamma Freetness R-Pro!

Da un touch screen, è possibile regolare la difficoltà dell'esercizio e ottenere informazioni preziose per un allenamento ottimale (durata, velocità, distanza percorsa, calorie).

Grazie a un grande lavoro sull'ergonomia, l'attrezzatura può essere adattata a tutti gli utenti (selle regolabili, schermi girevoli per le persone in sedia a rotelle, ecc.)

Inoltre, grazie alla porta USB inclusa, potrete sfruttare gli sforzi muscolari per ricaricare il vostro telefono cellulare!

RESISTENZA MAGNETICA & RICARICA SMARTPHONE



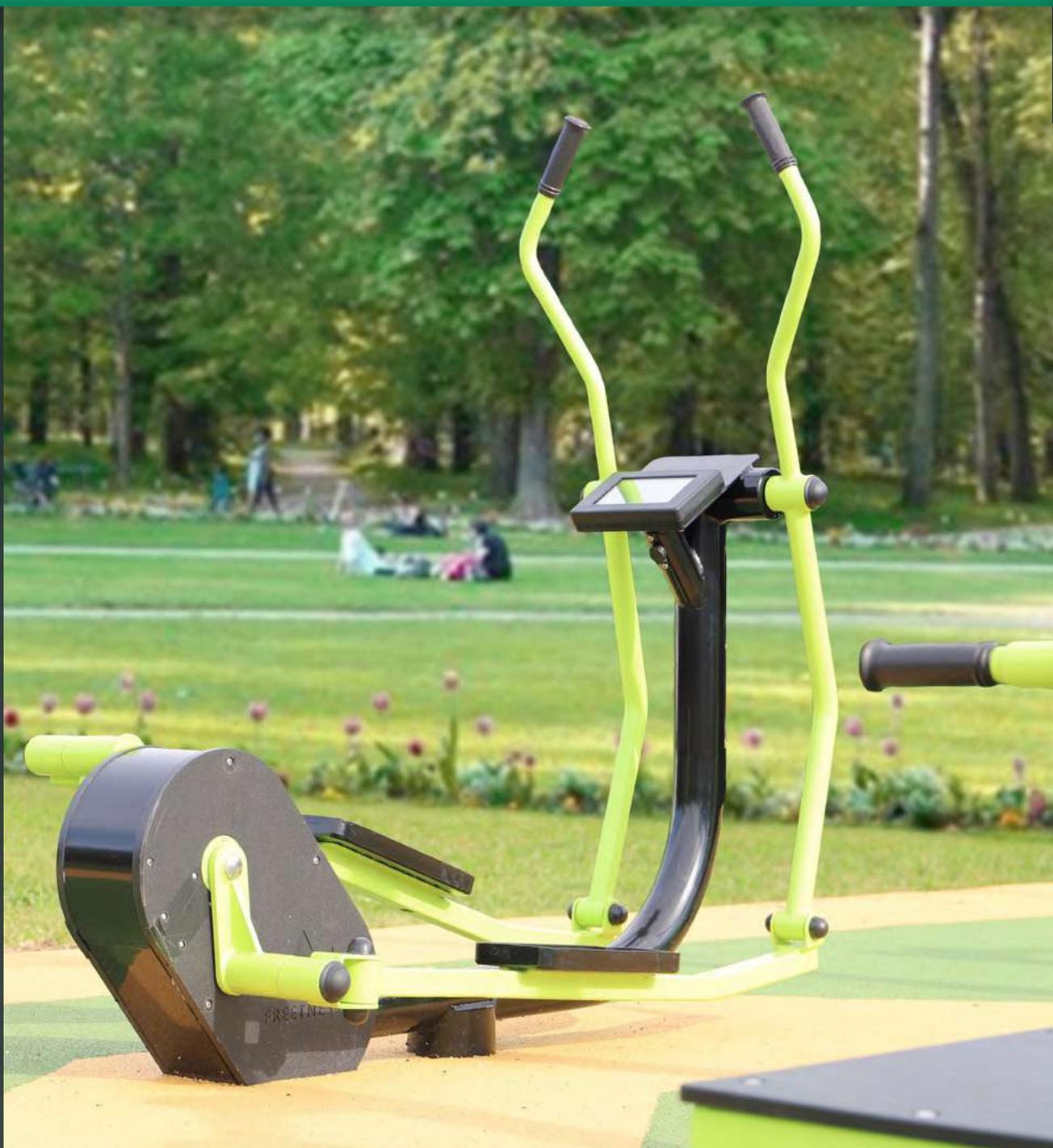
10 Livelli



Porta USB



Connettività
Bluetooth





Totamente autonomo! Lo schermo di controllo viene attivato grazie alla resistenza magnetica quando il dispositivo è in funzione. Progettato per l'uso all'aperto, è in grado di impostare i propri programmi di allenamento e nei modelli cardio è incluso anche un caricatore USB (durata dell'esercizio, numero di ripetizioni e persino calorie bruciate)! I programmi di allenamento sono integrati nella gamma cardio

Numero di ripetizioni

Durata dell'esercizio

Calorie bruciate

Livello di difficoltà



Ricaricate il vostro smartphone con la Gamma Cardio!



BIKE R-PRO



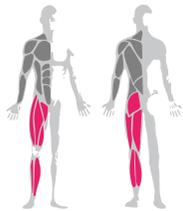
ELLITTICA R-PRO



BIKE INCLINATA R-PRO

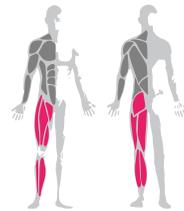


HANDBIKE R-PRO



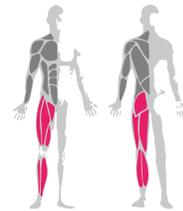
- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



- Dorso
- Braccia
- Avambracci

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA





 Villenave
d'Ornon

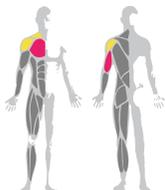
GAMMA R-PRO

MUSCOLATURA



CHEST PRESS R-PRO

NOVITÀ

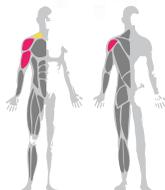


- Pettorali
- Tricipiti



DELT PRESS R-PRO

NOVITÀ



- Spalle
- Bicipiti



DIPS MACHINE R-PRO

NOVITÀ



- Pettorali
- Tricipiti



MULTI PRESS R-PRO

NOVITÀ

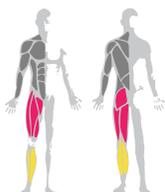


- Pettorali
- Tricipiti



HACK SQUAT R-PRO

NOVITÀ



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

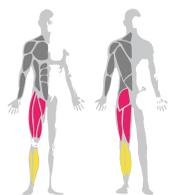






FREETNESS POURSUITE

NOVITÀ

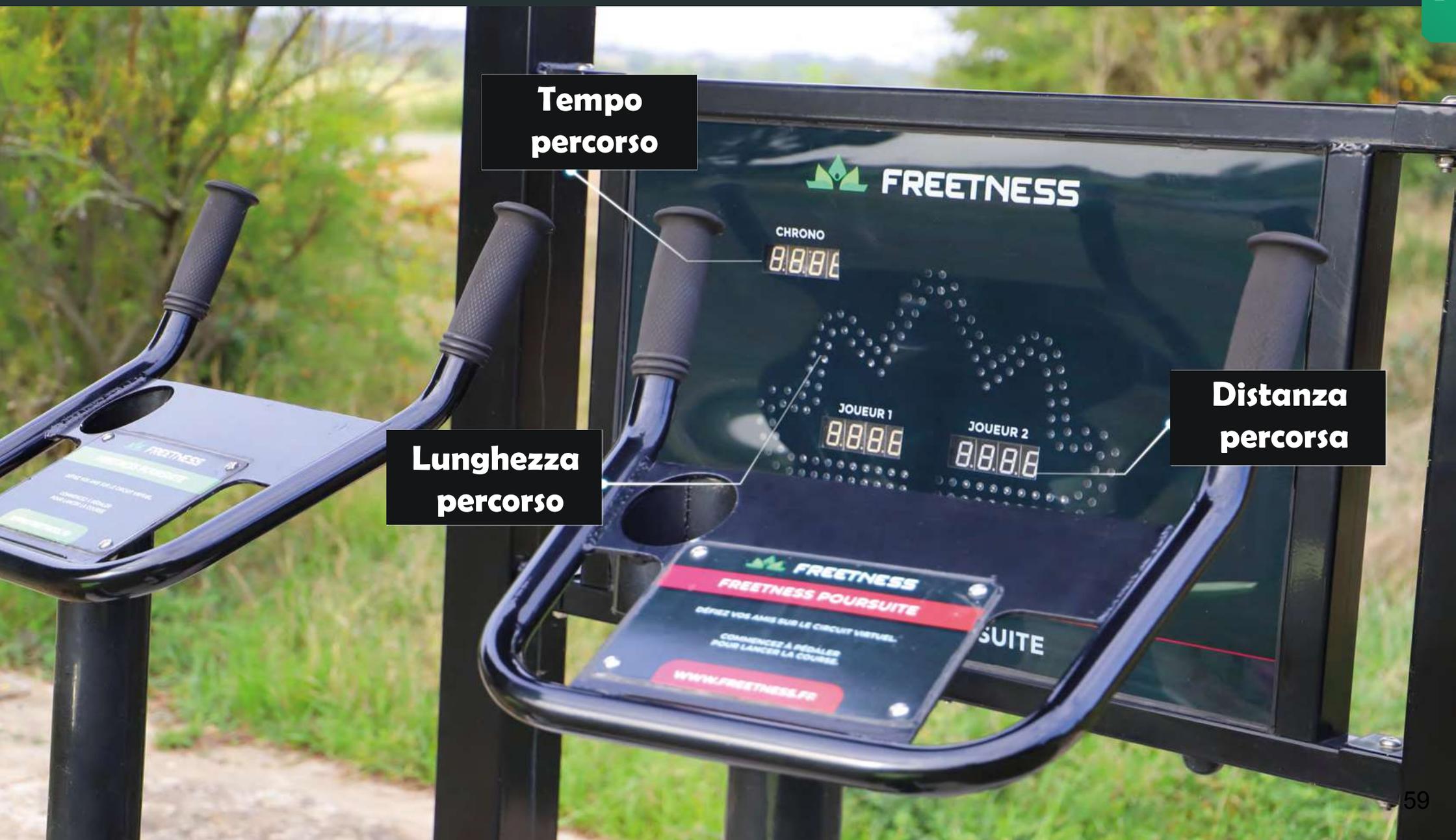


- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



Progettato per sfidare i vostri amici! L'inseguimento "Poursuite" Freetness offre un percorso su cui potete sfidarvi l'uno contro l'altro. Finite il percorso per primi per vincere la gara.



Tempo percorso

Lunghezza percorso

Distanza percorsa

INOX 316 !

Scoprite la nostra gamma in acciaio inox progettata per resistere all'aria salmastra e alla salsedine.

Realizzati in acciaio inossidabile 316 di grado marino, questi attrezzi resisteranno molto bene nel tempo in ambienti più estremi !

È bene saperlo:

L'acciaio Inox 304 (meno costoso del 316) non resiste bene alla corrosione in ambiente marino come l'acciaio inox 316 dei nostri prodotti !





>>> PUSH PULL INOX



- Pettorali
- Dorsali
- Braccia

DIFFICOLTÀ

>>> REMATORE INOX



- Dorso
- Braccia
- Cosce

DIFFICOLTÀ

>>> ABDO INOX



- Addominali

DIFFICOLTÀ

>>> BICI ELLITTICA INOX



- Cosce
- Polpacci
- Braccia

DIFFICOLTÀ

>>> MARCIA INOX



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ

>>> BICICLETTA INOX



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ

>>> VOLANTE E TIMONE INOX



- Spalle
- Braccia

DIFFICOLTÀ

>>> DOPPIO TWISTER INOX



- Obliqui
- Addominali

DIFFICOLTÀ

STREET WORKOUT - DAMA PRO

LO STREET WORKOUT COS'È?

A metà tra ginnastica e bodybuilding, lo street workout è passato in pochi anni da una moda passeggera a uno sport riconosciuto.

Ha conquistato il pubblico grazie al suo accesso gratuito dove gli esordienti incontrano i più esperti e dove buon umore e formazione sono le parole chiavi.

Lo street workout è diventato un'arte dove le figure acrobatiche sono sempre più spettacolari e dove le "squadre" si sfidano.

CHI PUÒ PRATICARE LO STREET WORKOUT?

Non ci sono limiti di età o di livello per questo sport urbano. Se riuscite a trovare una panca per addominali e una sbarra per le trazioni vicino a voi, siete pronti a partire! Il segreto è iniziare con esercizi fisici adatti al proprio livello e aumentare gradualmente l'allenamento fino a raggiungere i propri obiettivi. Una volta acquisite le basi, sia per le trazioni che per gli addominali, potete provare a fare figure e acrobazie che vi tonificheranno e faranno lavorare la vostra esplosività. È certo che non sarete in grado di fare una corsa a corpo libero il primo giorno! Ma con un allenamento muscolare sostenuto e una pratica regolare, nulla è impossibile.





LE PRINCIPALI ATTIVITÀ DELLO STREET WORKOUT



SET & REPS

SET & REPS è la base degli esercizi. Il programma si basa su semplici movimenti di rinforzo muscolare. Comprende serie e ripetizioni di serie, comprese le flessioni, dips, trazioni, addominali e tanto altro...



PRATICHE DI FORZA

Le pratiche di forza richiedono una grande forza fisica, poiché consistono nell'esecuzione di una o più pratiche, mantenute per un certo periodo di tempo. Spesso vengono eseguite su attrezzature come le parallele o le sbarre per le trazioni e sono molto complesse da eseguire. Richiedono un'enorme quantità di lavoro e di allenamento.



FREESTYLE

Il FREESTYLE è una sequenza di pratiche e movimenti. È più simile alla ginnastica. La differenza principale tra il freestyle e la ginnastica sta nella forza messa in queste pratiche, che prevale ampiamente sulla tecnica e sulla precisione, che sono invece fondamentali nella ginnastica. Questi esercizi sono eseguiti da esperti.



CROSS TRAINING



Dimensioni : 5,83 X 3,63m

Altezza di caduta libera : 2,40m



MIX



Dimensioni : 5,96 X 3,18m

Altezza di caduta libera : 2,20m





COMPACT TRAINING



CROSS RIG 1



CROSS RIG 2



Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



Dimensioni : 3,45 X 3,12m
Altezza di caduta libera : 2m



Dimensioni : 3,33 X 4,94m
Altezza di caduta libera : 2m

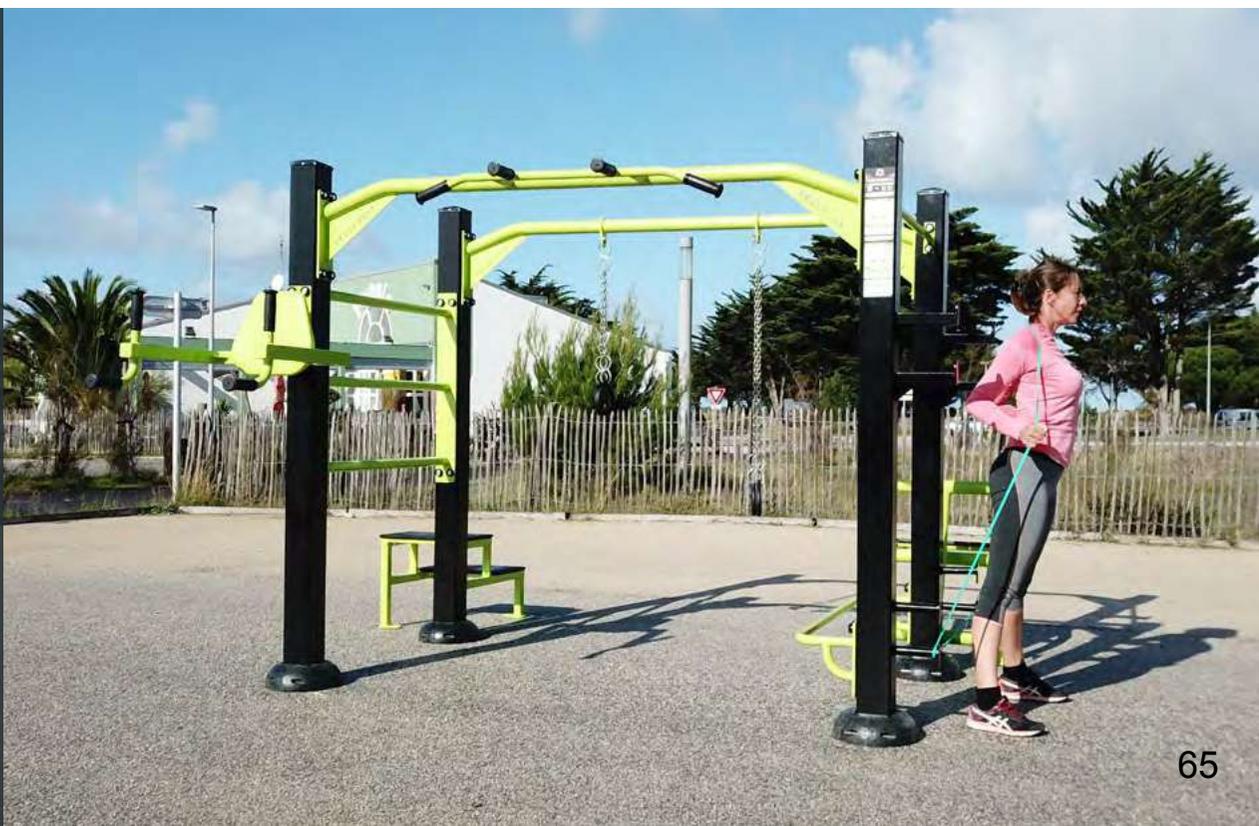


Dimensioni : 3,30 X 3,47m
Altezza di caduta libera : 2m

NON NECESSITA DI SUOLO AMMORTIZZANTE !

Queste tre stazioni sono state progettate per essere installate su tutti i tipi di pavimento. È quindi possibile installare una di queste stazioni su pavimenti più duri (come le superfici di cemento) senza la necessità di aggiungere un pavimento morbido e ammortizzante!

Inoltre, la loro forma compatta consente la loro installazione negli spazi più ristretti.





STREET STATION



Dimensioni : 13,42 X 6,32m
Altezza di caduta libera : 2,20m



DPI 01



Dimensioni : 1,72 X 1,72m
Altezza di caduta libera : 2,20m



DPI 02



Dimensioni : 1,72 X 1,72m
Altezza di caduta libera : 2,20m



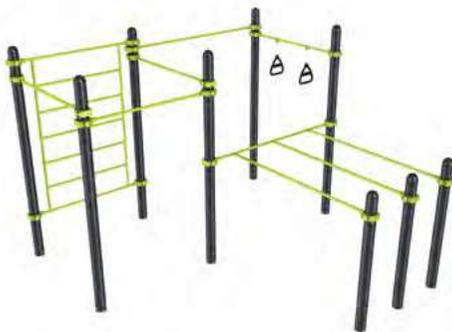
DPI 03



Dimensioni : 1,72 X 3,82m
Altezza di caduta libera : 2,20m



DPI 04



Dimensioni : 3,72 X 3,72m
Altezza di caduta libera : 2,20m



DPI 05



Dimensioni : 2,82 X 2,10m
Altezza di caduta libera : 2,20m



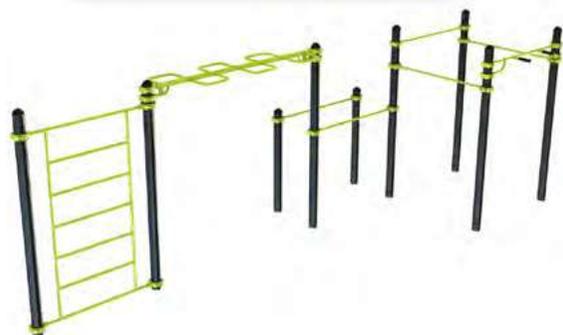
SPOT 1



Dimensioni : 3,96 X 5,18m
Altezza di caduta libera : 2,20m



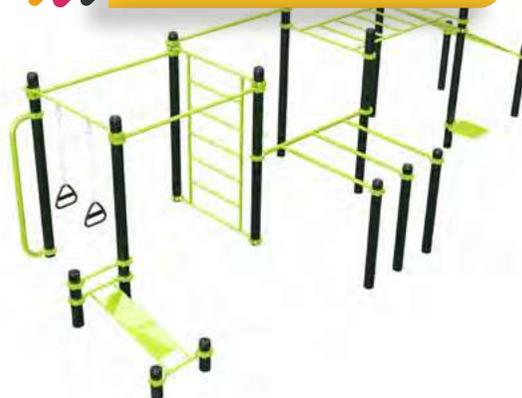
SPOT 2



Dimensioni : 2,15 X 6,66m
Altezza di caduta libera : 2,20m



SPOT 3



Dimensioni : 8,82 X 3,18m
Altezza di caduta libera : 2,20m



SPOT 4



Dimensioni : 7,21 X 7,14m
Altezza di caduta libera : 2,20m



FREESTYLE 1

NOVITÀ

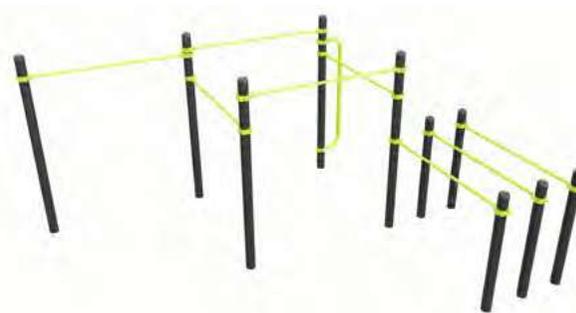


Dimensioni : 2,15 X 6,66m
Altezza di caduta libera : 2,20m



FREESTYLE 2

NOVITÀ

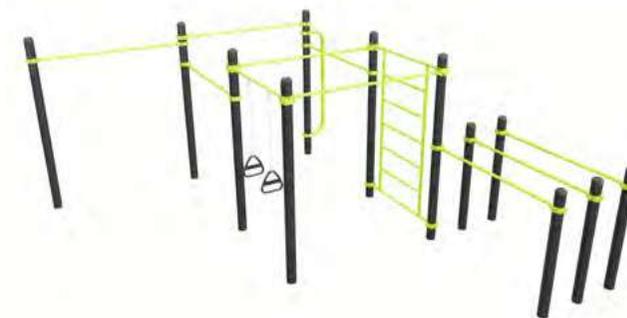


Dimensioni : 8,82 X 3,18m
Altezza di caduta libera : 2,20m



FREESTYLE 3

NOVITÀ



Dimensioni : 7,21 X 7,14m
Altezza di caduta libera : 2,20m

STREET WORKOUT - DAMA PRO

GLI ELEMENTI SEPARATI



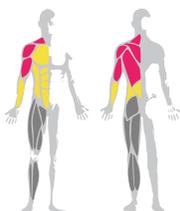
BARRA FISSA



VARIANTE :

DOPPIA

TRIPLA



- Dorso
- Braccia
- Spalle

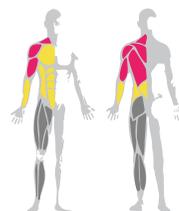
DIFFICOLTÀ



Lunghezza barra : 1,50 e 2m
Altezza di caduta libera : 2,20m



BARRA POSTERIORE PLYO



- Dorso
- Braccia
- Spalle

DIFFICOLTÀ



Lunghezza barre : 1,80m
Altezza di caduta libera : 2,20m



BARRE FISSE ADDOMINALI



- Dorso
- Braccia
- Addominali

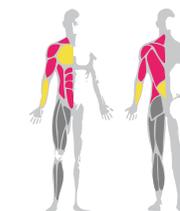
DIFFICOLTÀ



Dimensioni : 1,49 X 3,76m
Altezza di caduta libera : 2,20m



BARRA ANELLI



- Dorso
- Braccia
- Addominali

DIFFICOLTÀ

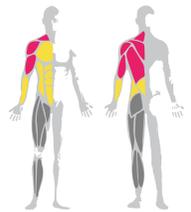


Lunghezza barra : 1,50m
Altezza di caduta libera : 2,00m





PONTE DELLE SCIMMIE



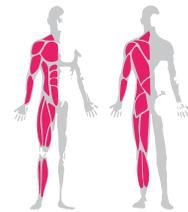
- Dorso
- Braccia
- Spalle

DIFFICOLTÀ

Lunghezza : 2,21m
Altezza di caduta libera : 2,20m



SPALLIERA



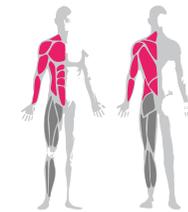
- Allungamento muscoli

DIFFICOLTÀ

Lunghezza : 1,50m
Altezza di caduta libera : 2,20m



BARRA POLE



- Dorso
- Braccia
- Addominali

DIFFICOLTÀ

Lunghezza barra : 1,80m
Altezza di caduta libera : 2,20m



BARRA SERPENTE



- Dorso
- Braccia
- Spalle

DIFFICOLTÀ

Lunghezza : 2,50m
Altezza di caduta libera : 2,20m



STREET WORKOUT - DAMA PRO

GLI ELEMENTI SEPARATI



STREET TABLE



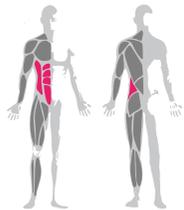
MANIGLIE



BARRE FLESSIONI



BARRE BASSE TRIPLE



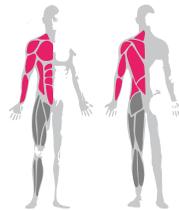
Addominali

DIFFICOLTÀ



Dimensioni : 2 X 0,80m

Altezza di caduta libera : 0,60m



Dorso
Braccia
Addominali

DIFFICOLTÀ



Lunghezza : 0,33m

Altezza di caduta libera : 0,40m



Tricipiti
Pettorali

DIFFICOLTÀ



Lunghezza : a partire da 1,50m

Altezza di caduta libera : 0,40m



Dorso
Braccia
Pettorali

DIFFICOLTÀ



Lunghezza : a partire da 1,50m

Altezza di caduta libera : 1,25m





BATTLE ROPE



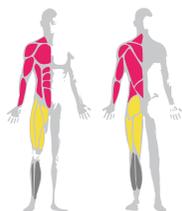
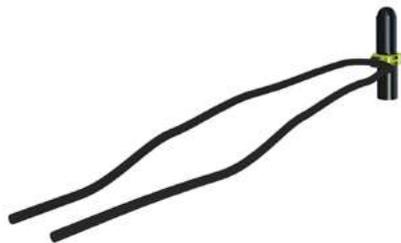
ABDO INCLINATO



DIPS DOPPIO



PANCA WORKOUT

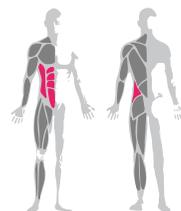


- Dorso
- Braccia
- Pettorali

DIFFICOLTÀ



Lunghezza : 4,50m
Altezza di caduta libera : 0,00m

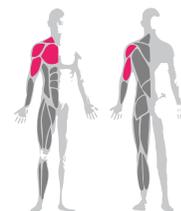


- Addominali

DIFFICOLTÀ



Dimensioni : 1,46 X 0,78m
Altezza di caduta libera : 0,80m

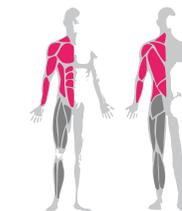


- Tricipiti
- Pettorali

DIFFICOLTÀ



Lunghezza : 3,22m
Altezza di caduta libera : 1,45m



- Dorso
- Braccia
- Addominali

DIFFICOLTÀ



Lunghezza : 2,30m
Altezza di caduta libera : 1,10m



STREET WORKOUT - DAMA PRO

GLI ELEMENTI SEPARATI



DIPS



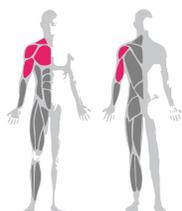
DIPS TRIPLO



PARALLELE ALTE

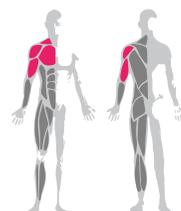


PARALLELE BASSE



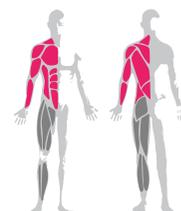
- Tricipiti
- Pettorali

DIFFICOLTÀ



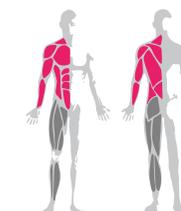
- Tricipiti
- Pettorali

DIFFICOLTÀ



- Dorso
- Braccia
- Addominali

DIFFICOLTÀ



- Dorso
- Braccia
- Addominali

DIFFICOLTÀ



Lunghezza : 2,15m

Altezza di caduta libera : 1,15m



Lunghezza delle barre : 2,15m

Altezza di caduta libera : 1,15m



Lunghezza : 0,60m

Altezza di caduta libera : 0,65m



Lunghezza : 0,60m

Altezza di caduta libera : 0,30m





DIPS P.M.R.



 Lunghezza : 1,50m
Altezza di caduta libera : 1,26m



OPEN DIPS P.M.R.



 Lunghezza della barra : 1,50m
Altezza di caduta libera : 0,8m



DIPS P.M.R. COMBINATO



 Dimensioni : 1,50 X 3m
Altezza di caduta libera : 1,26m



STATION P.M.R. 1



 Dimensioni : 1,67 X 3,64m
Altezza di caduta libera : 2,20 m



DOPPIA POLE P.M.R.



 Lunghezza : 1,50m
Altezza di caduta libera : 2,20m



POLE + TRAZIONE



 Lunghezza della barra : 1,50m
Altezza di caduta libera : 2,20m



PONTE DELLE SCIMMIE



 Lunghezza : 1,90m
Altezza di caduta libera : 2,20m



STATION P.M.R. 2



 Dimensioni : 1,67 X 5,74m
Altezza di caduta libera : 2,20m

Siete alla ricerca un design unico che si distingue dalla massa?

Scoprite la nostra nuovissima gamma Street Design, sviluppata per adattarsi agli ambienti esterni ma anche a quelli urbani.

Giocate con i colori per perfezionare l'integrazione delle vostre attrezzature nel vostro ambiente, vi offriamo decine di possibilità senza costi aggiuntivi!

Creare uno spazio street workout design e originale.



PERSONALIZZATO



STREET WORKOUT

STREET DESIGN



ABDOS SD



DIPS BATTLE ROPE SD



DIPS FLESSIONI SD



PARALLELE SD



PUSH UP SD



DOPPIO PUSH UP SD



PUSH UP COMBO SD



DIPS SD





TRX TRAINER SD



SD PRIMATE



BARRA SNAKE SD



BARRA DOPPIA SD



TRX DOPPIO SD



FULL BODY SD



BARRA TRIPLA SD



DOPPIA BARRA FISSA SD



STREET WORKOUT

STREET DESIGN



STATION 1 SD



STATION 2 SD



STATION 3 SD



STATION 4 SD



STREET WORKOUT

Frutto di un mix tra stazioni dello street workout e attrezzature per il fitness, create facilmente la vostra stazione Fusion personalizzata!

Uno spazio per tutti che si adatta alle vostre aspettative.
Configurate la vostra stazione Fusion tra le centinaia di possibilità!

FITNESS



STREET WORKOUT



FUSION



GAMMA STATION FUSION



SF 2-1



SF 2-2



SF 2-3



SF 2-4



SF 2-5



SF 3-1



SF 3-2



SF 3-3



GAMMA STATION FUSION

LA VOSTRA STAZIONE SU MISURA



SF 3-4



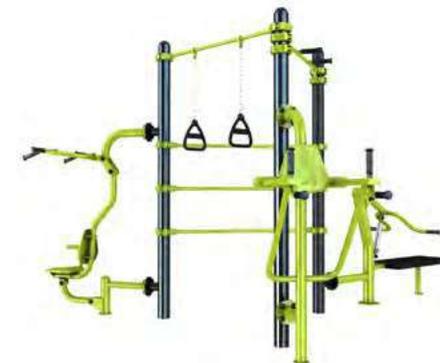
SF 3-5



SF 3-6



SF 3-7



SF 3-8



SF 3-9



SF 3-10



SF 4-1



GAMMA STATION FUSION



SF 4-2



SF 5-1



SF 5-2



PORTA TRX



PORTA PUSH PULL



PORTA CHEST HACK



PORTA ESTESA



PORTA FUSION



Progettate un percorso fitness che includa esercizi di riscaldamento, coordinazione, equilibrio, rafforzamento muscolare e stretching.

Per guidare gli utenti lungo il vostro percorso salute, creiamo pannelli personalizzati su misura!



Pannello per il percorso salute nel comune di "BAGES"



PERSONALIZZATO



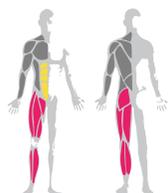
GAMMA PERCORSO SALUTE



SALTO AGLI OSTACOLI



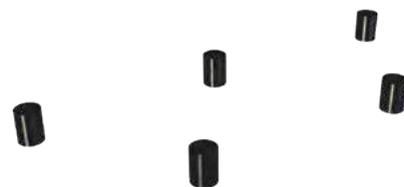
Pannello d'informazione obbligatorio (p.95)



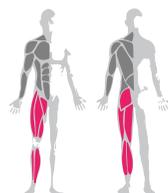
- Cosce
- Glutei
- Addominali

DIFFICOLTÀ

PASSI GIAPPONESI



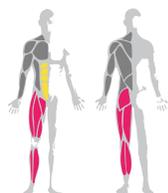
Pannello d'informazione obbligatorio (p.95)



- Muscoli stabilizzatori degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ

SALTO DELLA PECORA



- Cosce
- Glutei
- Polpacci

DIFFICOLTÀ

SLALOM



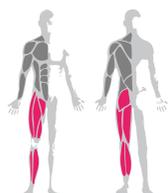
- Cosce
- Glutei
- Polpacci

DIFFICOLTÀ

PASSI D'EQUILIBRIO



Pannello d'informazione obbligatorio (p.95)



- Muscoli stabilizzatori degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ

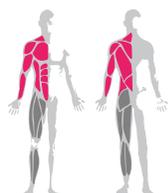
PLYO BOX TRIPLO



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ

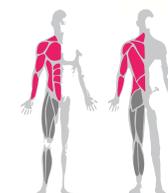
BARRA FISSA



- Dorsali
- Bicipiti

DIFFICOLTÀ

SPALLIERA



- Dorsali
- Bicipiti

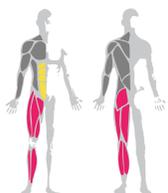
DIFFICOLTÀ

VARIANTE:
DOPPIA
TRIPLA

GAMMA PERCORSO SALUTE

LA VOSTRA CORSA SPORTIVA

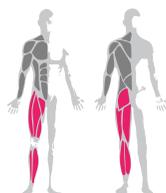
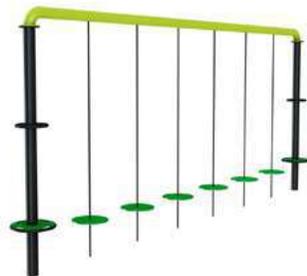
POENTE DEI TRAPEZI



Lavorare sull'equilibrio



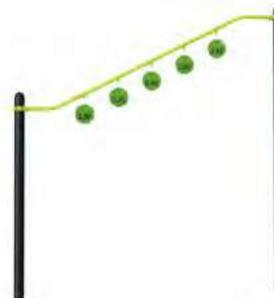
POENTE D'EQUILIBRIO



Lavorare sugli stabilizzatori degli arti inferiori



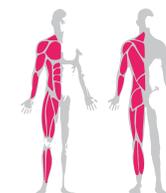
POENTE DISTENSIONE



Lavorare sulla distensione



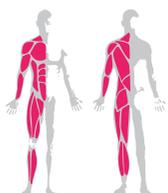
POENTE DI TARZAN



Lavorare su tutto il corpo



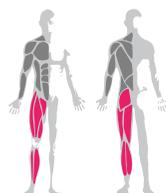
SCALA DI ARRAMPICATA



Lavorare sulla velocità e sulla forza



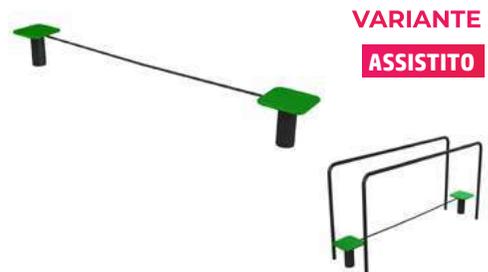
SLALOM DELLO SCOIATTOLO



Lavorare sugli stabilizzatori degli arti inferiori



MODULO DELL'ACROBATA



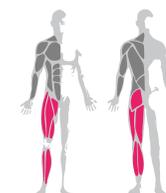
VARIANTE: ASSISTITO



Lavorare sugli stabilizzatori degli arti inferiori



TRIO EQUILIBRIO



Lavorare sugli stabilizzatori degli arti inferiori



GAMMA PERCORSO SALUTE



TRAVI



VARIANTE:

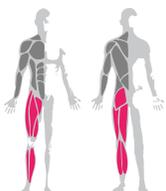
ROTONDA

QUADRATA

STRETTA

INCLINATA

LUNGHEZZA : 2m o 3m



Muscoli stabilizzatori degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ



PARALLELE 45°



Dorsali
Bicipiti

DIFFICOLTÀ



ATTRAVERSAMENTO



Cosce
Glutei

DIFFICOLTÀ



DIPS

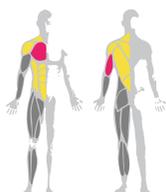


Pettorali
Tricipiti
Spalle

DIFFICOLTÀ



SEDIA ROMANA

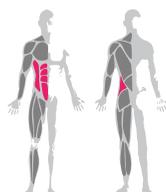


Pettorali
Tricipiti
Addominali

DIFFICOLTÀ



ABDO SEMPLICE



Addominali

DIFFICOLTÀ



PIATTO PROPRIOCETTIVO



Cosce
Glutei

DIFFICOLTÀ



PIATTO OSCILLANTE



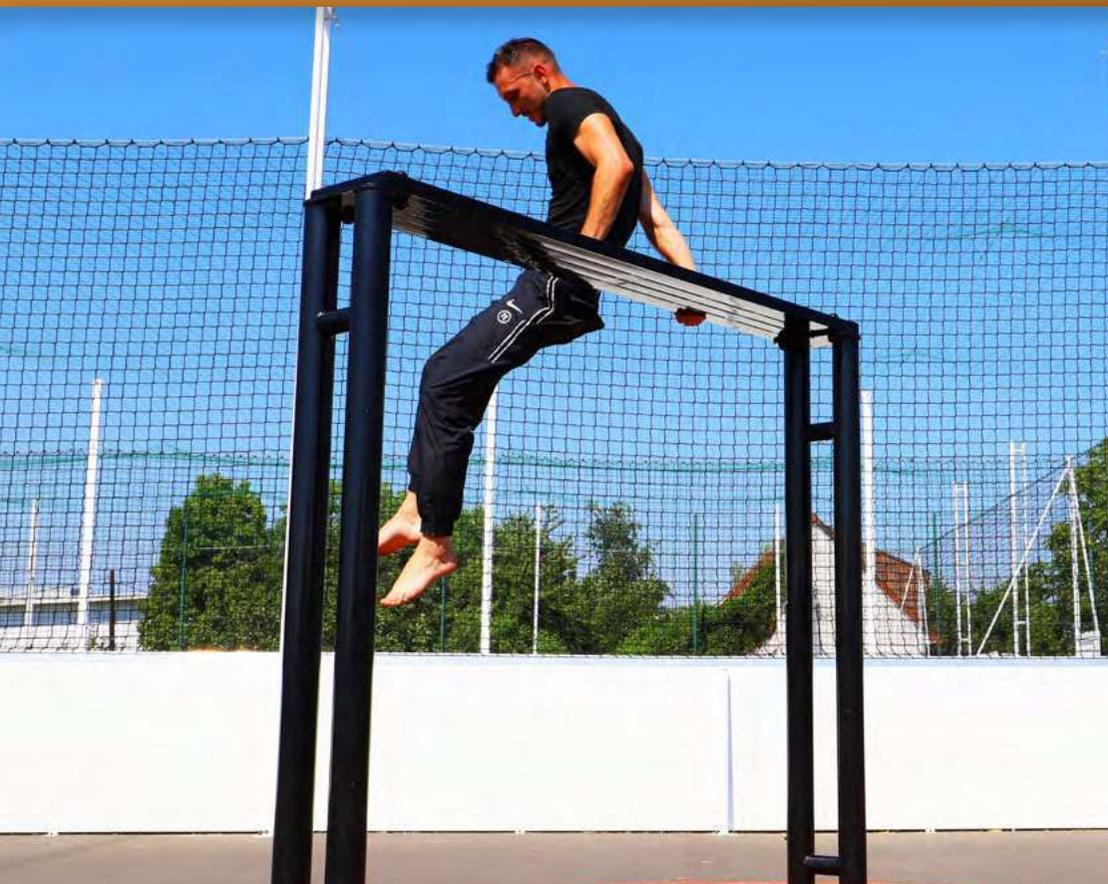
Pannello d'informazione obbligatorio (p.95)



Pettorali
Tricipiti
Spalle

DIFFICOLTÀ

PERCORSO DEL COMBATTENTE



Affrontate un percorso militare costituito da una successione di ostacoli da superare il più rapidamente possibile !



SUPERATE VOI STESSI !



ARRAMPICATA



Mettete alla prova la vostra agilità e velocità arrampicandovi sulla rete e passare dall'altra parte.

DIFFICOLTÀ



TRAVI A SERIE



Allenate il vostro cardio passando sotto le travi basse e sopra le travi alte.

DIFFICOLTÀ



RETE ORIZZONTALE

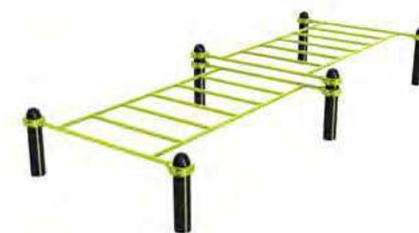


Velocità e precisione sono necessarie per passare da un estremo all'altro della rete.

DIFFICOLTÀ



PONTE STRISCIANTE



Sviluppate la vostra agilità e tecnica passando velocemente sotto il ponte.

DIFFICOLTÀ

PERCORSO DEL COMBATTENTE



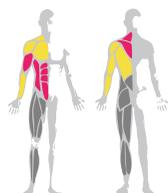
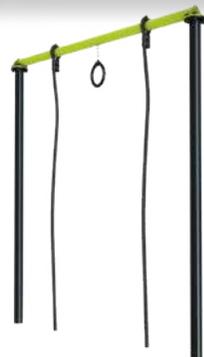
TAVOLO IRLANDESE



Migliorate la vostra tecnica con la forza delle braccia oltrepassando il tavolo irlandese.

DIFFICOLTÀ

SEAL TRAINER



Lavorate sulla vostra esplosività muscolare salendo in cima alla corda e poi scendere dall'altra parte.

DIFFICOLTÀ

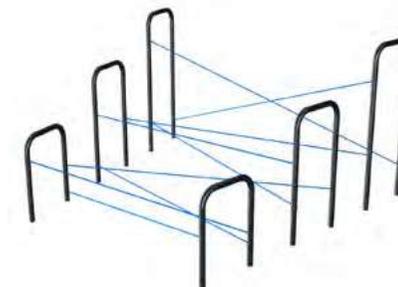
PERTICA



Lavorate sulla vostra esplosività muscolare salendo in cima alla corda.

DIFFICOLTÀ

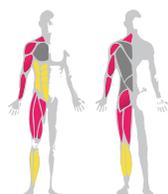
PONTE OCR



Attraversate l'ostacolo il più velocemente possibile evitando le corde.

DIFFICOLTÀ

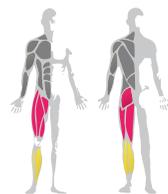
SCALA 3 BARRE



Superate l'ostacolo il più rapidamente possibile aiutandovi con le barre.

DIFFICOLTÀ

DOPPIA TRAVE



Controllate i vostri movimenti superando rapidamente l'ostacolo dall'alto.

DIFFICOLTÀ

DOPPIA RETE



Superate l'ostacolo il più velocemente possibile

DIFFICOLTÀ

CORDA OCR



Percorrete tutta la corda con la forza delle braccia.

DIFFICOLTÀ

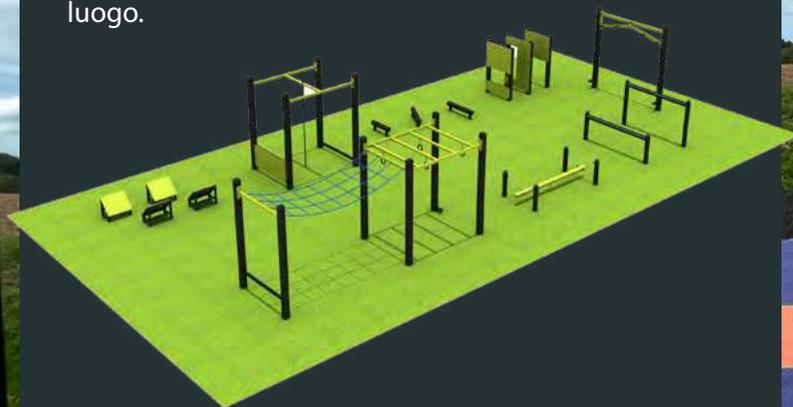
PERCORSO NINJA

Grazie alla nostra applicazione e al proprio cellulare, l'utente può anche filmare la propria performance e registrare il proprio record. Il suo video verrà poi verificato dai nostri operatori, quindi pubblicato e visibile a tutti gli altri ninja!

Il suo record parteciperà alla competizione virtuale dei migliori ninja!!

Ovunque sia installato, il percorso è composto dagli stessi elementi, installati esattamente alla stessa distanza l'uno dall'altro.

Pertanto, le prestazioni dei NINJA possono essere confrontate, anche se non si esercitano nello stesso luogo.



CONCETTO UNICO !



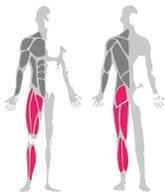
**REGISTRATE LA VOSTRA
PERFORMANCE CON
L'APPLICAZIONE FREETNESS !**



PERCORSO NINJA



JUMP NINJA

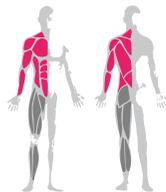


Saltate da un jump all'altro senza toccare il suolo.

DIFFICOLTÀ



ALTALENA



Saltate per afferrare la corda e andate oltre la piastra.

DIFFICOLTÀ



TRIPLA TRAVE

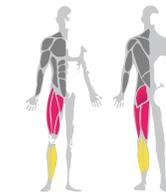


Passate da una trave all'altra senza toccare il suolo.

DIFFICOLTÀ



TRIPLO PANNELLO

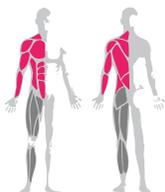


Passate attraverso ciascun pannello. Tutte le posizioni sono permesse!

DIFFICOLTÀ



GANCIO CLIFF

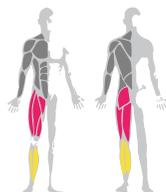


Salite sulla piastra del primo palo, passate da una maniglia all'altra fino alla piastra del secondo palo senza toccare il suolo.

DIFFICOLTÀ



TRAVE CAPOVOLTA



Passate rapidamente sotto la trave più alta e sopra quella più bassa.

DIFFICOLTÀ



TRAVE MOBILE

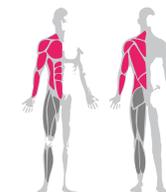


Salite sulla trave e oltrepassatela senza toccare il suolo.

DIFFICOLTÀ



DOPPIA SOSPENSIONE



Passate da un anello all'altro e aggrappatevi alla rete fino a raggiungere la barra.

DIFFICOLTÀ

GAMMA FIGHT CLUB

I nostri prodotti incoraggiano da sempre la pratica dello sport all'aria aperta e in libertà. Sempre più pratiche sportive lasciano i luoghi chiusi e scendono in strada. Così è nata la nostra nuovissima gamma Freetness Fight Club.

Con queste strutture, creiamo uno spazio in cui gli utenti possono incontrarsi e formarsi insieme. Le associazioni sportive o i liberi professionisti avranno così un nuovo luogo di pratica accessibile a tutti.

Attraverso questi spazi, i valori degli sport da combattimento (rispetto, autocontrollo, lealtà, umiltà, integrità, ecc.) saranno onorati dal grande pubblico.

Consultateci, i prodotti Freetness Fight Club sono completamente personalizzabili in base alle vostre esigenze!



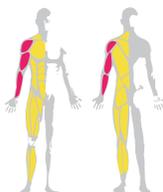
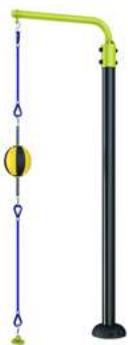
SPORT DA COMBATTIMENTO



GAMMA FIGHT CLUB



PALLA ELASTICA

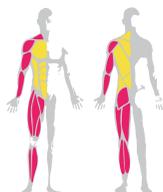


✓ Rinforza le braccia e migliora il cardio.

DIFFICOLTÀ



PUNCHING BAG

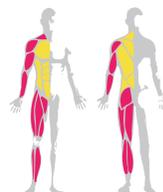


✓ Migliorate la velocità di tutto il corpo e il cardio.

DIFFICOLTÀ



SACCO DA TERRA



✓ Migliorate la velocità di tutto il corpo e il cardio.

DIFFICOLTÀ



FUSION SPEED



✓ Migliorate la velocità di tutto il corpo e il cardio.

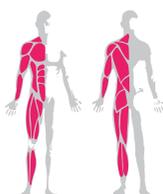
DIFFICOLTÀ



RING



VARIANTE:
MINI RING

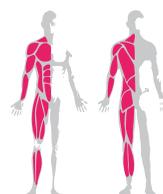
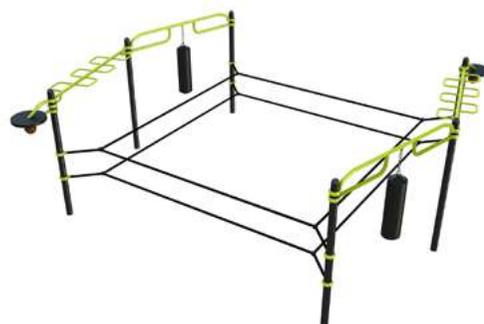


✓ Migliorate la velocità di tutto il corpo e il cardio.

DIFFICOLTÀ



RING ATTREZZATO

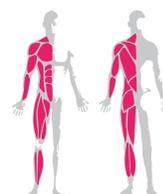


✓ Migliorate la velocità di tutto il corpo e il cardio.

DIFFICOLTÀ



OTTAGONO MMA

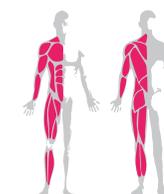


✓ Migliorate la velocità di tutto il corpo e il cardio.

DIFFICOLTÀ



OTTAGONO MMA COMPOSTO



✓ Migliorate la velocità di tutto il corpo e il cardio.

DIFFICOLTÀ

GAMMA SENIOR / RIABILITAZIONE



SCALA SENIOR



Tonificazione degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ

CS 1



Coordinamento e rinforzo delle spalle

DIFFICOLTÀ

CS 2



Tonificazione e stiramento degli arti superiori

DIFFICOLTÀ

CS 3



Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ

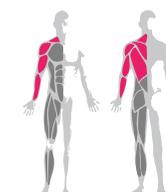
CS 4



Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ

CS 5



Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ

La missione della gamma senior ?

- Ridurre il rischio di caduta.
- Facilitare le azioni quotidiane.
- Mantenere i legami sociali.
- Ridurre il rischio di caduta.

GAMMA SENIOR / RIABILITAZIONE



CS 6



Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ



CS 7



Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ



SALTO AGLI OSTACOLI SENIOR



Tonificazione degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ



TOTEM SENIOR

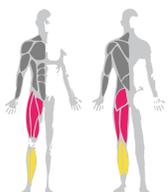


Coordinamento e rinforzamento delle spalle

DIFFICOLTÀ



TRAVE D'EQUILIBRIO



Stabilizzatori degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ

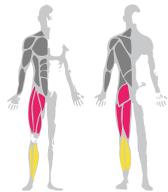


PEDALIERA SENIOR



VARIANTE:

SEMPLICE O DOPPIA

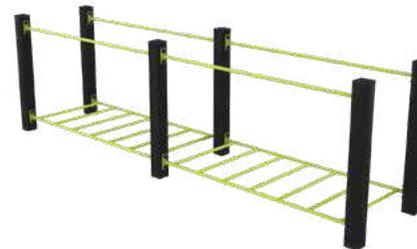


Tonificazione degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ



PONTE MOTRICITÀ



Tonificazione degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ



MURO SENIOR



Coordinamento e rinforzamento delle spalle

DIFFICOLTÀ

PANNELLI E ARREDO URBANO

Attrezzate la vostra area sportiva con arredi urbani.

Per essere conforme alla norma EN 16630, il pannello di benvenuto deve essere presente nell'area fitness outdoor!



INFORMARE



SICUREZZA



**TENERE
PULITO**



**FACILE
DA USARE**



PANNELLO DI BENVENUTO



OBBLIGATORIO

Pannello di benvenuto nel formato 50 cm x 70 cm con istruzioni generali, riscaldamento e numeri di emergenza.

RASTELLIERA



Una rastelliera per parcheggiare la bicicletta.

PANCA VERTICALE



Ideale per spettatori e per il riposo degli sportivi.

PANCA TRAINING



Una comoda panca per due persone, utile anche per esercizi come addominali, plyn o esercizi pliometrici

PANNELLO D'INFORMAZIONE



Pannello d'informazione in formato A4. Da personalizzare.

PANCA SPOGLIATOIO



Questa panca spogliatoio è progettata per conservare temporaneamente gli effetti personali degli utenti.

CESTINO SINGOLO



Cestino in formato antifurto

CESTINO DOPPIO



Cestino doppio in formato antifurto

PERSONALIZZAZIONE DEI PANNELLI

UN PERCORSO CHIAVI IN MANO A VOSTRA IMMAGINE

FATEVI NOTARE!

È possibile creare il proprio pannello di accoglienza o segnaletica.

Possiamo personalizzare il vostro cartello in base al vostro logo, ai vostri colori, al vostro percorso...

Consultateci! Mettiamo a vostra disposizione le nostre competenze.

ZONE 3

SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

STEPPER TWISTER CHAISE ROMAINE ABDOS LOMBAIRES

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

APPLICATION
"FREETNESS"
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

Google Play

Download on the
App Store

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE DE FITNESS !

1
RAMEUR

2
VELO ELLIPTIQUE

3
MARCHEUR

4
CAVALCADE

5
PLYO BOX

6
CROSS TRAINING V2

7
BARRE FIXE

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

8
STEPPER TWISTER

9
CHAISE ROMAINE

10
ABDOS LOMBAIRES

11
PUSH PULL

12
SQUAT MACHINE

13
BARREUR VOLANTS

RECOMMANDATION

Utilisation interdite aux personnes de moins de 16 ans et de moins de 70kg. Ne pas utiliser si vous êtes alcoolisé, combi-épuisé ou fatigué. En cas de douleur, arrêter immédiatement l'exercice et consulter votre médecin. L'activité physique à caractère sportif présente un danger pour la santé, observez des précautions de rigueur. En cas de problèmes durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

URGENCE MÉDICALE

Consultez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez :
Mailto: 04 68 04 72 89
WWW.SAILLAGOUSE.FR

Appareils conformes à la norme EN16630: 2016
Équipements hébergés par : FREETNESS
384, 21 La Courbe Charrier, 72000 Argentanville d'Anjou
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

ZONE 2

SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

PLYO BOX

CROSS TRAINING V2

BARRE FIXE

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

APPLICATION
"FREETNESS"
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

Google Play

Download on the
App Store

ZONE 1

SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

RAMEUR

VELO ELLIPTIQUE

MARCHEUR

CAVALCADE

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

APPLICATION
"FREETNESS"
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

Google Play

Download on the
App Store

ZONE 4

SAILLAGOUSE
CŒUR DE CERDAGNE

PUSH PULL

SQUAT MACHINE

VOLANTS BARREUR

PLAN D'EAU DE SAILLAGOUSE

APPLICATION
"FREETNESS"
COACHING PERSONNALISÉ
TOTALEMENT GRATUIT

Google Play

Download on the
App Store

Ecco un esempio di personalizzazione per un percorso Salute nel comune di SAILLAGOUSE.

PERSONALIZZAZIONE DEGLI ATTREZZI

LE VOSTRE ATTREZZATURE SU MISURA

FITNESS E PISTON (DOPPIA POTENZA)



Il nostro telaio a doppia potenza della gamma fitness vi offre la possibilità di comporre combinazioni a vostro piacimento. Per una scelta ancora più ampia o per riqualificare la vostra area a costi inferiori e senza ricorrere a nuovi lavori.

STREET WORKOUT E FUSION



Le nostre gamme di attrezzature Street Workout e Fusion sono modulabili, è possibile creare stazioni personalizzate secondo le vostre esigenze.



SCELTA DEI COLORI



Avete bisogno di un colore particolare? Bene, con Freetness i colori sono personalizzabili!

Consultateci per qualsiasi richiesta !

LA SCELTA DI UN SUOLO ADATTO

LA FINITURA DEL SUOLO !

La norma europea raccomanda una finitura del pavimento per la vostra installazione all'aperto secondo le altezze di caduta dei vostri attrezzi.

Consultateci per scoprire le diverse finiture di pavimento che possiamo offrire.

SUOLO NATURALE



TRUCIOLI DI LEGNO



GHIAIA



CEMENTO



GOMMA COLATA



SABBIA



PIASTRELLE ANTI TRAUMA



ERBA SINTETICA



RETE SALVA PRATO



**AVATE BISOGNO DI UNA POSA ?
CONSULTATECI !**

RAPPRESENTAZIONI 3D E CONSIGLI

PROGETTATE IL VOSTRO PARCO

IL VOSTRO RENDERING 3D!

Con centinaia di siti installati, la nostra esperienza ci permette di proporvi prodotti adatti alla pratica sportiva, ad accesso libero, testati, controllati e riconosciuti.

Dalla progettazione degli attrezzi alla consegna nel sito, ci occupiamo di tutte le fasi necessarie alla realizzazione del progetto.

A partire da un'idea, un budget o anche uno spazio a disposizione, costruiamo il vostro progetto 3D in modo rapido e fedele.

Consultaci!



SVILUPPO SOSTENIBILE

UN ALBERO PIANTATO PER OGNI ORDINE

Preservare il nostro ambiente, ridurre le emissioni di carbonio e riciclare le nostre produzioni sono sempre stati punti cardini della FREETNESS.

Oggi grazie a voi, siamo impegnati in un programma di rimboschimento.



IL NOSTRO IMPEGNO PER IL PIANETA

RIMBOSCHIMENTO

Per ogni ordine FREETNESS, noi piantiamo un albero.

DESIGN SOSTENIBILE

Progettando attrezzature robuste e durevoli, limitiamo la necessità di manutenzione e di pezzi di ricambio.

RIDUZIONE DELL'EMISSIONE DI CO₂

Grazie alla nostra rete di distribuzione, vi mettiamo in contatto con un rivenditore locale se necessario. In questo modo, dimezziamo la nostra emissione di CO₂.



RICICLAGGIO

99% dei materiali utilizzati per la fabbricazione degli attrezzi FREETNESS sono riciclabili.

RIDUZIONE DELLA PLASTICA

I nostri attrezzi sono quasi interamente in acciaio. I materiali plastici sono ridotti alle maniglie e alle copriviti

+ 3 2 0 0 SITI INSTALLATI



LE NOSTRE REFERENZE

INAUGURAZIONE PARCO TIARE - IKEA



L'INAUGURAZIONE DEL VOSTRO FUTURO PARCO

SI FIDANO DI NOI ! (PIÙ DI 2500 SITI INSTALLATI)



ALCUNE DELLE NOSTRE REFERENZE



FREETNESS, DESIGNER DI BENESSERE !



FREETNESS



+39 329 6520654



FREETNESSITALIA@FREETNESS.FR



WWW.ATTREZZATUREFITNESS.COM

FREETNESS - DAMA PRO - PREMIER'S FRANCE, 38A ZI LES GRANDS CHAMPS - 17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS