

CATALOGO 2021



FREETNESS, PRODUTTORI N°1

ATTREZZI FITNESS OUTDOOR



ACCESSO ALLO SPORT PER TUTTI

100 % Fit, 100 % Free !




SOMMARIO

CHI SIAMO ?

L'AZIENDA FREETNESS	4	TRATTAMENTO DELL'ACCIAIO	13
PRESENZE IMPORTANTI	5-7	COMPOSIZIONE DELLE ATTREZZATURE	14
APPLICAZIONE FREETNESS	8	PROGETTAZIONE E PRODUZIONE	15
UN AIUTO COMPLETO PER GLI UTENTI	9-10	RICERCA E SVILUPPO	16
CERTIFICATI DELLE ATTREZZATURE	11-12	CIÒ CHE CI DIFFERENZIA E LA NOSTRA FORZA.....	17-18

LE NOSTRE GAMME

NOVITÀ 2021	19	L'INSIEME DELLE NOSTRE GAMME	21-26
UN PROGETTO INTERGENERAZIONALE	20		

 FITNESS 27-34	 R-PRO 35-36	 PISTON 37-38
 SENIOR 39-40	 CHARGER 41-42	 STREET WORKOUT 43-54
 STATION FUSION 55-56	 FIGHT CLUB 57-58	 PERCORSO SALUTE 59-60
 PERCORSO DEL COMBATTENTE 61-62	 PERCORSO NINJA 63-64	 ARREDO URBANO 65-66

I NOSTRI SERVIZI

PERSONALIZZAZIONE DEI PANNELLI	67	LA SCELTA DI UN SUOLO ADATTO	69
PERSONALIZZAZIONE DEGLI ATTREZZI	68	PROGETTI 3D E CONSIGLI	70

IL NOSTRO IMPEGNO

SVILUPPO SOSTENIBILE	71
----------------------------	----

L'azienda freetness

+ 1500 SITI INSTALLATI IN EUROPA!

È con immensa gioia e grande orgoglio che vi presentiamo il nostro nuovo catalogo 2021.

In queste pagine, scoprirete il risultato di 10 anni di lavoro, convalidato dal feedback di oltre 1.500 siti di fitness all'aperto installati in Europa.

Sicurezza progettuale, qualità costruttiva, resistenza delle attrezzature, supporto agli utenti per una pratica personalizzata e adeguata: questi sono i valori che ci hanno guidato fin dall'inizio e grazie ai quali siamo scelti.

Siamo felici di annoverarvi tra i nostri clienti, voi: piccole e grandi comunità, campeggi di tutte le categorie, caserme, aziende, istituzioni sanitarie, privati, istituti scolastici.

Grazie per averci permesso di realizzare i vostri progetti, dai più semplici ai più prestigiosi. Ricordiamo la nostra fornitura al primo piano della Torre Eiffel, l'installazione di più di 100 siti nella città di Parigi, all'interno del campo Adidas Zinedine Zidane ed in altre grandi città e località balneari, nonché siti appositamente progettati per Centre Parc e grandi marchi come Décathlon.

Continueremo a fare di tutto per mantenere la vostra fiducia. Consapevoli della nostra responsabilità come N° 1 nel settore del fitness all'aperto, lavoriamo quotidianamente per migliorare e arricchire le nostre gamme, per renderle più sicure, più robuste, più durevoli e più divertenti!

Quest'anno abbiamo sviluppato ulteriormente la nostra applicazione per smartphone.

Sempre gratuita, è adesso ancora più efficiente, più inclusiva, più intuitiva e più completa.

Grazie ad essa, gli utenti beneficiano di una esperienza arricchita di consigli per tutti i livelli sportivi e di una formazione personalizzata qualunque sia il livello e l'obiettivo!

Per l'anno 2021, siamo molto felici e orgogliosi di presentare tante novità!

La gamma R-Pro è dotata di 4 attrezzi a resistenza magnetica con schermo tattile! Con questa gamma, garantiamo attrezzature comparabili perfettamente a quelli da palestra! Selle regolabili, schermo touch screen autoalimentato, 10 livelli di resistenza e caricatore per smartphone, questi dispositivi sono veri gioielli!

Inoltre, abbiamo completamente ridisegnato la nostra gamma Piston. Frutto di un lavoro di ergonomia sportiva, la gamma ridisegnata è ora collegata al nostro famoso doppio telaio con piano formativo e possibilità di essere combinato all'infinito!

Tra le notevoli novità 2021, ci sono anche nuove stazioni chiamate Station Fusion.

Progettate il vostro design e mescolate liberamente tutti i nostri dispositivi con barre fisse o qualsiasi altro attrezzo di allenamento!

Scoprite rapidamente tutte queste novità nelle pagine di questo catalogo.

Scoprite anche la gamma Fight Club che vi permetterà di ricreare una sala di arti marziali all'aperto.

I nostri sforzi sono ricompensati dalla felicità ed dall'entusiasmo che i nostri attrezzi suscitano ovunque essi siano! "Piacere", "Libertà negli orari e negli spostamenti" "La gioia di fare esercizio e muoversi gratis all'aria aperta": queste le parole che spesso vengono dette dagli utenti quando parlano delle nostre attrezzature!

Ora, con più di 300 diversi modelli, ci siamo adattati a tutti i profili.

Dagli anziani ai migliori atleti, comprese le persone sedentarie, dalle persone con disabilità agli sportivi occasionali, le nostre gamme soddisfano tutte le esigenze, e tutte le aree così attrezzate creano un collegamento sociale senza precedenti e intergenerazionale!

Ci auguriamo che apprezziate questo catalogo e la qualità del nostro lavoro e ricordate che siamo al vostro servizio per dare vita a tutti i vostri progetti!

GAMMA R-PRO



STATION FUSION



GAMMA PISTON



FIGHT CLUB



Margot SALKIND e Fabrice GUERINEAU
(Fondatori della FREETNESS ENERGY)

FREETNESS SULLA TORRE EIFFEL

LE NOSTRE BICICLETTE AL I PIANO DELLA TORRE EIFFEL !



In occasione della candidatura di Parigi ai G.O. 2024, siamo orgogliosi di essere stati scelti per fornire una piattaforma fitness al primo piano della Torre Eiffel.

FREETNESS PARTECIPA ALL'INAUGURAZIONE DEL CAMPO DI ZINEDINE ZIDANE (ADIDAS)

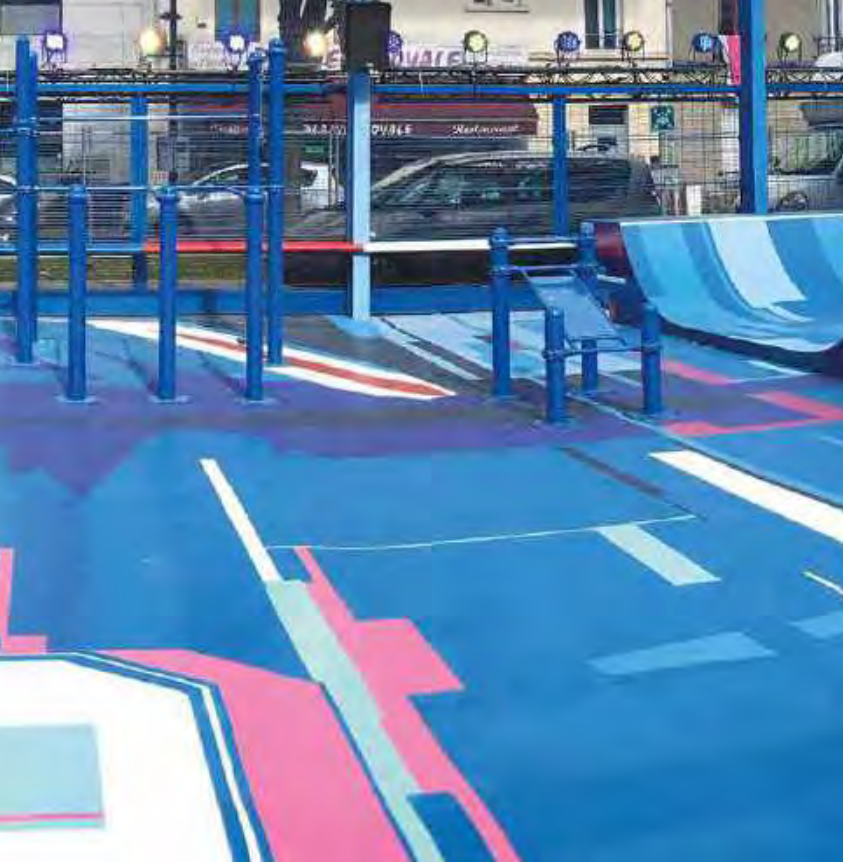
EQUIPE DI FRANCIA 98 !



Il team France 98 era presente all'inaugurazione del campo Adidas ZINEDINE ZIDANE che abbiamo in parte attrezzato con le nostre attrezzature street workout.

DAMA PRO, L'ORGOGGIO DELLA NOSTRA GAMMA STREET WORKOUT

#DAMAPRO



Bienvenue dans votre espace de Street Workout

**Pratiques sportives reconnues
dans le cadre de la loi de 2005**

Est-ce que vous avez l'air fatigué ?

Tou, Courir, Saute

Plus d'infos et plus de détails contactez les clubs. Si pas de club, contactez directement l'association de la commune pour obtenir un espace et bénéficier de la loi de 2005. Contactez également les clubs pour obtenir des conseils et des conseils.

**INDICICE MEDICALE
COMPOSEZ LE 15
OU LE 112 DEPUIS UN
TELEPHONE PORTABLE**

Smartphone compatible:
iPhone et Android
Et toutes les versions de
Android, à partir de
Android 4.0

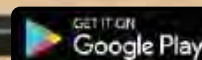


Financé par le Département de la Seine-Saint-Denis
et la Région Île-de-France

L'APPLICAZIONE MOBILE FREETNESS ENERGY



SCARICATELA GRATUITAMENTE



GRATUITA

Perché il nostro desiderio è rendere lo sport accessibile a tutti!



LOCALIZZAZIONE DEI SITI FITNESS

Ovunque voi siate, localizzate il sito fitness più vicino.



PROGRAMMA SPORTIVO ADATTO A VOI

Come un vero allenatore, vi offriamo un programma su misura secondo i vostri desideri.



AGGIORNAMENTI REGOLARI

La nostra app viene aggiornata regolarmente. Li troverete tutte le novità.



APPLICAZIONE REATTIVA

Potete accedere all'applicazione con qualsiasi dispositivo



UN AIUTO COMPLETO PER GLI UTENTI...

PANNELLI IN ACCIAIO

Nell'accesso alle attrezzature outdoor, il contenuto dei piani di formazione è essenziale per garantire la sicurezza degli utenti. Scoprite il contenuto delle nostre istruzioni per la gamma fitness.

1 ELLITTICA R-PRO

2 YouTube

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ ◆◆◆

3 SCOPO DELL'ESERCIZIO
Lavora sulla resistenza e sugli arti inferiori

4 MOVIMENTO
In piedi sull'attrezzo, pedalare in avanti. Guardando lontano, sollecita le braccia senza forzare troppo.

5 CONSIGLI DI FORMAZIONE

PRINCIPANTE	INTERMEDIO	SPORTIVO
3 min	5 min	8 min

6 TO WORK ON CARDIO AND TONE ALL BODY MUSCLES
SLIDE YOUR LEGS ALTERNATELY BACKWARD AND FORWARD

BEGINNER	INTERMEDIATE	EXPERT
3 min	5 min	8 min

7 VOOR CARDIO TRAINING EN TONING VAN ALLE LICHAMAARSDELEN
SCHUIF JE BEN AFWISSELEND VOORWAARTS EN ACHTERWAARTS

BEGINNER	TUSSEN	EXPERT
3 min	5 min	8 min

TRAINIEREN SIE AUSDAUER UND BALANCE

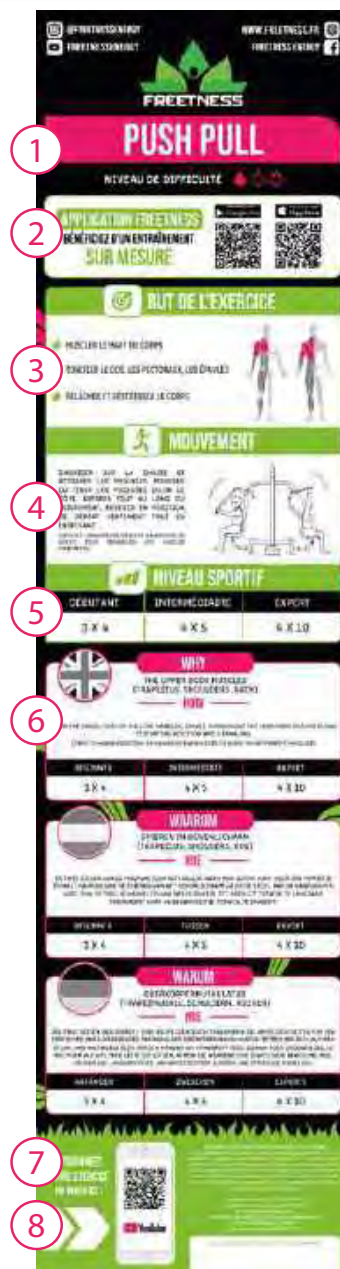
ANFÄNGER	ZWISCHEN	EXPERTE
3 min	5 min	8 min

DISPENSATIVO DESTINATO A PERSONE OLTRAE I 65 ANNI
Non praticare in caso di gravidanza, malattie o di cardiopatia. In caso di dolore, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico. Un eccessivo esercizio fisico può essere pericoloso per la salute, assicurarsi i periodi di riposo. In caso di problemi durante l'uso, per favore contattare il numero telefonico a tale scopo.
IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE IL 112
ATTREZZO SPORTIVO: ELLITTICA R-PRO
CONVENIENZA DELLA NOSTRA LINEA 049-0420265
NUMERO DI ASSISTENZA: 049-0420265
PRODUTTORE: FREETNESS ENERGY, S.p.A. ZI LES GRANDS CHAMPS, 17290 ANGERVILLE 01 31150
SITO INTERNET: WWW.FREETNESS.FR / WWW.FREETNESS.IT

- 1 Nome dell'attrezzo e livello di difficoltà.
- 2 Visiona il tuo esercizio Youtube !
- 3 Descrizione dello scopo dell'esercizio e dei muscoli coinvolti.
- 4 Descrizione del movimento per consentire l'uso corretto dell'attrezzatura sportiva.
- 5 Livello sportivo: l'utente sarà guidato sul numero di serie e ripetizioni da eseguire.
- 6 Traduzione in 4 lingue.
- 7 Informazioni necessari per la sicurezza dell'utente.

OTTIMIZZARE LA SICUREZZA !

INFORMAZIONI SUL TELAIO DOPPIA POTENZA



- 1 Nome dell'attrezzo e livello di difficoltà.
- 2 Codice QR per il download dell'applicazione su Android e IOS.
- 3 Descrizione dello scopo dell'esercizio e dei muscoli coinvolti.
- 4 Descrizione del movimento per consentire l'uso corretto dell'attrezzatura sportiva.
- 5 Livello sportivo: l'utente sarà guidato sul numero di serie e ripetizioni da eseguire.
- 6 Traduzione in 4 lingue.
- 7 Visiona il tuo esercizio Youtube !
- 8 Informazioni necessari per la sicurezza dell'utente.

CERTIFICATI DELLE ATTREZZATURE

NORME

Nel fitness outdoor la sicurezza è essenziale.

L'attrezzatura FREETNESS vi offre il massimo livello di sicurezza nel mercato outdoor da sempre. Per garantire ciò, ci affidiamo a tutti i programmi di test e agli standard dedicati al nostro settore.

In tal modo la nostra attrezzatura fitness soddisfa i seguenti requisiti:



Norma Francese
XPS52904



EN 16630



PPP 55012

Test tedesco
TUV PPP55012

Un certificato di conformità EN16630 è fornito con ogni apparecchio FREETNESS

SICUREZZA

I dispositivi vengono controllati in modo tale da evitare lo schiacciamento delle dita e della testa.



Godetevi un momento di sport con la famiglia senza rischi !



I bambini vorranno sempre imitare i grandi, ecco perché dobbiamo fare il massimo per proteggerli dagli incidenti.

DESIGN E QUALITÀ DELLA FINITURA

8 PUNTI FONDAMENTALI



Telaio doppia potenza in acciaio zincato a caldo e termolaccato, verniciatura in polvere.



Impugnature multiprese e antiscivolo.



Accessibilità ai P.M.R. su tutti gli attrezzi FREETNESS in cui l'adattamento è possibile (qui grazie al bracciolo).



Sedili in acciaio zincato per una migliore resistenza e una massima durabilità.



Cuscinetti a sfera in acciaio inossidabile, sigillati e lubrificati a vita. Garantiti per 10 anni.



Pannello di guida in acciaio, rivettato sul doppio telaio e tradotto in 4 lingue per 4 profili sportivi.



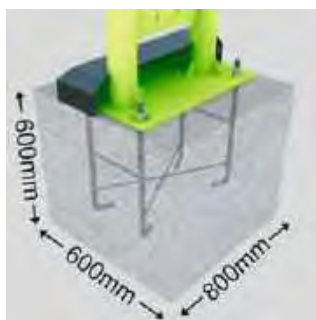
Fermi interni inaccessibili che limitano l'ampiezza e il movimento dell'attrezzo.



Coperchio di protezione in acciaio (non in plastica).



FACILE FISSAGGIO



Per un'installazione più semplice, forniamo i kit di fissaggio, i quali devono essere sigillati nel cemento fresco. Quindi è sufficiente avvitare semplicemente l'attrezzo e chiudere con il coperchio per una finitura perfetta. Questa tecnica facilita l'installazione e consente una migliore tenuta del dispositivo nel suo blocco di cemento. Questi kit consentono anche l'intercambiabilità degli apparecchi.

TELAIO DOPPIO

I dispositivi FreeTness sono composti da un telaio più resistente in acciaio zincato. La forza dell'attrezzo e la stabilità sulla base di cemento sono quindi maggiori rispetto agli attrezzi monoasta.

Più acciaio, più forza!



solidità ●●-



solidità ●●+

TRATTAMENTO DELL'ACCIAIO, GARANTITO 10 ANNI !

CERTIFICATO DI QUALITÀ

I nostri dispositivi sono garantiti per 10 anni contro la corrosione senza costi aggiuntivi! Con più di 1300 siti installati ovunque in tutto il mondo, le nostre apparecchiature sono state testate in diverse condizioni climatiche (umidità, calore, neve, ambiente salino, ecc.).

Inoltre, 2 laboratori indipendenti hanno testato i nostri dispositivi anche in condizioni estreme di utilizzo in ambiente salino (TUV PPP55012 e Norma ISO9227).



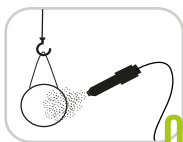
9227:2017



PPP 55012



PROCESSO DI TRATTAMENTO DELL'ACCIAIO



01

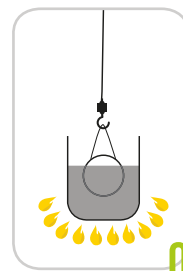
DECAPAGGIO DELL'ACCIAIO

Per ottenere una superficie pulita e omogenea, tutte le impurità come tracce di olio e grasso sulle parti metalliche vengono rimosse in una cabina specializzata nella tecnica di sabbatura, granigliatura o microperlatura sotto pressione.

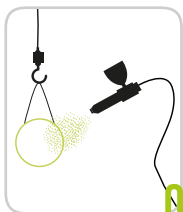
GALVANIZZAZIONE O METALLIZZAZIONE

Tutti i tubi utilizzati per la progettazione dei nostri dispositivi sono trattati utilizzando il processo di zincatura che consiste nel rivestimento e nell'incollaggio dell'acciaio con zinco. Questo passaggio rende l'acciaio estremamente resistente alla corrosione.

Il processo di metallizzazione viene utilizzato per le parti piane. È una tecnica che consiste nello spruzzare una lega di zinco-alluminio (95% / 5%) su tutte le superfici in acciaio. Grazie alle sue proprietà elettrochimiche, questo strato di zinco applicato alle superfici metalliche rallenta il naturale processo di ossidazione dell'acciaio.



02



03

PRIMO STRATO EPOSSIDICO E TERMOLACCATURA

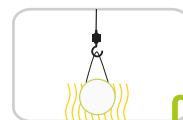
Per prima cosa applichiamo un primer epossidico.

Questa base viene applicata prima della verniciatura e consente una migliore adesione alla verniciatura a polvere e accentua l'effetto anticorrosivo.

La verniciatura a polvere consiste nella spruzzatura con pistola a spruzzo, in un'officina specializzata, di una vernice in polvere caricata elettrostaticamente e termoindurente.

ASCIUGATURA IN FORNO

La cottura in forno a 200 ° polimerizza il rivestimento dando luogo ad uno strato resistente conferendo tutte le caratteristiche di durezza, flessibilità, colore, brillantezza e durabilità.



04

COMPOSIZIONE DELLE ATTREZZATURE

QUALITÀ DEI MATERIALI



Cuscinetti a sfera in
ACCIAIO INOSSIDABILE A VITA
10 ANNI DI GARANZIA



Viti zincate
a prova di manomissione.



Istruzioni in acciaio
inossidabile incise.
(A seconda delle gamme).

LIMITAZIONE DELLA PLASTICA



I nostri dispositivi sono progettati per durare nel tempo senza dover sostituire regolarmente alcuni componenti troppo fragili. Per questo motivo anche i nostri sedili e poggiatesta sono realizzati in acciaio zincato e verniciato a polvere.

La loro superficie è ondulata e adattata per evitare lo scivolamento e far defluire l'acqua piovana.

Fate attenzione ai sedili in plastica, sono fragili e si deteriorano rapidamente creando un rischio di taglio o ingestione di detriti.



PROGETTAZIONE E PRODUZIONE

FABBRICAZIONE FRANCESE



Progettato, sviluppato e prodotto in CHARENTE MARITIME vicino alla città di La Rochelle, la gamma "Charger" deriva dal know-how francese.

In casa FREETNESS, la "produzione francese" è al 100%

Esatto ! Qui tagliamo, pieghiamo e saldiamo i nostri attrezzi. Non solo, li trattiamo, li verniciamo e li assembliamo in Francia.

Uno dei nostri magazzini ad Aigrefeuille d'Auni

RICERCA E SVILUPPO

INNOVAZIONI COSTANTI

Come segno di un notevole impegno in Ricerca e Sviluppo, noi registriamo nuovi modelli ogni anno! Ripensare lo sport come spazio pubblico con libero accesso, sviluppo di nuovi prodotti, nuove gamme o addirittura nuovi concetti sportivi come il percorso Ninja è la nostra vita quotidiana in casa Freetness!



PISTON FREETNESS

Grazie al suo pistone regolabile, gli attrezzi di questa gamma sono adatti sia per gli sportivi principianti che per gli atleti esperti.

CHARGER

Caricate lo smartphone grazie all'energia sviluppata dal vostro movimento.



APPLICAZIONE FREETNESS

La nostra app è stata sviluppata per gli utenti. Offre un programma di formazione su misura e dettagliata che vi accompagna durante tutta la sessione.

RESISTENZA MAGNETICA (R-PRO)

Nuova modalità di resistenza. Riproduce la stessa resistenza riscontrata alle migliori attrezzature che si possono trovare in palestra.



CIÒ CHE CI DIFFERENZIA



ESPERIENZA ED INNOVAZIONE

Produttori N.1 di attrezzature fitness outdoor con più di 1500 siti installati! I nostri team lavorano quotidianamente per migliorare le nostre gamme e sviluppare nuovi prodotti e concepts!



AMPIA GAMMA

Frutto del nostro investimento in Ricerca e Sviluppo, il nostro catalogo conta più di 300 attrezzi!
E se non bastasse, creeremo anche attrezzi su misura!



QUALITÀ / PREZZO

Designer-produttori, noi controlliamo tutti i nostri costi di produzione e forniamo alta qualità ad un prezzo ultra competitivo.



LA NOSTRA FORZA !



SICUREZZA E DURABILITÀ

Progettato per durare all'aperto, il nostro attrezzo consente una pratica sportiva in tutta sicurezza per tutti e per molti anni.

CONNESSI / ACCESSIBILI

I nostri attrezzi sono facili da usare, divertenti e accessibili a tutti indipendentemente dal livello atletico o dalle aspettative. Inoltre, la nostra app di coaching personalizzata è a vostra disposizione gratuitamente.



LA NOSTRA AZIENDA IN FRANCIA

Situata vicino alla città di La Rochelle, noi stessi operiamo sulla scelta dei nostri dipendenti, ci affidiamo ad una catena di subappaltatori locali il prima possibile (progettista, produzione, trattamento, distribuzione, trasporto, installazione ...).

LE NOSTRE NOVITÀ 2021

STATIONS FUSION

LE STAZIONI COMPLETE

Risultato del mix tra street workout e attrezzature fitness, create facilmente la vostra station fusion personalizzata.



FREETNESS FIGHT CLUB

ARTI MARZIALI ALL'AREA APERTA

Creare uno spazio di arti marziali all'aperto e accesso libero. Fornire agli utenti uno spazio in cui incontrarsi e allenarsi insieme.



GAMMA R-PRO

RESISTENZA MAGNETICA

Nuova modalità di resistenza. Riproduce la stessa resistenza delle migliori attrezzature per palestre.



PISTON DOPPIA POTENZA

RESISTENZA PISTONE IDRAULICO

Scoprite la nostra nuova gamma piston. Con un nuovo design e doppio telaio, potrete combinare diversi attrezzi in uno!



DAMAPRO - NUOVE VERSIONI

STREET WORKOUT & CROSS TRAINING

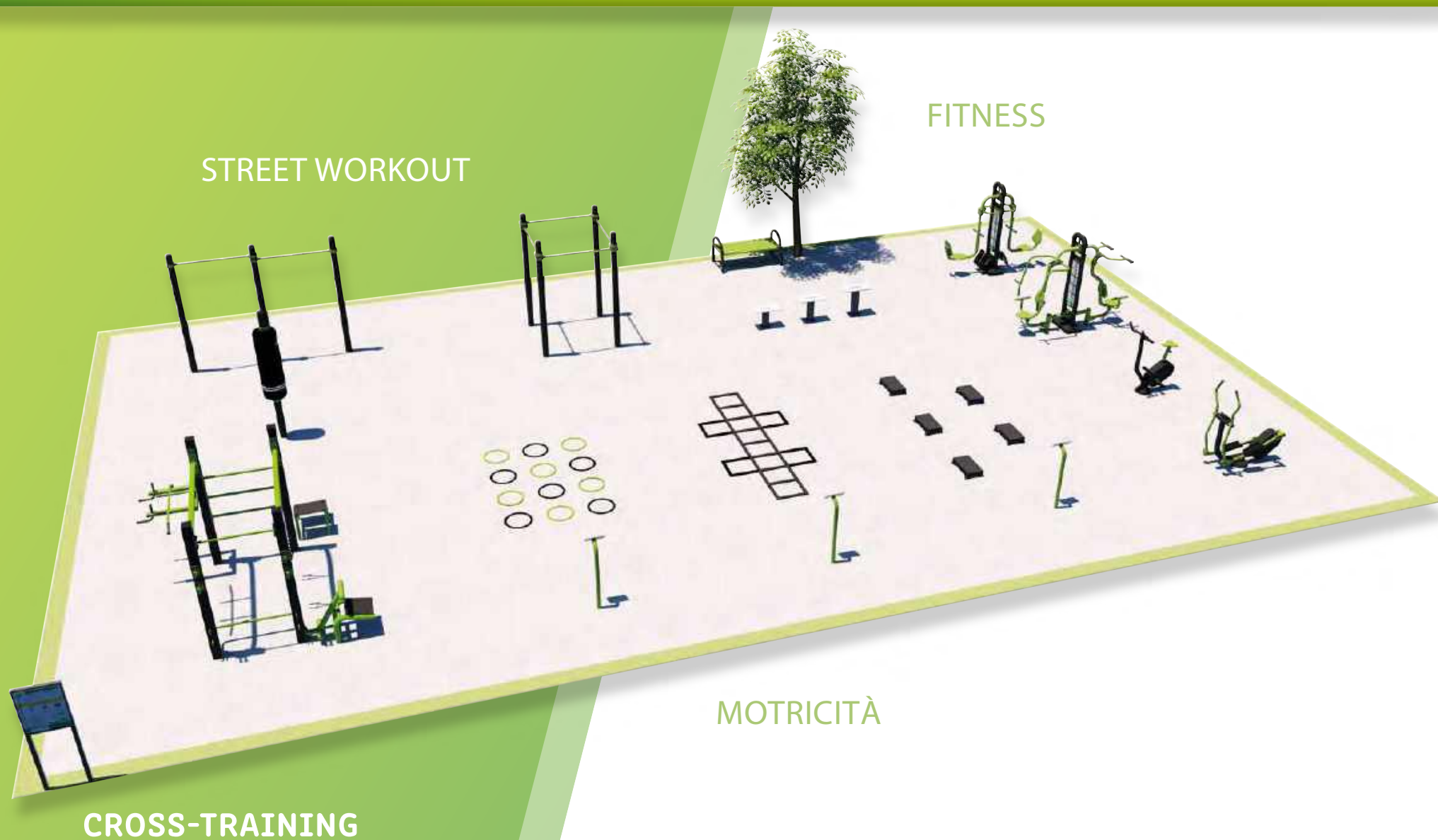
Con le nuove versioni, le nostre stazioni offrono più esercizi e incontrano le esigenze degli utenti più esperti.



Nuovi video disponibili
nell'applicazione FREETNESS



UN PROGETTO SPORTIVO INTERGENERAZIONALE



GAMMA FITNESS



PUSH PULL



SEDIA ROMANA



BARRA A TRAZIONE



BILANCIERE



SQUAT MACHINE



DOPPIA CAVALCATA



BICI ELLITTICA



PATTINATORE

NOVITA



BICICLETTA



MARCIA SEMPLICE / DOPPIA



REMATORE



CAVALCATA



PÔLE STRETCH



DUO ADDUTTORE



ABDO SEMPLICE



ABDO LOMBARE COMBINATO



DUO PMR



VOLANTE E TIMONE



DOPPIO VOLANTE



STEPPER TWISTER



TWISTER TRIPLO



TWISTER IN PIEDI

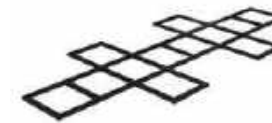


PLYO BOX TRIPLO



STEPS

NOVITA



SCALA DEL RITMO

NOVITA



MOTRICITY RINGS

NOVITA

R-PRO

GAMMA PISTON

GAMMA SENIOR

NOVITÀ



BIKE R-PRO

NOVITÀ



ELLITTICA R-PRO

NOVITÀ



HANDBIKE

NOVITÀ



BIKE INCLINATA R-PRO

NOVITÀ



CHEST PRESS

NOVITÀ



MULTI PRESS

NOVITÀ



DIPS MACHINE

NOVITÀ



DELTA PRESS

NOVITÀ



LEG PRESS

NOVITÀ



HACK SQUAT

NOVITÀ



LEG EXTENSION

NOVITÀ



CRUNCH MACHINE

NOVITÀ



BICEPS CURL

NOVITÀ



ROWING MACHINE

NOVITÀ



STEPPER DIPS PISTON



TOTEM SENIOR



MURO SENIOR



SCALA SENIOR



CS1



CS2



CS3



CS4



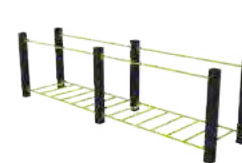
CS5



CS6



CS7



PONTE MOTRICITÀ



TRAVE D'EQUILIBRIO



SALTO AGLI OSTACOLI SENIOR



BICICLETTA INCLINATA CON CARICATORE USB



BICICLETTA CON CARICATORE USB



BICICLETTA A BRACCIA CON ACCESSO AI PMR E CARICATORE USB

NOVITÀ



CROSS TRAINING

NOVITÀ



STATION MIX



COMPACT TRAINING



STREET STATION



SPOT 1



SPOT 2



DPI01



DPI02



DPI03



DPI04



BARRE FISSE ADDOMINALI



BARRA FISSA



DOPPIA BARRA FISSA



SPALLIERA



BARRA ANELLI



BARRA POLE



BARRA SERPENTE



PONTE DELLE SCIMMIE



ABDO INCLINATO

GAMMA STREET WORKOUT



STREET TABLE



DIPS



DIPS COMPOSTO P.M.R.



DIPS P.M.R.



MANIGLIE



DIPS TRIPLO



DOPPIA BARRA POLE P.M.R.



DOPPIA BARRA POLE CON TRAZIONE P.M.R.



BARRE PER FLESSIONI



DIPS DOPPIO



OPEN DIPS P.M.R.



PONTE DELLE SCIMMIE P.M.R.



TRIO BARRE BASSE



PANCHINA WORKOUT



STATION P.M.R. 1



STATION P.M.R. 2

GAMMA STATIONS FUSION

NOVITÀ



S. F. 2-1

NOVITÀ



S. F. 2-2

NOVITÀ



S. F. 2-3

NOVITÀ



S. F. 2-4

NOVITÀ



S. F. 2-5

NOVITÀ



S. F. 3-1

NOVITÀ



S. F. 3-2

NOVITÀ



S. F. 3-3

NOVITÀ



S. F. 4-1

NOVITÀ



S. F. 4-2

NOVITÀ



S. F. 5-1

NOVITÀ



S. F. 5-2

GAMMA FIGHT CLUB

PERCORSO SALUTE

NOVITÀ



PALLA TESA DA BOXE

NOVITÀ



SACCO DA BOXE
DA TERRA

NOVITÀ



PUNCHING BAG

NOVITÀ



SPEED E BOXING BAGS

NOVITÀ



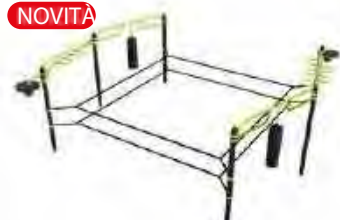
MINI RING

NOVITÀ



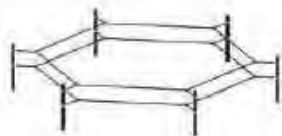
RING

NOVITÀ



RING ATTREZZATO

NOVITÀ



OTTAGONO MMA

NOVITÀ



OTTAGONO MMA COMPOSTO



SALTO AGLI OSTACOLI



PASSI GIAPPONESI



SALTO DELLA PECORA



SLALOM



TRIPLA TRAVE



PLYO BOX TRIPLO



BARRA FISSA



SPALLIERA



DIPS



PARALLELE 45°



DOPPIA BARRA
FISSA
25 / 73



ATTRAVERSAMENTO



SEDIA ROMANA



ABDO SEMPLICE

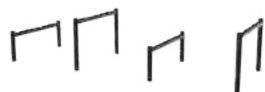
PERCORSO DEL COMBATTENTE

PERCORSO NINJA

ARREDO URBANO



ARRAMPICATA



TRAVI A SERIE



RETE ORIZZONTALE



PONTE STRISCIANTE



TAVOLO IRLANDESE



SEAL TRAINER



SCALA 3 BARRE



DOPPIA TRAVE



JUMP NINJA



ALTAENA



TRIPLA TRAVE



TRIPLO PANNELLO



GANCIO CLIFF



TRAVE CAPOVOLTA



TRAVE MOBILE



DOPPIA SOSPENSIONE

Secondo la norma EN 16630 : 2015, il pannello di benvenuto deve essere presente all'interno del sito sportivo.



PANNELLO DI BENVENUTO



PANNELLO D'INFORMAZIONE



PANCA TRAINING



PANCA VERTICALE



CESTINO SINGOLO



CESTINO DOPPIO



PUSH PULL



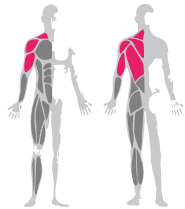
SQUAT MACHINE



SEDIA ROMANA

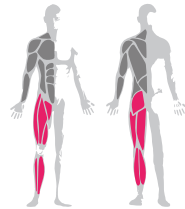


BARRA A TRAZIONE



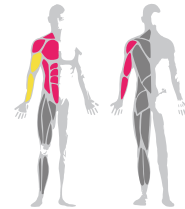
- Pettorali
- Dorsali
- Braccia

DIFFICOLTÀ



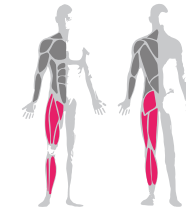
- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Pettorali
- Tricipiti
- Addominali

DIFFICOLTÀ



- Bicipiti
- Dorsali
- Avambracci

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA



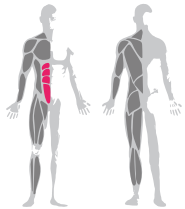


>>> ABDO SEMPLICE

>>> ABDO LOMBARE

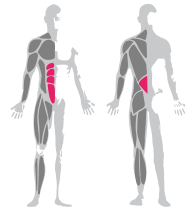
>>> BICI ELLITTICA

>>> DUO ADDUTTORE



Addominali

DIFFICOLTÀ



Addominali
Lombari

DIFFICOLTÀ



Cosce
Glutei
Polpacci
Braccia

DIFFICOLTÀ



Glutei
Cosce

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



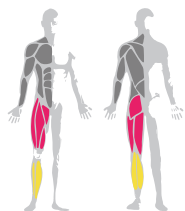
VISIONA





BICICLETTA

NOVITÀ



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

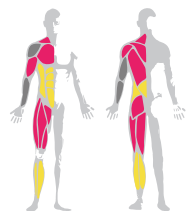
DIFFICOLTÀ



VISIONA



REMATORE



- Dorso
- Braccia
- Cosce

DIFFICOLTÀ



VISIONA





PATTINATORE



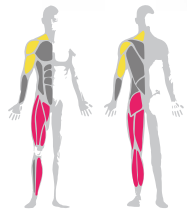
MARCIA



MARCIA DOPPIA



DUO P.M.R.



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



- Dorsali
- Braccia
- Avambracci

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA

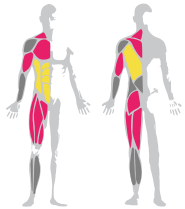


VISIONA





CAVALCATA



- Dorso
- Braccia
- Cosce

DIFFICOLTÀ



VISIONA



DOPPIA CAVALCATA



- Dorso
- Braccia
- Cosce

DIFFICOLTÀ

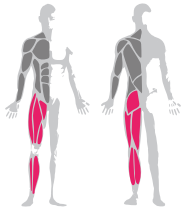


VISIONA





PLYO BOX TRIPLO



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



VISIONA

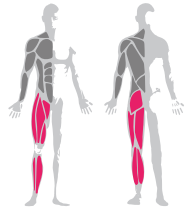


MOTRICITY RINGS

NOVITÀ



Pannello di informazione obbligatorio per rispettare la norma EN 16630



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ

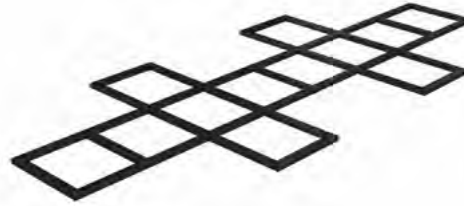


VISIONA

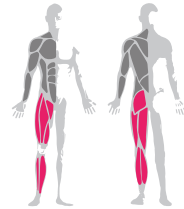


SCALA DEL RITMO

NOVITÀ



Pannello di informazione obbligatorio per rispettare la norma EN 16630



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



VISIONA

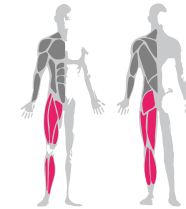


STEPS

NOVITÀ



Pannello di informazione obbligatorio per rispettare la norma EN 16630



- Glutei
- Cosce
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



VISIONA

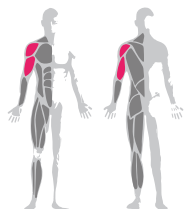




VOLANTE E TIMONE



POLE STRETCH

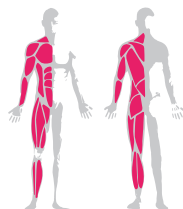


- Spalle
- Braccia

DIFFICOLTÀ



VISIONA



- Dorso
- Bicipiti
- Gambe

DIFFICOLTÀ

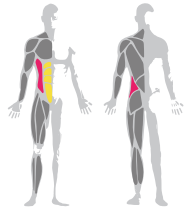


VISIONA





TWISTER TRIPLO

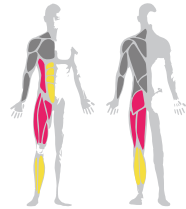


- Obliqui
- Addominali

DIFFICOLTÀ



STEPPER TWISTER

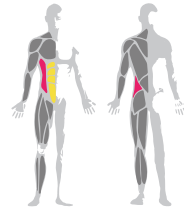


- Obliqui
- Glutei
- Cosce

DIFFICOLTÀ



TWISTER COMBINATO

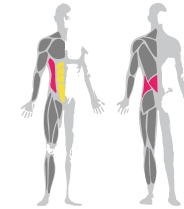


- Obliqui
- Addominali

DIFFICOLTÀ



BILANCIERE



- Lombari
- Addominali
- Obliqui

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA





Accesso gratuito alle macchine fitness all'aperto per allenamenti avanzati, scoprite la gamma Freetness R-Pro!

Da un touch screen, potete regolare la difficoltà di pedalata dell'attrezzo e scegliere informazioni preziose per un allenamento ottimale (**durata, velocità, calorie bruciate, distanza percorsa**).

Grazie ad un grande lavoro ergonomico, i dispositivi si adattano a tutti gli utenti (selle regolabili, schermi girevoli per atleti in sedia a rotelle, ecc ...).

Infine, potete approfittare dei vostri sforzi muscolari per caricare il vostro cellulare utilizzando la porta USB inclusa in questa gamma!

SCHERMO DIGITALE



ACCESSO USB
PER SMARTPHONE



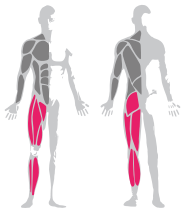
RESISTENZA MAGNETICA





BIKE R-PRO

NOVITÀ



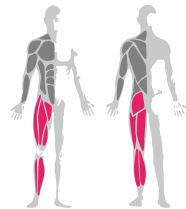
- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



ELLITTICA R-PRO

NOVITÀ



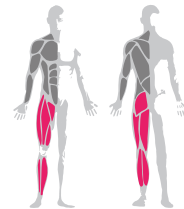
- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



BIKE INCLINATA R-PRO

NOVITÀ



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ



HAND BIKE R-PRO

NOVITÀ



- Dorsali
- Braccia
- Avambracci

DIFFICOLTÀ



VISIONA



VISIONA



VISIONA



VISIONA





PISTON FREETNESS

Grazie al pistone regolabile, gli attrezzi in questa gamma sono destinati sia agli atleti principianti, sia agli atleti professionisti.

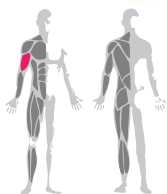
Il pistone è stato sviluppato specialmente per l'uso esterno ed è stato testato su più di 100.000 cicli.

In acciaio inossidabile, il pistone FREETNESS non teme l'ossidazione.



BICEPS CURL

NOVITÀ



 Bicipiti

DIFFICOLTÀ 

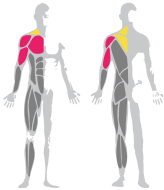


GAMMA PISTON

8 RESISTENZE

CHEST PRESS

NOVITÀ



- Pettorali
- Tricipiti
- Spalle

DIFFICOLTÀ

MULTI PRESS

NOVITÀ



- Pettorali
- Tricipiti
- Spalle

DIFFICOLTÀ

DELT PRESS

NOVITÀ



- Spalle
- Tricipiti

DIFFICOLTÀ

DIPS MACHINE

NOVITÀ

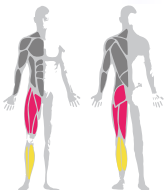


- Trapezi
- Tricipiti

DIFFICOLTÀ

LEG PRESS

NOVITÀ



- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ

HACK SQUAT

NOVITÀ

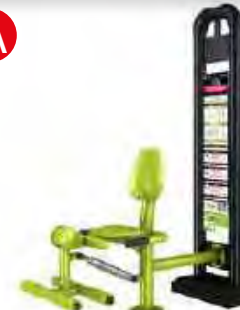


- Glutei
- Polpacci
- Cosce

DIFFICOLTÀ

LEG EXTENSION

NOVITÀ

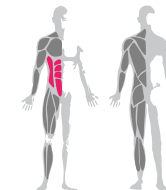


- Quadricipiti

DIFFICOLTÀ

CRUNCH MACHINE

NOVITÀ

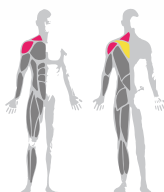


- Addominali

DIFFICOLTÀ



TOTEM SENIOR

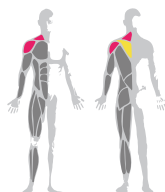


Coordinamento e rinforzamento delle spalle

DIFFICOLTÀ



MURO SENIOR



Coordinamento e rinforzamento delle spalle

DIFFICOLTÀ



SCALA SENIOR



Tonificazione degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ



CS 1

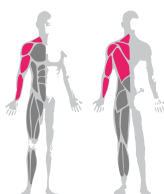


Coordinamento e rinforzamento delle spalle

DIFFICOLTÀ



CS 2



Tonificazione e stiramento degli arti superiori

DIFFICOLTÀ



CS 3



Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ



CS 4

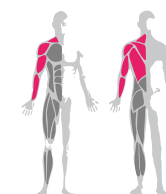


Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ



CS 5

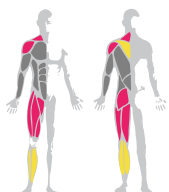


Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ



CS 6

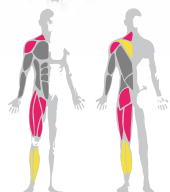


Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ



CS 7

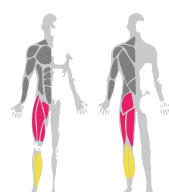


Coordinamento e tonificazione del corpo

DIFFICOLTÀ



SALTO AGLI OSTACOLI SENIOR

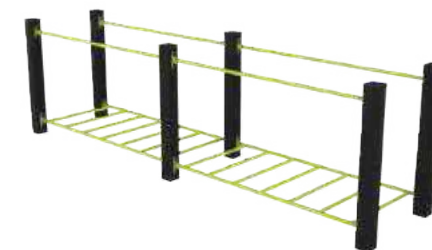


Tonificazione degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ



PONTE MOTRICITÀ

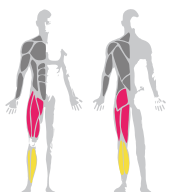


Motricità degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ



TRAVE D'EQUILIBRIO



Stabilizzazione dei muscoli inferiori

DIFFICOLTÀ

+ CAPACITÀ MOTORIE

Con la nostra gamma Senior, abbiamo il piacere di accompagnare gli anziani nel:

- Ridurre il rischio di caduta.
- Facilitare le azioni quotidiane.
- Mantenere il legame sociale.





RICARICA !

La nostra gamma charger è composta da 3 attrezzi, che vi permettono di caricare lo smartphone con energia sviluppata dal tuo movimento.

LED in 3 diversi colori per indicare il vostro livello e motivarvi a pedalare.



PORTA USB
CARICATORE SMARTPHONE

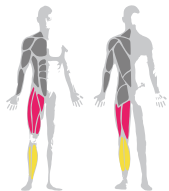


GAMMA CHARGER

PEDALARE PER PRODURRE ENERGIA!



BICICLETTA USB



- Cosce
- Glutei
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



BICICLETTA A BRACCIA USB



- Dorsali
- Braccia
- Avambracci

DIFFICOLTÀ



BICI INCLINATA USB



- Cosce
- Glutei
- Polpacci

DIFFICOLTÀ



STREET WORKOUT - DAMA PRO



COSA C'È DA SAPERE!

A metà strada tra la ginnastica e l'allenamento con i pesi, lo street workout è passato in pochi anni da una moda passeggera ad un vero e proprio sport riconosciuto.

È riuscito a sedurre il pubblico grazie al suo accesso gratuito diventando un'arte dove i singoli si confrontano e le squadre si sfidano creando movimenti acrobatici sempre più spettacolari.





La pratica degli esercizi di street workout esercita forti pressioni sulle barre durante gli sforzi degli atleti. Per non lasciare nulla al caso, testiamo la resistenza dei nostri sistemi in laboratorio.



Testata nel suo punto più debole, la più lunga delle nostre barre (2 metri) resiste a pressioni fino a 1 tonnellata! L'acciaio si deforma ma il sistema non cede.

NOVITÀ

Nuovi anelli
DAMA PRO



NOVITÀ
CROSS TRAINING



14 POSTAZIONI DIFFERENTI A VOSTRA DISPOSIZIONE :

- Scala trazioni
- Dips
- Anelli TRX
- Barre flessioni
- Anelli di sospensione
- Spalliera
- Panca abdo lombare
- Climb trainer
- Barre trazioni
- Sospensioni mobili
- Ponte delle scimmie
- Ruote ninja
- Sedia romana
- Step



CROSS TRAINING

NOVITÀ



- 14 postazioni muscolari
- Ideale per il rinforzamento muscolare
- Panca addominali inclusa

Dimensioni : 5,83 X 3,63m
Altezza di caduta libera : 2,42m



MIX

NOVITÀ



- Fino a 11 persone contemporaneamente.
- Mix tra rinforzamento muscolare e pratica street workout

Dimensioni : 5,96 X 3,18m
Altezza di caduta libera : 2,20m



CROSS TRAINING



- 9 persone contemporaneamente
- Approfitta di un allenamento personalizzato grazie a questa stazione connessa

Dimensioni : 3,45 X 3,12m
Altezza di caduta libera : 2m



STREET STATION



- La più grande stazione street workout di tutta la gamma

Dimensioni : 13,42 X 6,32m
Altezza di caduta libera : 2,30m



SPOT 1



- Stazione ludica
- Dispone di barre per lo street workout

Dimensioni : 3,96 X 5,18m
Altezza di caduta libera : 2,30m



SPOT 2



- Stazione tipica per il rinforzo muscolare
- Dispone di barre per lo street workout

Dimensioni : 2,15 X 6,66m
Altezza di caduta libera : 2,30m





DPI 01



- Stazione composta da un quadrato di barre per lo street workout



Dimensioni : 1,72 X 1,72m
Altezza di caduta libera : 2,30m



DPI 02



- Prende poco spazio
- Movimenti di base
- Spalliera per distensione



Dimensioni : 1,72 X 1,72m
Altezza di caduta libera : 2,30m



DPI 03



- Ponte delle scimmie compreso
- Movimenti di base dello street workout



Dimensioni : 1,72 X 3,82m
Altezza di caduta libera : 2,30m



DPI 04



- Stazione completa per la pratica della street workout
- 7 postazioni di allenamento



Dimensioni : 3,72 X 3,72m
Altezza di caduta libera : 2,30m



STREET WORKOUT - DAMA PRO

GLI ELEMENTI SEPARATI



BARRE FISSE



- ✔ Esercizio di base dello street work out, estensibile all'infinito
- ✔ Scelta della lunghezza della barra



Lunghezza : da 1,50 a 2m
Altezza di caduta libera : 2,30m



BARRE FISSE ADDOMINALI



- ✔ Prende poco spazio
- ✔ Movimenti di base.
- ✔ Possibilità di aggiungere barre nella parte basse per flessioni



Dimensioni : 1,49 X 3,76m
Altezza di caduta libera : 2,30m



BARRA ANELLI



- ✔ Esercizi di ginnastica
- ✔ Ideale come variante alla barra fissa



Lunghezza della barra : 1,50m
Altezza di caduta libera : 2,30m



PONTE DELLE SCIMMIE



- ✔ Esercizio divertente e sportivo
- ✔ Consente di migliorare la coordinazione e la resistenza



Lunghezza : 2,21m
Altezza di caduta libera : 2,30m





SPALLIERA



- ✔ Ideale per lo stretching ma anche per esercizi street workout



Lunghezza : 1,50m
Altezza di caduta libera : 2,30m



BARRA POLE



- ✔ Barra per effettuare la bandiera
- ✔ Diametro ideale per un'ottima presa.



Lunghezza della barra : 1,80m
Altezza di caduta libera : 2,30m



BARRA SERPENTE



- ✔ Esercizio divertente e sportivo
- ✔ Consente di migliorare la coordinazione e la resistenza



Lunghezza : 2,50m
Altezza di caduta libera : 2,30m



ABDO INCLINATO



- ✔ Barra di aggancio
- ✔ Sollevare e abbassare le gambe secondo il senso di pratica



Dimensioni : 1,46 X 0,78m
Altezza di caduta libera : 0,80m





STREET TABLE



MANIGLIE



BARRE FLESSIONI



TRIO BARRE BASSE



- ✔ Panca piatta per addominali
- ✔ Barra di aggancio
- ✔ Adatto anche per esercizi pliometrici

- ✔ Esercizi di ginnastica
- ✔ Facili da usare ed efficaci

- ✔ Diametro ideale per una buona presa
- ✔ Regolabile in altezza

- ✔ Triple barre basse regolabili in altezza per variare gli esercizi (flessioni, trazioni,...)



Dimensioni : 2 X 0,80m
Altezza di caduta libera : 0,60m



Lunghezza: 0,33m
Altezza di caduta libera : 0,40m



Lunghezza : a partire da 1,50m
Altezza di caduta libera : 0,40m



Lunghezza : a partire da 1,50m
Altezza di caduta libera : 1,25m





DIPS



- ✔ Esercizio di base per rinforzo muscolare usando il peso del corpo
- ✔ Angoli arrotondati



Lunghezza : 2,15m

Altezza di caduta libera : 1,15m



DIPS TRIPLO



- ✔ Esercizio di base per rinforzo muscolare usando il peso del corpo
- ✔ Versione tripla per più utenti



Lunghezza delle barre : 2,15m

Altezza di caduta libera : 1,15m



DIPS DOPPIO



- ✔ Esercizio ideale per tonificare il corpo
- ✔ Consente di effettuare trasferimenti.



Lunghezza : 3,22m

Altezza di caduta libera : 1,45m



PANCA WORKOUT



- ✔ Accessibile a tutti
- ✔ Una moltitudine di esercizi
- ✔ 2 altezze



Lunghezza : 2,30m

Altezza di caduta libera : 1,10m





ACCESSO AI P.M.R.

Una gamma di attrezzature dedicate alla pratica dello street workout per persone con mobilità ridotta!

Create uno spazio street workout accessibile a tutti combinando P.M.R e attrezzi classici.



>>> DOPPIA POLE P.M.R



- ✔ Esercizio di sviluppo della parte superiore del corpo, rinforzando i muscoli delle braccia

>>> STATION P.M.R



- ✔ Stazione completa per P.M.R.
- ✔ 3 attività P.M.R.
- ✔ 2 barre a trazioni

>>> DOPPIA POLE + TRAZIONE



- ✔ Esercizio che permette di sviluppare la forza delle braccia aggrappandosi alla barra trazione

>>> STATION P.M.R 2



- ✔ Stazione completa per P.M.R.
- ✔ Ponte delle scimmie XXL
- ✔ 3 barre trazioni



DIPS P.M.R



- ✔ Esercizio a peso corporeo
- ✔ Diverse altezze



OPEN DIPS P.M.R



- ✔ Esercizio a peso corporeo
- ✔ Diverse aperture ed altezze



DIPS COMBINATO P.M.R



- ✔ Esercizio a peso corporeo
- ✔ Ampia apertura P.M.R.



PONTE DELLE SCIMMIE P.M.R



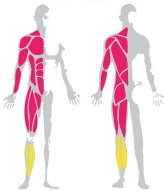
- ✔ Ponte delle scimmie progettato con una inclinazione tale da essere accessibile ai P.M.R.





SF 2-1

NOVITÀ



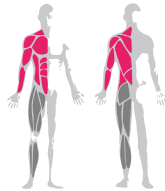
Lavorare tutto il corpo

DIFFICOLTÀ



SF 2-2

NOVITÀ



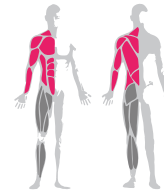
Lavorare la parte superiore del corpo

DIFFICOLTÀ



SF 2-3

NOVITÀ



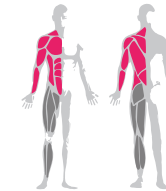
Lavorare la parte superiore del corpo

DIFFICOLTÀ



SF 2-4

NOVITÀ



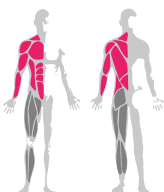
Lavorare la parte superiore del corpo

DIFFICOLTÀ



SF 2-5

NOVITÀ



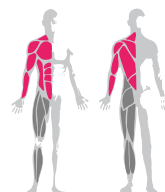
Lavorare la parte superiore del corpo

DIFFICOLTÀ



SF 3-1

NOVITÀ



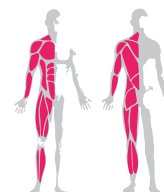
Lavorare la parte superiore del corpo

DIFFICOLTÀ



SF 3-2

NOVITÀ



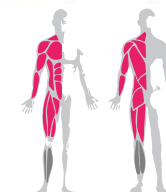
Lavorare tutto il corpo

DIFFICOLTÀ



SF 3-3

NOVITÀ



Lavorare tutto il corpo

DIFFICOLTÀ

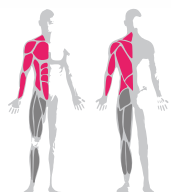
GAMMA STATION FUSION

LA VOSTRA STAZIONE SU MISURA



SF 4-1

NOVITÀ



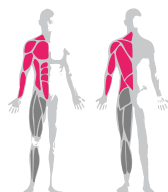
Lavorare la parte superiore del corpo

DIFFICOLTÀ



SF 4-2

NOVITÀ



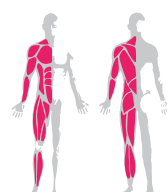
Lavorare la parte superiore del corpo

DIFFICOLTÀ



SF 5-1

NOVITÀ



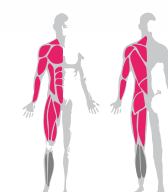
Lavorare tutto il corpo

DIFFICOLTÀ



SF 5-2

NOVITÀ



Lavorare tutto il corpo

DIFFICOLTÀ



STAZIONI PER TUTTI

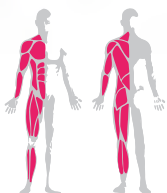
Frutto del mix tra street-workout e attrezzature per il fitness, create facilmente la vostra stazione Fusion su misura !

Configura la tua Stazione combinata tra le tante centinaia di possibilità!



MINI RING

NOVITÀ



Rinforza le braccia
e migliora il cardio

DIFFICOLTÀ

I nostri prodotti hanno sempre incoraggiato la pratica dello sport all'aria aperta e in libertà.

Sempre più pratiche sportive, fino ad ora solo indoor, vengono fatte per strada. Così è nata la nostra nuova gamma Freetness Fight Club.

Grazie a queste strutture, forniamo agli utenti uno spazio dove incontrarsi e allenarsi insieme.

Le associazioni sportive o i liberi professionisti avranno così un nuovo luogo di pratica accessibile a tutti.

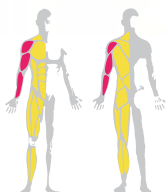
Attraverso questi spazi, le lotte, valori dello sport (rispetto, autocontrollo, lealtà, umiltà, integrità ...) saranno onorati dal grande pubblico

Consultaci, i prodotti Freetness Fight Club sono completamente personalizzabili per le vostre esigenze!



>>> PALLA TESA DA BOXE

NOVITÀ

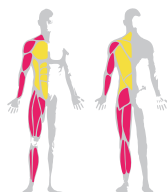


✓ Rinforza le braccia e migliora il cardio

DIFFICOLTÀ

>>> PUNCHING BAG

NOVITÀ

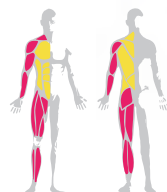


✓ Migliora la velocità di tutto il corpo e il cardio

DIFFICOLTÀ

>>> SACCO DA BOXE DA TERRA

NOVITÀ



✓ Migliora la velocità di tutto il corpo e il cardio

DIFFICOLTÀ

>>> SPEED E BOXING BAGS

NOVITÀ

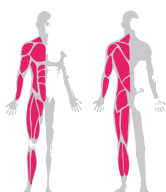


✓ Migliora la velocità di tutto il corpo e il cardio

DIFFICOLTÀ

>>> RING

NOVITÀ

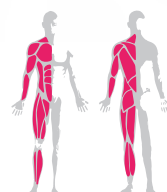


✓ Migliora la velocità di tutto il corpo e il cardio

DIFFICOLTÀ

>>> RING ATTREZZATO

NOVITÀ

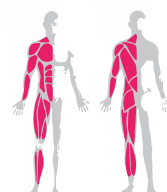
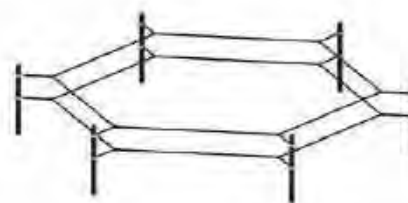


✓ Migliora la velocità di tutto il corpo e il cardio

DIFFICOLTÀ

>>> OTTAGONO MMA

NOVITÀ

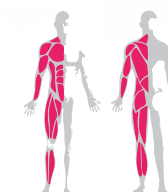


✓ Migliora la velocità di tutto il corpo e il cardio

DIFFICOLTÀ

>>> OTTAGONO MMA COMPOSTO

NOVITÀ



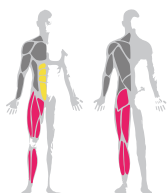
✓ Migliora la velocità di tutto il corpo e il cardio

DIFFICOLTÀ

SALTO AGLI OSTACOLI



Pannello d'informazione obbligatorio (p.66)



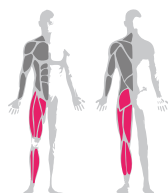
- Cosce
- Glutei
- Addominali

DIFFICOLTÀ

PASSI GIAPPONESI



Pannello d'informazione obbligatorio (p.66)



- Stabilizzazione degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ

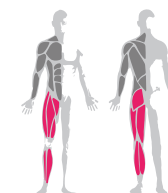
SALTO DELLA PECORA



- Addominali

DIFFICOLTÀ

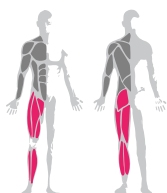
SLALOM



- Cosce
- Glutei
- Polpacci

DIFFICOLTÀ

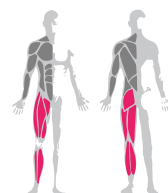
TRIPLA TRAVE



- Stabilizzazione degli arti inferiori

DIFFICOLTÀ

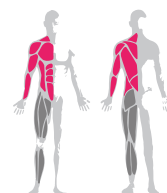
PLYO BOX TRIPLO



- Cosce
- Glutei
- Polpacci

DIFFICOLTÀ

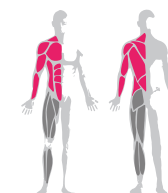
DOPPIA BARRA FISSA



- Dorsali
- Bicipiti

DIFFICOLTÀ

BARRA FISSA

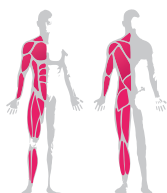


- Dorsali
- Bicipiti

DIFFICOLTÀ



SPALLIERA

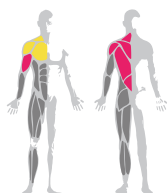


Allungamento degli arti inferiori e superiori del corpo

DIFFICOLTÀ



PARALLELE 45°

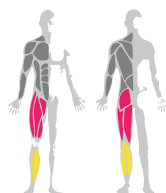


Dorsali
Bicipiti

DIFFICOLTÀ



ATTRAVERSAMENTO

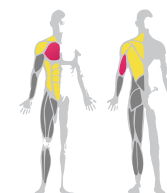


Cosce
Glutei

DIFFICOLTÀ



DIPS

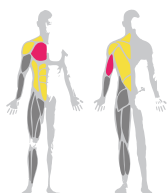


Pettorali
Tricipiti
Spalle

DIFFICOLTÀ



SEDIA ROMANA

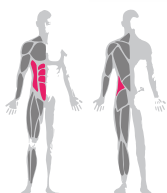


Pettorali
Tricipiti
Addominali

DIFFICOLTÀ



ABDO SEMPLICE



Addominali

DIFFICOLTÀ

RENDETELA INTERESSANTE !

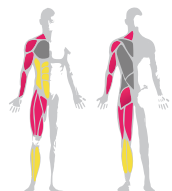
Proponete agli utenti una passeggiata sportiva integrata con un insieme di attività.



PERCORSO DEL COMBATTENTE



ARRAMPICATA

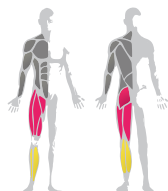


Mettete alla prova la vostra agilità e la vostra velocità salendo sulla rete e passando dall'altro lato

DIFFICOLTÀ 



TRAVI A SERIE

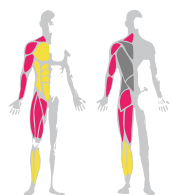


Passate sotto le travi basse e sopra quelle alte per il vostro allenamento cardio

DIFFICOLTÀ 



RETE ORIZZONTALE

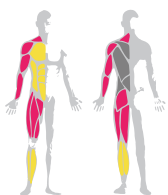
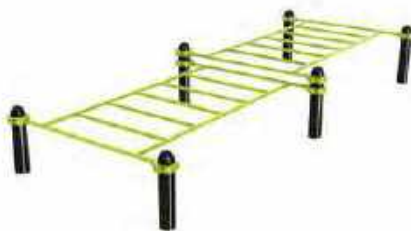


Velocità e precisione sono indispensabili per passare da un'estremo all'altro della rete

DIFFICOLTÀ 



PONTE SCRISCIANTE



Sviluppate la vostra agilità e tecnica passando rapidamente sotto il ponte.

DIFFICOLTÀ 

SUPERATE VOI STESSI !

Affrontate un percorso militare costituito da una successione di ostacoli da superare il più rapidamente possibile!



PERCORSO DEL COMBATTENTE



VOSTRO LOGO **PERCORSO DEL COMBATTENTE**
VERA PROVA SPORTIVA E DIVERTENTE

RISCALDARSI BENE PRIMA DI INIZIARE IL PERCORSO !

QUADRICIPITI SPALLE TENDINI DELLE GINOCCHIA ADDUTTORI POLPACCI DORSO

SCARICA L'APPLICAZIONE FREETNESS

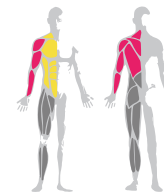
VOI SIETE QUI!

Prima di praticare sport, si prega di rispettare le indicazioni riportate sul pannello e leggere le istruzioni presenti su ciascun apparecchio.

In caso di bisogno, contattare il gestore :

PERSONALIZZATE IL VOSTRO PANNELLO IN FUNZIONE DEL VOSTRO PARCO!
PROGETTEREMO LE VOSTRE RICHIESTE, CONSULTATECI !

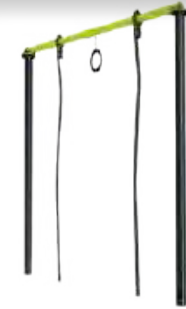
TAVOLO IRLANDESE



Migliorate la vostra tecnica con la forza delle braccia oltrepassando il tavolo irlandese



SEAL TRAINER



Lavorate sulla vostra esplosività muscolare salendo in cima alla corda e poi scendere dall'altra parte



SCALA 3 BARRE



Superate l'ostacolo dall'alto il più rapidamente possibile aiutandovi con le barre



DOPPIA TRAVE



Controllate i vostri movimenti superando rapidamente l'ostacolo dall'alto



PROGETTO NINJA



REGISTRATE LA VOSTRA PERFORMANCE
SULL'APPLICAZIONE FREETNESS !



Grazie alla nostra applicazione,
l'utente può anche filmare la
propria performance e registrare il
proprio record.

Il video verrà quindi verificato da
noi e poi pubblicato, sarà quindi
visibile a tutti gli altri ninja in Italia
e in Francia!

Il suo record parteciperà alla
competizione virtuale dei migliori
ninja !!!



IL CONCETTO

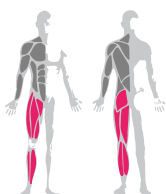
Ovunque sia installato, il percorso è
costituito dagli stessi elementi,
installati esattamente alla stessa
distanza gli uni dagli altri.

Pertanto, le prestazioni di NINJA
possono essere paragonati anche
se non si esercitano nello stesso
posto.





JUMP NINJA

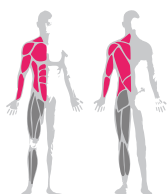


Saltare da un jump all'altro senza toccare il suolo.

DIFFICOLTÀ



ALTALENA

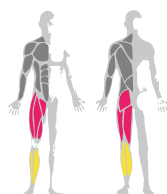


Saltare per afferrare la corda e andare oltre la piastra.

DIFFICOLTÀ



TRIPLA TRAVE



Passare da una trave all'altra senza toccare il suolo.

DIFFICOLTÀ



TRIPLO PANNELLO

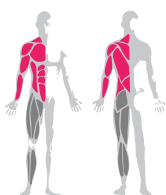


Passare attraverso ciascuno pannello. Tutte le posizioni sono permesse!

DIFFICOLTÀ



GANCIO CLIFF

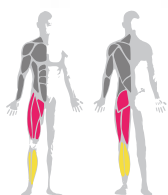


Salire sulla piastra del primo palo, passare da una maniglia all'altra fino alla piastra del secondo palo senza toccare il suolo.

DIFFICOLTÀ



TRAVE CAPOVOLTA



Passare rapidamente sotto la trave più alta e sopra quella più bassa.

DIFFICOLTÀ



TRAVE MOBILE

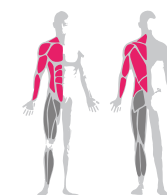


Salire sulla trave e oltrepassarla senza toccare il suolo.

DIFFICOLTÀ



DOPPIA SOSPENSIONE



Passare da un anello all'altro e aggrapparsi alla rete fino a raggiungere la barra.

DIFFICOLTÀ

PANNELLI E ARREDO URBANO

>>> PANNELLO DI BENVENUTO



Pannello di benvenuto nel formato 50 cm x 70 cm con istruzioni generali, riscaldamento e numeri di emergenza.

>>> PANNELLO D'INFORMAZIONE



Pannello d'informazione in formato A4. Da personalizzare.

ATTENZIONE !

Per rispettare la norma EN 16630 : 2015, il pannello di benvenuto deve essere presente nell'area fitness.



PANNELLI E ARREDO URBANO



PANCA VERTICALE



Ideale per spettatori e per il riposo degli sportivi

PANCA TRAINING



Una comoda panca per due persone. Utile anche per esercizi come addominali, ploy o esercizi pliometrici

CESTINO SINGOLO



Cestino in formato antifurto

DOPPIO CESTINO



Doppio cestino in formato antifurto



PERSONAZZAZIONE DEI PANNELLI

PANNELLI PERSONALIZZATI

PANNELLO DI BIENVENUTO (50 X 70)

Avrete la possibilità di personalizzare il vostro pannello di benvenuto o segnaletica. Realizzeremo il vostro pannello con il vostro logo, i vostri colori, il vostro percorso ... Consultateci! Mettiamo a vostra disposizione le nostre competenze.

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE FITNESS !

Conçu pour faire du sport, entretenir votre forme et votre vitalité tout en luttant contre le stress !

Cet aménagement, spécialement réalisé pour vous, répond aux exigences de sécurité en vigueur, la pratique restant sous votre entière responsabilité. Sur ce parcours, vous trouverez des plans d'entraînement adaptés à votre niveau.

ECHAUFFEZ-VOUS !

1m40

ÉPAULES
Faites des rotations de bras dans un sens puis dans l'autre jusqu'à sentir les épaules chauffer légèrement.

DOS
Les pieds espacés de la largeur de vos hanches, tournez le corps pour aller regarder le plus loin possible derrière vous, sans décoller les talons.

NUQUE
Tournez la tête de gauche à droite, de haut en bas puis faites des tours dans un sens et dans l'autre à amplitude maximale.

PRÉCONISATIONS
Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

Urgence médicale composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire :

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE FITNESS !

Conçu pour faire du sport, entretenir votre forme et votre vitalité tout en luttant contre le stress !

Cet aménagement, spécialement réalisé pour vous, répond aux exigences de sécurité en vigueur, la pratique restant sous votre entière responsabilité. Sur ce parcours, vous trouverez des plans d'entraînement adaptés à votre niveau.

ECHAUFFEZ-VOUS !

1m40

ÉPAULES
Faites des rotations de bras dans un sens puis dans l'autre jusqu'à sentir les épaules chauffer légèrement.

DOS
Les pieds espacés de la largeur de vos hanches, tournez le corps pour aller regarder le plus loin possible derrière vous, sans décoller les talons.

NUQUE
Tournez la tête de gauche à droite, de haut en bas puis faites des tours dans un sens et dans l'autre à amplitude maximale.

PRÉCONISATIONS
Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

Urgence médicale composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire :

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE FITNESS !

Conçu pour faire du sport, entretenir votre forme et votre vitalité tout en luttant contre le stress !

Cet aménagement, spécialement réalisé pour vous, répond aux exigences de sécurité en vigueur, la pratique restant sous votre entière responsabilité. Sur ce parcours, vous trouverez des plans d'entraînement adaptés à votre niveau.

ECHAUFFEZ-VOUS !

1m40

ÉPAULES
Faites des rotations de bras dans un sens puis dans l'autre jusqu'à sentir les épaules chauffer légèrement.

DOS
Les pieds espacés de la largeur de vos hanches, tournez le corps pour aller regarder le plus loin possible derrière vous, sans décoller les talons.

NUQUE
Tournez la tête de gauche à droite, de haut en bas puis faites des tours dans un sens et dans l'autre à amplitude maximale.

PRÉCONISATIONS
Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

Urgence médicale composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire :

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

BIENVENUE SUR LA BASE DE LOISIRS ANNE FRANK !

Conçu pour faire du sport, entretenir votre forme et votre vitalité tout en luttant contre le stress !

Cet aménagement, spécialement réalisé pour vous, répond aux exigences de sécurité en vigueur, la pratique restant sous votre entière responsabilité. Sur ce parcours, vous trouverez des plans d'entraînement adaptés à votre niveau.

ECHAUFFEZ-VOUS !

1m40

ÉPAULES
Faites des rotations de bras dans un sens puis dans l'autre jusqu'à sentir les épaules chauffer légèrement.

DOS
Les pieds espacés de la largeur de vos hanches, tournez le corps pour aller regarder le plus loin possible derrière vous, sans décoller les talons.

NUQUE
Tournez la tête de gauche à droite, de haut en bas puis faites des tours dans un sens et dans l'autre à amplitude maximale.

PRÉCONISATIONS
Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. L'exercice physique à distance peut présenter un danger pour la santé, observez des périodes de repos. En cas de problème durant l'utilisation, merci de contacter le gestionnaire au numéro prévu à cet effet.

Urgence médicale composez le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable.

En cas de besoin, contactez le gestionnaire :

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

PANNELLO D'INFORMAZIONE (FORMATO A4)

Animate il vostro percorso grazie a pannelli d'informazione, installati accanto ad ogni attrezzo.

VÉLO ELLIPTIQUE

BUT DE L'EXERCICE
AMÉLIORER LA COORDINATION ET LA VITESSE

MOUVEMENT
DEBOUT SUR L'APPAREIL, PÉDALER VERS L'AVANT. LE REGARD LOIN DEVANT. SOLICITER LES BRAS SANS TROP FORCER.

SQUAT MACHINE

BUT DE L'EXERCICE
MUSCLER LES JAMBES ET FESSIERS

MOUVEMENT
ASSIS SUR LA CHAÎSE LES PIEDS POSÉS SUR LES EMPANONNÉS, POUSSEZ SUR LES JAMBES EN EXPIRANT JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT TENDUES.

MAINTENANCE :
Direction des jardins
Tél : 00 00 00 00 00

Appareils conformes à la norme EN16630 : 2015
Équipements fabriqués par : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 Aigrefeuille d'Aunis
contact@freetness.fr - www.freetness.fr

abdos simple

NIVEAU DE DIFFICULTÉ ♦

Renforcer la sangle abdominale

ZONE CIBLÉES

MOUVEMENT
DEBOUT SUR L'APPAREIL, PÉDALEZ VERTICALEMENT. LE REGARD LOIN DEVANT, SOLICITEZ LES BRAS SANS TROP FORCER. VARIANTE : PÉDALEZ EN AIR EN ÉQUILIBRE.

MAINTENANCE :
Direction des jardins et du cadre de vie
Tél : 03 27 93 58 63

Appareils destinés aux personnes de plus de 1M40. Ne pas pratiquer si vous êtes enceinte, cardiaque ou malade. En cas de douleur, stoppez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin. Toute activité physique peut induire un risque sur la santé. Sachez réguler vos efforts. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains modules ou des les éviter. Un échauffement du corps est vivement conseillé avant toute pratique sportive.

En cas d'urgence appelez le 15.
Équipement sport ref. ABDCS SIMPLE
A la norme EN16630 : 2015
Année de fabrication 2019
Fabricateur : FREETNESS
38A ZI Les Grands Champs, 17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS
Site internet : WWW.FREETNESS.FR

PERSONAZZAZIONE DEGLI ATTREZZI



SU MISURA

FITNESS E PISTON (DOPPIA POTENZA)



Il nostro telaio a doppio attacco nella gamma fitness vi offre la possibilità di fare combinazioni a vostro piacimento. Per una scelta ancora più ampia e per far evolvere la vostra area, a basso costo e senza ricorrere a nuovi lavori.

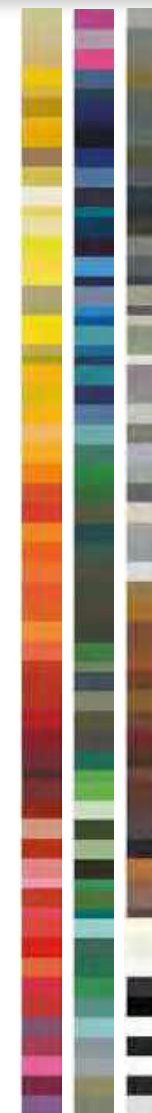
STREET WORKOUT



Le nostre attrezzature di Street Workout sono modulabili, è possibile creare una stazione su misura secondo i vostri bisogni.



SCEGLI IL COLORE



Avete bisogno di un colore particolare? Va bene, con Freetness, i colori sono personalizzabili! Consultateci per tutte le vostre richieste speciali!

LA SCELTA DI UN SUOLO ADATTO

SUOLO NATURALE



TRUCIOLI DI LEGNO



GHIAIA



GOMMA COLATA



SABBIA



RIVESTITO



STABILIZZATO



ERBA SINTETICA



RETE AMMORTIZZANTE



La norma europea raccomanda una finitura del pavimento per l'installazione all'aperto secondo le altezze di caduta dei vostri attrezzi.

Consultateci per scoprire le diverse finiture del pavimento che possiamo proporre!

**AVETE BISOGNO DI UNA POSA ?
CONTATTATECI !**



PROGETTATE IL VOSTRO PARCO

Con centinaia di siti installati, la nostra esperienza ci permette di offrirvi prodotti adatti alla pratica sportiva a libero accesso, testati, controllati e riconosciuti.

Dalla progettazione degli apparecchi alla rimessa in cantiere, ci occupiamo di tutte le fasi necessarie per la realizzazione del vostro progetto.



A partire da un'idea, un budget o da uno spazio a disposizione, costruiamo il vostro progetto in 3D rapidamente e fedelmente.
Consultaci!

SVILUPPO SOSTENIBILE

UN ALBERO PIANTATO PER OGNI ORDINE

Preservare il nostro ambiente, ridurre le emissioni di carbonio e riciclare le nostre produzioni sono sempre stati punti cardini della FREETNESS.

Oggi e grazie a voi, siamo impegnati in un programma di rimboscimento.



IL NOSTRO IMPEGNO PER IL PIANETA

RIMBOSCHIMENTO

Per ogni ordine FREETNESS, noi piantiamo un albero!

DESIGN SOSTENIBILE

Progettando dispositivi robusti e durevoli, limitiamo la necessità di manutenzione e di pezzi di ricambio.

RIDUZIONE DELL'EMISSIONE DI CO₂

Grazie alla nostra rete di distribuzione, vi mettiamo in contatto con un rivenditore locale se necessario. In questo modo, dimezziamo la nostra emissione di CO₂



RICICLAGGIO

99% dei materiali utilizzati per la fabbricazione degli attrezzi FREETNESS sono riciclabili.

RIDUZIONE DEI MATERIALI DI PLASTICA

I nostri attrezzi sono quasi interamente in acciaio. I materiali plastici sono ridotti alle maniglie e alle copriviti.

DI

1 5 0 0

SITI
INSTALLATI



CONTATTATECI GRATUITAMENTE!

WWW.ATTREZZATUREFITNESS.COM

FREETNESS, DESIGNER DI BENESSERE !

SEGUITECI !



FREETNESS ITALIA



FREETNESS ITALIA

CONTATTATECI !



+39 329 6520654



FREETNESSITALIA@GMAIL.COM



WWW.ATTREZZATUREFITNESS.COM

FREETNESS - DAMA PRO - PREMIER'S FRANCE, 38A ZI LES GRANDS CHAMPS - 17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS