



WE MAKE
WELLNESS & HAPPINESS

COMUNE DI COLOGNO MONZESE (MI)

PROGETTO AREE SKYFITNESS NEI 3 PARCHI CITTADINI

PARCO 1: VIA NEGRINELLI

PARCO 2: VIA OVIDIO

PARCO 3: VIA SAN GIUSEPPE



Città di
Cologno Monzese



Area realizzata con il contributo di



Regione
Lombardia



OBIETTIVI DEL PROGETTO:

**DOTARE OGNI AREA DI UN PERCORSO FITNESS CON TARGET PIU' VERSATILE
POSSIBILE, PER RAGGIUNGERE OGNI COMPONENTE DELLA COLLETTIVITA'**

**L'AREA FITNESS DEVE ESSERE UN SERVIZIO CHE OGNI PERSONA PUO' UTILIZZARE,
INDIFFERENTEMENTE DAL LIVELLO DI ALLENAMENTO E DAGLI OBIETTIVI PERSONALI**

QUINDI:

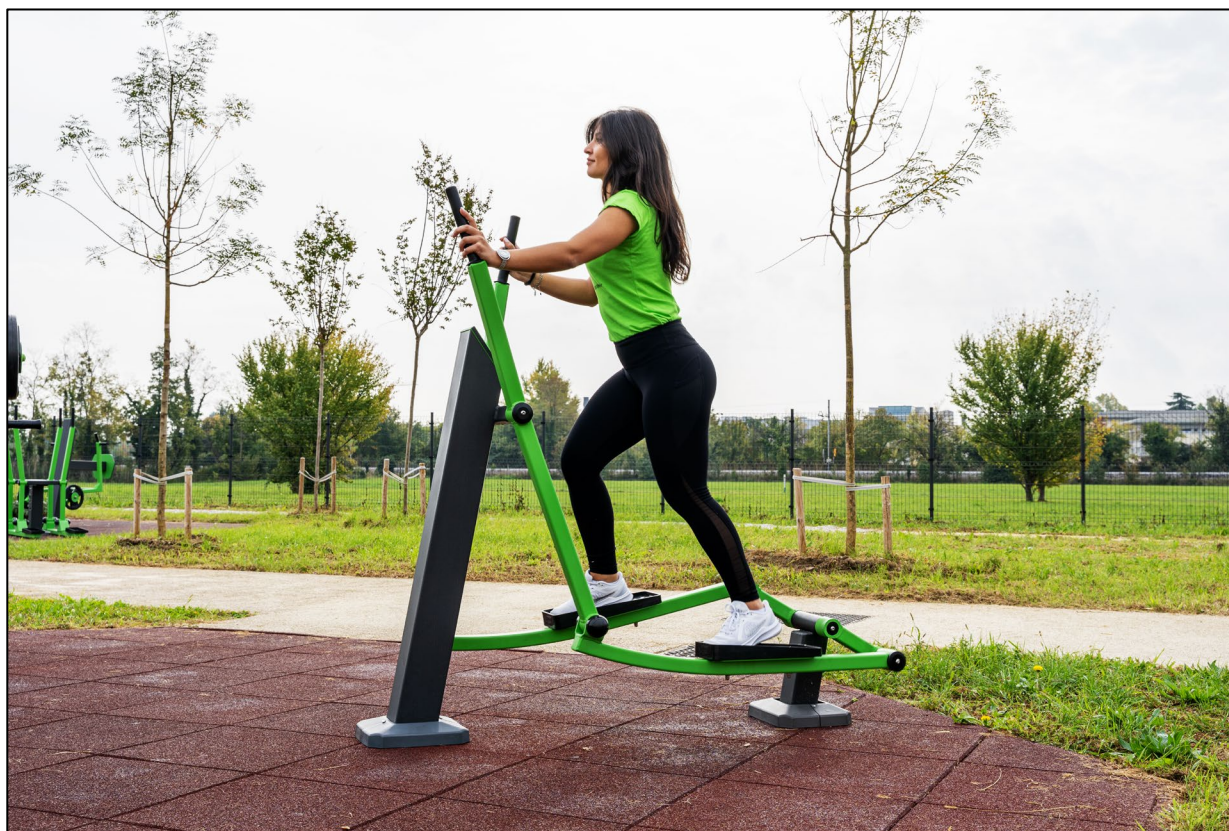
1) CALISTHENICS E CORPO LIBERO

→ PER GIOVANI E PERSONE CON ESIGENZE PIU' ATLETICHE



2) MACCHINE FITNESS

→ PER CHIUNQUE IN CERCA DI ATTIVITA' ALL'APERTO IN SICUREZZA
GRAZIE AI MOVIMENTI GUIDATI ED AI VIDEO TUTORIAL



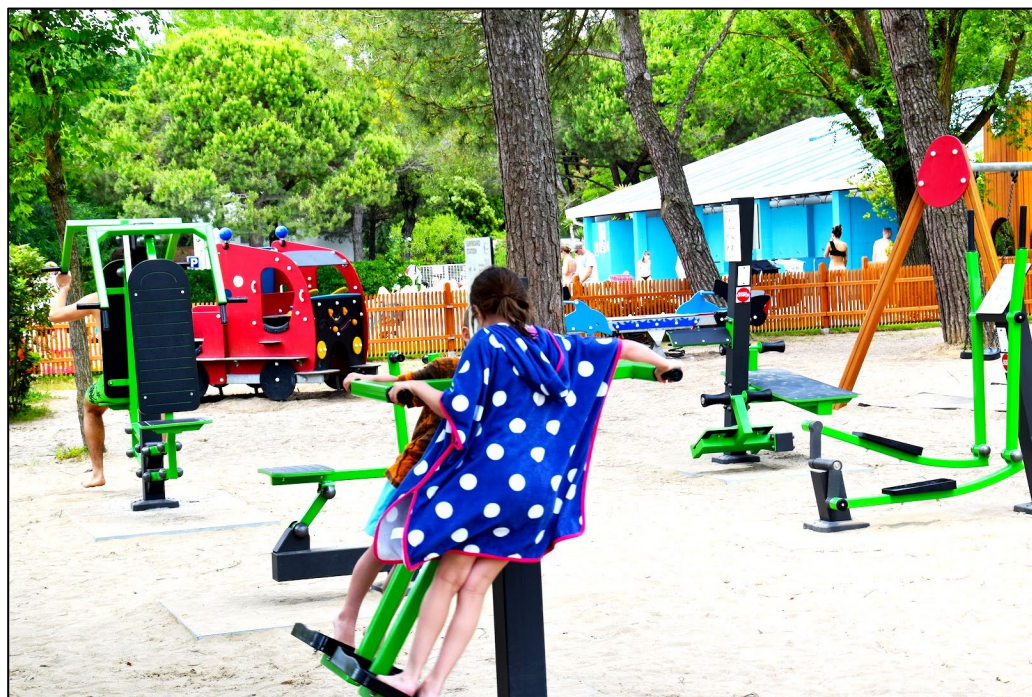
3) MACCHINE INCLUSIVE

→ ATTREZZATURE FITNESS INCLUSIVE PER PORTATORI DI HANDICAT MOTORI CON MOVIMENTI STUDIATI PER ADATTARSI ALL'INGOMBRO DELLA CARROZZINA MA ALLO STESSO TEMPO POTER ESSERE UTILIZZATI ANCHE DA NORMO DOTATI



4) MACCHINE LINEA KIDS - BAMBINI

→ ATTREZZATURE ADATTE A BAMBINI DAI 5 AI 12 ANNI, CON L'OBIETTIVO DI SVILUPPARE LE CAPACITA' MOTORIO-COORDINATIVE CON ATTIVITA' DIVERTENTI E CHE FACCIANO EMULARE I MOVIMENTI DEGLI ADULTI IN SICUREZZA





VANTAGGI E CARATTERISTICHE PRINCIPALI ATTREZZATURE SKYFITNESS:

1. Sistema integrato ai nostri attrezzi di "QR CODE» attraverso cui l'utente potrà scaricare agevolmente il tutorial dell'attrezzo in questione e suggerimenti per l'allenamento con i vari target;
2. Attrezzi personalizzabili nel colore secondo il gradimento dell'Amministrazione;
3. Attrezzi in acciaio zincato, spessore 3 mm, smaltati e verniciati, con meccanismi protetti;
4. Pannelli informativi specifici per ogni attrezzo, con illustrazione visiva e descrizione in più lingue;
5. Assistenza continua garantita dell'ufficio tecnico per progettazione, sviluppo e uso dell'area fitness;
6. Attrezzi specificamente sviluppati sulla base delle bio-meccaniche di movimento del corpo umano;
7. Completamente Eco-Friendly;
8. Attrezzi certificati secondo normativa Europea EN 16630;
9. Grado di incidenza manutenzione= 2 su 10;
10. Attrezzi garantiti per esposizione 365 giorni all'anno all'esterno anche in spiaggia o montagna;
11. Fissaggio attrezzi con modalità studiate per la massima sicurezza e protezione (anti-furto);
12. Operatività sul MEPA e nei principali portali delle Pubbliche amministrazioni.

QUALITA'

Tutte le attrezzature sono realizzate in una speciale lega di acciaio zincata, garantite per l'uso esterno.

CONSULENZA

Un consulente dedicato sarà in grado di proporre la soluzione più adatta in base al contesto, all'utente finale e all'obiettivo da raggiungere.



PROGETTUALITA'

Più che attrezzature un progetto: Skyfitness si distingue per la ferma volontà di creare un progetto in grado di soddisfare le aspettative dell'utente finale.

PROFESSIONALITA'

Skyfitness si avvale di team di professionisti che potranno seguire ogni fase: progettualità, trasporto in loco, installazione, fino al rilascio della relazione di corretta posa.



PERSONALIZZAZIONE STRUTTURE ATTREZZI SKYFITNESS:

I. PERSONALIZZABILITA' DELLE STRUTTURE METALLICHE CON UNA VASTA GAMMA DI COLORI

VERDE ACCESO
RAL 6018



VERDE INGLESE
RAL 6005



VERDE OLIVA
RAL 7002



GIALLO
RAL 1021



ROSSO
RAL 3020



GRIGIO-BIANCO
RAL 7035



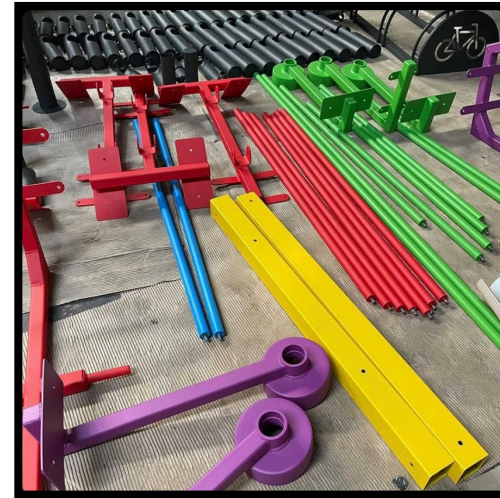
BLU
RAL 5005



ARANCIO
RAL 2005

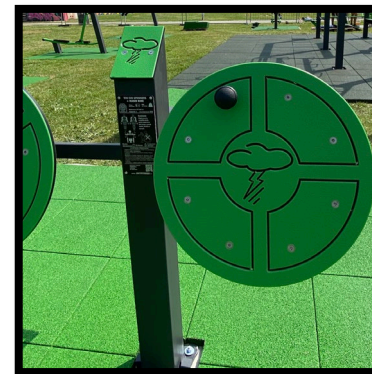


ANTRACITE SCURO
RAL 7016



E MOLTI ALTRI COLORI SU RICHIESTA...

I. PERSONALIZZABILITA' DEL COLORE DELLE PARTI/SEDUTE IN PLASTICA



CARATTERISTICHE QUALITATIVE DELLE ATTREZZATURE SKYFITNESS:

QUALITA' DEI MATERIALI:

Tutti gli attrezzi Skyfitness hanno una struttura in acciaio zincato a caldo, spessore, 3 mm minimo, verniciati a doppia mano con colori personalizzabili, tubi a sezione quadrata o tonda. Cuscinetti radiali a sfere con sezione circolare da 60 mm, spessore 8 mm. Schienale in polietilene bicolore (personalizzabile nel colore) ad alta densità HDPE con spessore 15 mm. Chiusura dei meccanismi con gusci di protezione arrotondati per garantire la massima durabilità nel tempo. Assenza di spigoli vivi. I materiali con cui sono composte le attrezzature Skyfitness rappresentano il massimo livello di qualità possibile per l'outdoor grazie alla lega di acciaio di cui sono formate, che ne assicura la robustezza e rigidità fondamentale, ma anche grazie alla zincatura a caldo di ogni struttura che permette un'esposizione perenne all'aperto, anche in ambiente marino senza alcun pensiero di corrosione. A corredo della già ampia completezza delle attrezzature Skyfitness, è presente su ogni macchina un pannello informativo in laminato con informazioni incise al laser, ivi compreso un sistema di **QRCode integrato** per tutorial dell'esercizio e consigli di allenamento specifici.

Tutte le componenti delle macchine Skyfitness sono singolarmente sostituibili se occorrente, a partire dalle maniglie fino ai cuscinetti di funzionamento, questo per permettere una veloce ed efficace manutenzione delle stesse. Manutenzione ordinaria consigliata: 1 volta ogni 3 anni. Grado di incidenza della manutenzione: 2 su 10. La vita delle macchine Skyfitness, grazie alla loro elevata qualità, è infatti calcolata in 20/25 anni.

PERSONALIZZAZIONE DEL COLORE E FUNZIONALITA':

Gli attrezzi Skyfitness sono **personalizzabili nel colore**, sia nelle parti metalliche che nelle componenti plastiche, in modo da fornire al cliente la massima possibilità di realizzare l'espressione estetica desiderata. I colori sempre disponibili sono il Verde Acceso (Ral 6018), Verde Oliva (Ral 7002), Verde Inglese (Ral 6005), Giallo (Ral 1021), Rosso (Ral 3020) Grigio Chiaro (Ral 7035), Blu (Ral 5005), Arancio (Ral 2005), Nero Totale (Ral 7016). Possibili finiture del colore sia lucide che opache. Gli schienali e le sedute sono realizzati in polietilene bicolore (personalizzabile nel colore) ad alta densità HDPE con spessore 15 mm con effetto "ruvido" anti-scivolo per una perfetta aderenza al corpo umano ed una resa del materiale sempre ottimale. Tutti gli attrezzi Skyfitness sono concepiti nel design per un duplice scopo: 1) essere funzionali al 100% per il loro utilizzo (tutti gli attrezzi sono sviluppati sulla base della bio-meccanica del corpo umano in modo da seguire le linee naturali di movimento del corpo; 2) avere un aspetto estetico accattivante che li renda anche elementi di design quando collocati al parco o nelle piazze cittadine. Si evidenzia infatti che gli attrezzi Skyfitness sono stati collocati spesso in diversi contesti vincolati dalla paesaggistica, ricevendo parere positivo da parte della Soprintendenza, grazie allo specifico design ed alla personalizzazione del colore che li rende versatili.

RICICLABILITA':

Per ogni attrezzo Skyfitness le parti in acciaio rappresentano circa l'85 % della struttura: pertanto tale percentuale, alla fine della vita della macchina fitness stessa, potrà essere portata in appositi centri di recupero e venduta come materia prima, per essere fusa e riutilizzata per altro scopo. Il restante 15% delle componenti delle macchine Skyfitness è realizzato in plastica atossica, che può essere ugualmente rivenduta negli appositi centri per essere riciclata e riutilizzata. Pertanto possiamo dire che le attrezzature Skyfitness sono riciclabili al 100% alla fine della loro vita.

Inoltre le attrezzature Skyfitness, non richiedendo l'uso della corrente per il loro funzionamento, sono assolutamente Eco-Friendly per il loro utilizzo nei parchi.

Si evidenzia inoltre che la pavimentazione antitrauma in gomma granulare prevista per le aree Skyfitness è composta da granulati di gomma riciclata (e riciclabile) ed è completamente atossica, come da file allegato.

SPECIFITA' DELLE ATTREZZATURE SKYFITNESS: La Skyfitness è un'azienda specializzata al 100% nella produzione e sviluppo di attrezzature Fitness da esterno, e può vantare, oltre ad una vastissima esperienza con circa 400 aree outdoor fitness installate, anche una completa offerta di linee di attrezzi specifici per ogni target di allenamento, quali: Adulti/atleti; Terza età; Diversamente abili; Bambini; Cani.

CERTIFICAZIONI

Elemento importante delle attrezzature Skyfitness è la certificate ad opera dell'Ente internazionalmente riconosciuto TÜV (principale ente mondiale per le certificazioni di prodotti industriali ad uso pubblico) secondo la normativa europea da parco EN 16630/2015, sulla base di specifici test volti a comprovare la qualità dei materiali, la sicurezza delle attrezzature e la filiera produttiva, perché Skyfitness è, e sarà sempre, sinonimo di eccellenza per l'Outdoor Fitness europeo.

CARTELLONISTICA PRESENTE NELL'OFFERTA SKYFITNESS

Ogni area **Skyfitness** sarà dotata di:

A) PANNELLO GENERALE DI BENVENUTO NELL'AREA FITNESS

Indicazione del nome del progetto (ad esempio *"Sport nei Parchi"*), Comune di riferimento, avvertenze normative con scarico di responsabilità, attrezzi presenti nell'area e svolgimento degli esercizi.

BENVENUTI NELL'AREA OUTDOOR FITNESS
del
COMUNE DI SAN PELLEGRINO TERME

AVVERTENZE

- Il proprietario dell'area, il Comune di San Pellegrino Terme e Skyfitness non sono responsabili per eventuali lesioni che possano derivare dall'esercizio sulle attrezzature da fitness, dall'attività fisica nel perimetro dell'area o dall'uso improprio delle attrezzature.
- Utilizzare l'attrezzatura da palestra con consapevolezza e fermarsi quando si sente stanchezza o dolore.
- Prima di utilizzare le attrezzature leggere bene le avvertenze e attenersi alle istruzioni indicate sui pannelli dei macchinari.
- Prima di iniziare l'attività fisica, per la propria sicurezza si consiglia vivamente di consultare il proprio medico ed eventualmente di acquisire un certificato di idoneità fisica.
- Ogni strumento è garantito per gestire carichi di peso fino a un massimo di 130 kg.
- L'attrezzatura da palestra, resa disponibile nell'area dal Comune di San Pellegrino Terme, è riservata agli adulti di età superiore ai 18 anni.

ATTREZZATURE

 LEG PRESS attrezzo per l'allenamento isotonic delle gambe	 AIR WALKER attrezzo per l'allenamento cardiovascolare	 TWISTER & SURFBOARD STATION attrezzo per l'allenamento degli addominali	 DOUBLE SHOULDER BUILDER attrezzo per l'allenamento delle spalle e delle braccia
 ROWER MACHINE attrezzo per l'allenamento dei dorsali e della schiena	 ELLITTICA attrezzo per l'allenamento cardiovascolare	 BODY WEIGHT STATION attrezzo per l'allenamento a corpo libero	 LAT MACHINE attrezzo per l'allenamento delle spalle e delle braccia
 CHEST PRESS attrezzo per l'allenamento del petto e delle braccia	 BARRE PER TRAZIONI & SPALLIERA attrezzo per l'allenamento a corpo libero e lo stretching	 BARRE PARALLELE attrezzo per l'allenamento a corpo libero	

skyfitness.it

B) PANNELLO SU OGNI ATTREZZO

Indicazione della macchina, descrizione, indicazioni visive di movimento corretto/scorretto, consigli di allenamento e **QRCode** per collegamento a video tutorial e consigli di allenamento.

SHOULDER PRESS
Referenza: GYM 14
Capacità: 1
Anno di fabbricazione: 2019

URBAN FITNESS

Funzione:
Sviluppa la muscolatura delle spalle, del trapezio e dei tricipiti.

Modalità di utilizzo:

3Serie X 10Ripetizioni Riposa tra le serie

AVVERTENZE E PRECAUZIONI

- Leggere bene le modalità di utilizzo e le avvertenze prima di usare l'attrezzatura;
- L'utilizzo è riservato a persone di almeno 18 anni compiuti;
- Rispettare il numero massimo di utilizzatori che è indicato sul presente pannello in alto a sinistra;
- Fare attenzione all'altezza minima richiesta e al peso massimo supportato dal macchinario indicato in alto a destra;
- Consultare il medico prima di iniziare l'attività fisica;

Attrezzatura realizzata rispettando la normativa:
EN 16630:2015

www.SKYFITNESS.it

PARCO 1 DI VIA NEGRINELLI



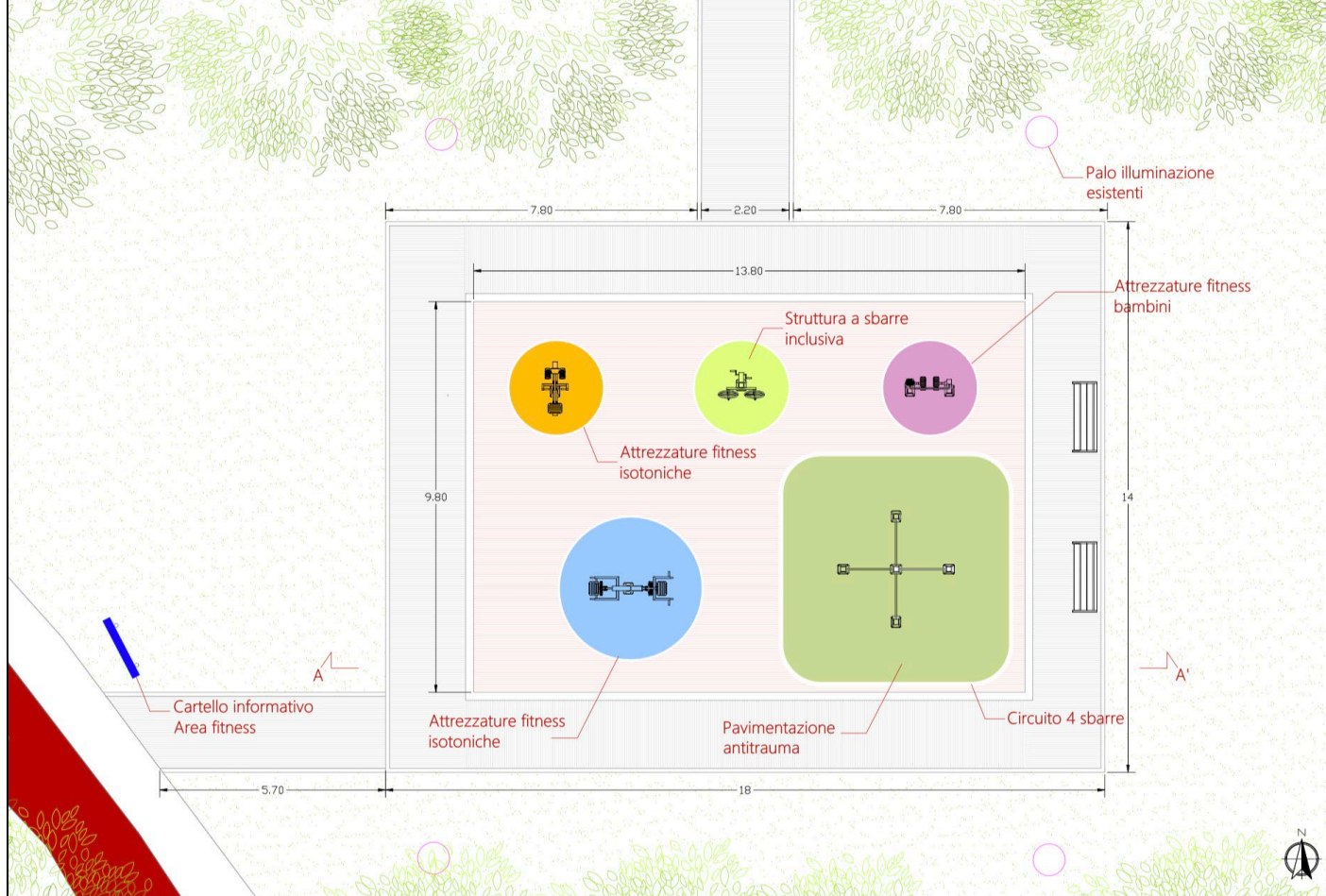
PRIMA



DOPO

I PUNTI ESSENZIALI DELL'AREA SKYFITNESS DI VIA NEGRINELLI:

- 5 ATTREZZI - 10 POSTAZIONI D'ALLENAMENTO CONTEMPORANEE**
- 1 CIRCUITO PER CALISTHENICS ANCHE INCLUSIVO**
- 2 STAZIONI CARDIO-FITNESS INCLUSIVE PER DIVERSAMENTE ABILI**
- 1 ATTREZZO ANCHE PER BAMBINI 5-12 ANNI**



CIRCUITO CALISTHENICS
4 SBARRE
CORPO LIBERO



CHEST PRESS + LAT
MACHINE
ISOTONICO PETTO,
SPALLE, DORSO E
BRACCIA



ROWER MACHINE
CARDIOVASCOLARE
PARTE ALTA



THAI CHI SPINNERS +
HAND BIKE INCLUSIVE
CARDIO FITNESS PARTE
ALTA



AIR WALKER KIDS
MOTORIO
COORDINATIVO PARTE
BASSA DEL CORPO

PARCO 1 DI VIA OVIDIO



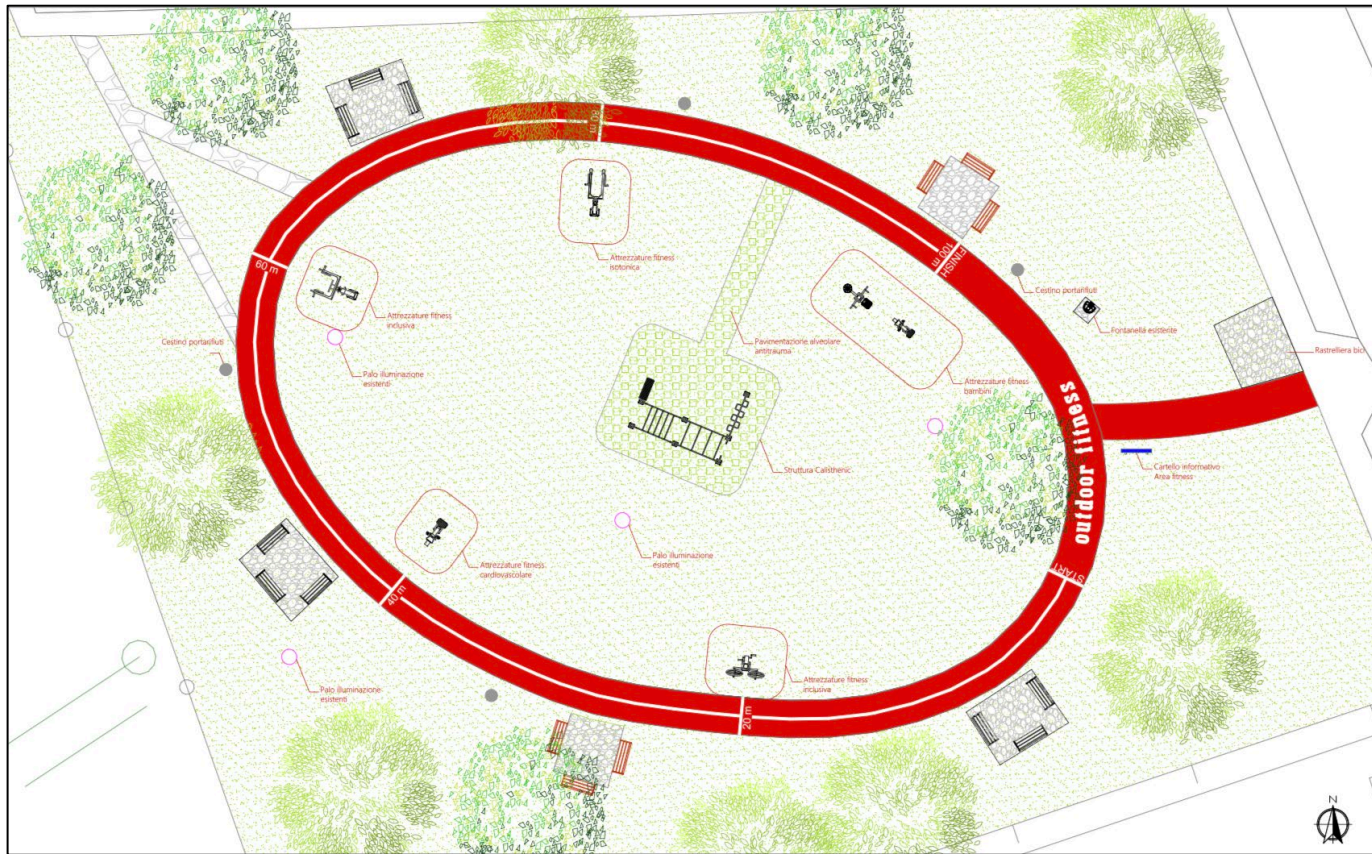
PRIMA



DOPO

I PUNTI ESSENZIALI DELL'AREA SKYFITNESS DI VIA OVIDIO:

- 7 ATTREZZI - 15 POSTAZIONI D'ALLENAMENTO CONTEMPORANEE
- 1 CIRCUITO PER CALISTHENICS ANCHE INCLUSIVO
- 3 STAZIONI CARDIO-FITNESS INCLUSIVE PER DIVERSAMENTE ABILI
- 2 ATTREZZI ANCHE PER BAMBINI 5-12 ANNI



**CIRCUITO CALISTHENICS
6 INCLUSIVO
CORPO LIBERO**



**FREE SQUAT
ISOTONICO GAMBE,
GLUTEI E POLPACCI**



**FITNESS BIKE
CARDIOVASCOLARE
PARTE BASSA**



**FITNESS BIKE KIDS
MOTORIO
COORDINATIVO
PARTE BASSA**



**TWISTER STATION
+ SURFBOARD
MOTORIO
COORDINATIVO
ADDOME**



**THAI CHI SPINNERS
+ HAND BIKE
INCLUSIVO
CARDIO FITNESS
PARTE ALTA**



**SHOULDER PRESS
INCLUSIVO
CARDIO FITNESS
PARTE ALTA**

PARCO 3 DI VIA SAN GIUSEPPE



PRIMA



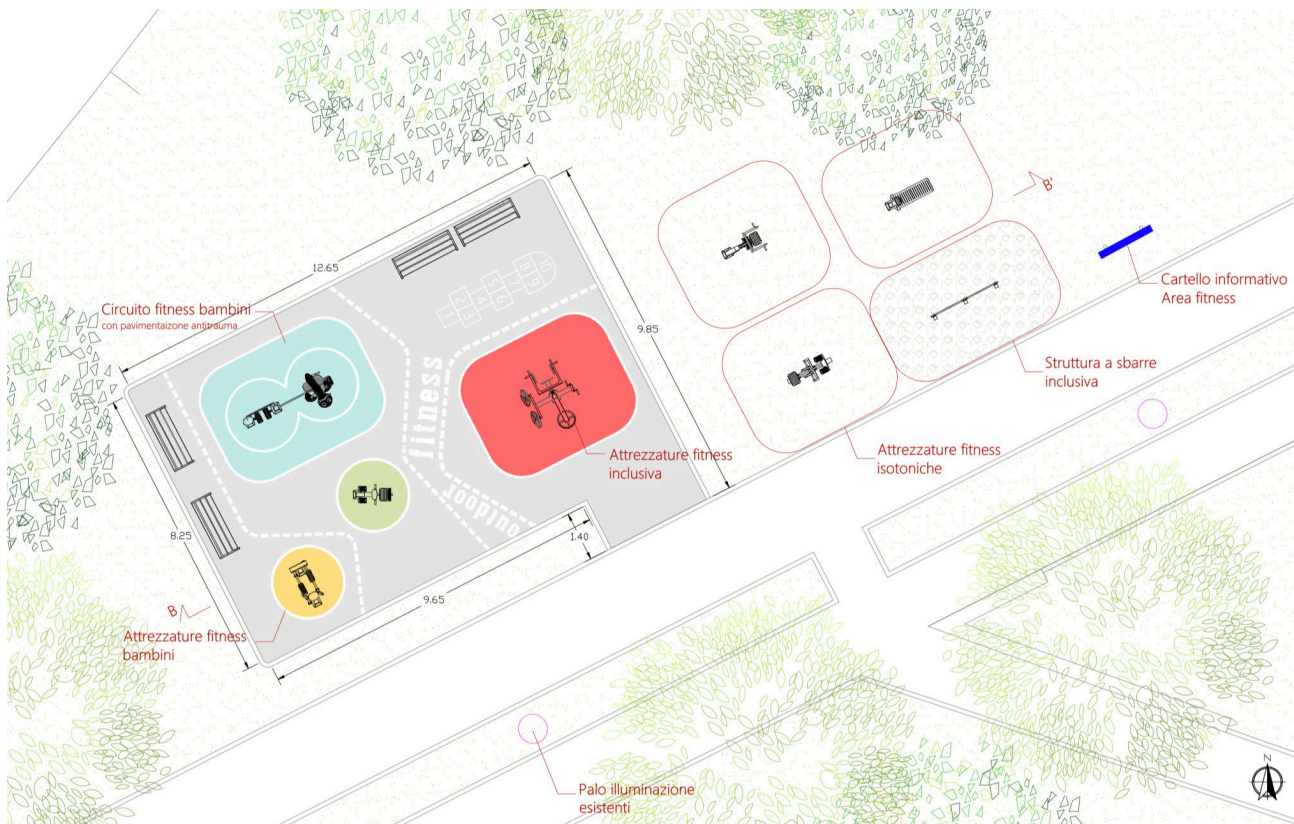
DOPO

I PUNTI ESSENZIALI DELL'AREA SKYFITNESS DI VIA NEGRINELLI:

- 8 ATTREZZI - 14 POSTAZIONI D'ALLENAMENTO CONTEMPORANEE
- 1 STAZIONE PER ESERCIZI A CORPO LIBERO / CALISTHENICS
- 4 STAZIONI CARDIO-FITNESS INCLUSIVE PER DIVERSAMENTE ABILI
- 5 ATTREZZI PER BAMBINI 5-12 ANNI



QUADRISTAZIONE INCLUSIVA
SHOULDER PRESS,
HAND BIKE, THAI CHI
SPINNERS,
HORIZONTAL TRACTION



CIRCUITO KIDS
AIR WALKER,
SPALLIERA E
SURFBOARD
MOTORIO
COORDINATIVO
PARTE BASSA



SBARRE TRAZIONI
DUE ALTEZZE
CORPO LIBERO



SIT UP BENCH
CORPO LIBERO -
ADDOME



CHEST PRESS
ISOTONICO
PETTO, SPALLE E
TRICIPITI



ROWER MACHINE
CARDIOVASCOLARE
PARTE ALTA



LEG PRESS KIDS
MOTORIO
COORDINATIVO
PARTE BASSA



ELLITTICA KIDS
MOTORIO
COORDINATIVO